第78回　県民スポーツ大会陸上競技大会実施要項

1 主催　　鹿児島県　鹿児島県教育委員会　公益財団法人鹿児島県スポーツ協会

2 主管　　一般財団法人鹿児島陸上競技協会

3 期日　　2026年9月20日(日)　　競技開始　　10時00分（予定）

4 会場　　白波スタジアム

4 種目

【男子】

［少年(高校)］	100m，400m，1500m，走幅跳，砲丸投(6.0kg)
［成年(30歳未満)］	100m，走幅跳，砲丸投(7.26kg)
［成年(30歳代)］	100m，砲丸投(6.0kg)
［成年(40歳代)］	100m，3000m，砲丸投(4.0kg)
［成年(50歳以上)］	2000m，砲丸投(4.0kg)
［成年(共通)］	5000m団体
［共通］	110mJH，4×100mR

【女子】

［少年(高校)］	100m，800m，走幅跳，砲丸投(4.0kg)
［成年］	100m，走幅跳
［共通］	3000m，100mH，4×100mR

5 参加資格　　県民スポーツ大会実施要項総則第９項に定めるもののほかに次による。

参加制限

(1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。

(2) 高専の生徒は，3年生以下は高校の部に，4年生以上は成年の部に出場するものとする。

(3) 成年男子の年齢の算定は，令和8年4月1日を基準とする。
年齢その他参加規定を守らずに不正のあった地区は，全得点無効とする。

(4) 1人1種目とする（ただしリレーは除く）。

(5) 各種目各地区より1名の参加とする。(5000m以外)

(6) 共通種目は高校生以上とする。

(7) 男子成年共通5000mについては各地区3名の参加とする。

(8) リレー種目は男女それぞれ各地区1チームずつの出場とし，成年・少年6名以内で編成すること。

(9) 各地区補欠の申込をすることができる。選手変更は補欠との変更のみとする。

(10) 各チーム選手の参加は男子19名、女子8名を超えることはできない。
・成年男子13名以内 少年男子5名以内 共通男子1名以内
・成年女子 2 名以内 少年女子 4 名以内 共通女子 2 名以内

(11) 各チーム，審判員（原則公認審判員）を3名以上出すこと。

6 競技規則　　2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は，ユニフォーム広告規程を適用する。
アスリートビブスは，各地区指定の番号を用意して背と胸につける。
（ビブスの大きさは幅24cm×高さ16cmの白布とし,男子は黒字で女子は赤字で,文字の高さ は 6cm 以内の太字で記入する。）

7 参加申込要領

(1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして，必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに地区名を入れて保存のこと。) メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は，鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には，必ず地区名を入れて送信すること。また，メール本文には，送信者氏名および連絡先を記載すること。
申込アドレス　　kariku-han@po2.synapse.ne.jp

(2) 申込期限　　2026年8月18日(火)　　17：00必着

(3) 留意事項
・ 未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし，申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は大会に参加できない。なお県スポのみの登録競技者も登録が必要となる。
・ 申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

8 表彰

(1) 団体の得点対抗において，優勝地区に賞状・盾を授与し，2位・3位に賞状を授与する。

(2) 各種目3位までに入賞した者に賞状を授与する。

9 競技上の規定　(1) スパイクのピンの長さは9㎜以下のものとする。競技用靴の厚さについては，WAシューズ規定を適用する。(TR5)
（投擲種目も適用となるため，砲丸投の選手も注意すること）

(2) ハードルの規格

性別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	共通110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m	10
女子	共通100mH	0.838m	13m	8.5m	10.5m	10

(3) 投てき用器具の規格
上記種目欄に準ずる。

(4) 採点方法
各種目決勝種目において6位までの入賞に対し，1位から順に7,6,5,4,3,2の得点を与える。7位以下の地区には，参加点1点を与える。

5000mについては，各地区3人の順位の和で判定し，6位までの入賞地区に対し1位から順に16,12,10,8,6,4の得点を与える。7位以下の地区には，3人とも完走した地区に2点，参加した地区に1点を与える。

10 その他
(1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
(2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
(3) 書類不備のもの，メール以外での申し込みは受理しない。
(4) 監督会議は，9月20日(日) 8時30分から競技場内で行う。
(5) 大会中の事故は，応急処置のみで一切の責任を問わない。
(6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
(7) タイムテーブルは，番組編成後ホームページに記載する。
(8) 記録証明書が必要な者は，本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
(9) 個人情報の取り扱いについて。
①大会プログラムに掲載する。
②記録掲示板，ホームページに掲載する。
③競技場内アナウンスに使用する。
④競技結果等，報道機関，関係各所に提供する。
⑤優勝記録や大会記録等，次年度以降もプログラム等に掲載する。
⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。