第64回　南日本長距離走大会

1 主催　一般財団法人鹿児島陸上競技協会　南日本新聞社

2 後援(予定)　鹿児島県教育委員会　鹿児島県高等学校体育連盟　鹿児島県中学校体育連盟

3 期日　**2026年1月9日(金)**　競技開始：9:00（予定）

4 会場　白波スタジアム・公園周回コース

5 種目

【男子】
高校・一般 10km
高校 5000m
中学1年 2000m
中学2・3年 3000m

【女子】
高校・一般 5000m
中学1年 2000m
中学2・3年 3000m

6 参加資格
参加制限
(1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
(2) 他県登録選手に関しては日本陸連登録者であること。
(3) 1人1種目とする。
(4) 5名以上での申込の場合は，審判員（原則公認審判員）を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。

7 競技規則　2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は，ユニフォーム広告規程を適用する。

8 参加申込要領
(1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして，必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。) メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は，鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には，必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また，メール本文には，送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や，複数の団体をまとめた申込は受け付けない。

申込アドレス
中学　kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
高校　kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
大学一般　kariku-han@po2.synapse.ne.jp
※クラブチーム等複数のカテゴリからの申込はファイルを1つにまとめて，いずれかのアドレスに送信すること。

(2) 申込期限　2026年12月8日(火)　17：00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない

(3) 申込料　個人種目　1種目　中学生　800円　高校生1,000円　大学一般1,500円
プログラム代　1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため，プログラムを各団体1部購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み，2冊目以降の購入は大会当日，受付にて購入すること。

(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は，通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は，振込名義欄に所属団体名を入力すること。

ゆうちょ銀行　一七九店　当座：0055205
口座記号番号　０１７５０－０－５５２０５
加入者名　一般財団法人鹿児島陸上競技協会
※申込期限までに入金がない場合（翌日までに確認ができない場合）は，出場を認めない。
※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。

(5) 留意事項

・ 未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし，申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は，大会に参加できない。
・ 本県登録の学連所属大学生は本協会交付のアスリートビブスを使用する。登録申請をしていない場合は，本協会HP上にある登録申請書（学連登録者用）にて申請をすること。
・ 申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

9 表彰　　各種目1位に盾，1～8位まで賞状を授与する。

10 競技上の規定　(1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。競技用靴の厚さについては，WAシューズ規定を適用する。(TR5)

(2) 下記の種目は，制限時間を設け，時間超過した場合は競技を中止させる場合もある。
男子5000m（17分），女子5000m（20分），男子10km（36分）

11 その他　(1) 本大会は学校教育外活動の大会である。

(2) 申込期限以降の申込は一切認めない。

(3) 申込料入金の確認が取れないもの，書類不備のもの，メール以外での申し込みは受理しない。

(4) 出場取り消しがあっても，登録料および申込料は返金しない。

(5) 大会中の事故は，応急処置のみで一切の責任を問わない。

(6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。

(7) タイムテーブルは，番組編成後ホームページに記載する。

(8) 記録証明書が必要な者は，本部まで申し出ること。1部200円で発行する。

(9) 個人情報の取り扱いについて。
①大会プログラムに掲載する。
②記録掲示板，ホームページに掲載する。
③競技場内アナウンスに使用する。
④競技結果等，報道機関，関係各所に提供する。
⑤優勝記録や大会記録等，次年度以降もプログラム等に掲載する。
⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。