競 技 注 意 事 項

1　競技規則

本大会は2026年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会競技注意事項によって実施する。
ならびに本競技会では競技会における広告および展示物に関する規程（広告規定）を適用する。
また選手権種目(5000m)はWRk競技会としWA競技規則を適用する。

2　練習について

⑴　練習については，役員（練習会場係）の指示に従い行うこと。
⑵　競技場での練習については，開場からトラック種目最初の開始時刻30分前まで認める。
それ以降は，原則補助競技場および雨天練習場等で練習を行うこと。
⑶　本競技場・補助競技場ともに逆走は禁止する。
⑷　トラックにミニハードル等，私物の道具を置くことは禁止する。
⑸　練習等でトラックにテープ等を貼った場合，練習後には必ず回収すること。
⑹　投擲の練習については，指導者が付き添いのもと行うこと。
⑺　棒高跳については，競技場所での練習を認める。(競技者以外の入場は認めない)
⑻　練習会場使用日程は原則以下の通りとする。

場所	練習可能時間及び指定場所
本競技場	7：30～8：30 ○1～2レーン：長距離 ○3～8レーン：短距離・リレー ○ハードル ※ホームストレート 8 レーン　　男子110mH 7 レーン　　男子100mH 5 ～ 6 レーン　女子100mH 3 ～ 4 レーン　女子80mH
補助競技場	7：30～17：00 ○1～2レーン：長距離 ・1レーン　スピード練習 ・2レーン　ペース走 ○3～8レーン：短距離・リレー ※ハードル 7：30～9：10 7，8レーン　男子110mH 6レーン　男子100mH （女子のハードルは本競技場のみ）

3　招集について

⑴　招集所は，本競技場第3コーナー付近（バックスタンド下）に設け，招集は招集所で行う。
なお，男女棒高跳は競技場所現地にて招集を行う。
⑵　招集時間は，開始・完了ともに，競技順序に記載された時刻で行う。
⑶　招集完了時刻に遅れた競技者は，当該種目を棄権したものとして出場を認めない。
⑷　招集の方法については，以下の通りとする。
①　招集完了時刻までに招集場所にて競技者本人が競技者係の点呼を受ける。その際，アスリートビブス・競技用シューズのスパイクピン・靴底の厚さ・ウェアや所持物の商標の点検を受ける。
②　トラック競技出場者は腰ナンバーカードを受け取る。受け取った腰ナンバーカードは，競技終了後に返却すること。
③　携帯電話，ミュージックプレイヤー，および外部との通信機能のある腕時計等，TR6.3.2に関わる電子機器を持ち込んではいけない。
④　代理での点呼は認めない。
⑤　各種目を棄権する場合は，招集開始時刻前に競技者係へ申告すること。

４　アスリートビブスについて

⑴　アスリートビブスは，2026年度鹿児島陸協登録時に配布され，申込時に入力したものを使用すること。県外登録選手については，申込時に入力した番号が記載されたものを使用する。ただしサイズは規定サイズとすること（TR5）。

⑵　跳躍種目に出場する選手は，胸部・背部どちらか一方だけ取り付ければよい。

⑶　アスリートビブスを取り付ける安全ピンについては，各自で用意すること。

５　競技場の入退場について

⑴　招集所から競技場への入場は，競技者係の指示に従い，決められたルートで移動すること。

⑵　競技終了後は，役員の指示に従い，場外へ退場する。(本部席前は通行禁止)

⑶　競技者以外（付き添い等）は，招集所以降，競技場所へは立ち入る事ができない。

６　番組編成について

トラック競技については，プログラム記載の組・レーン順，フィールド競技の試技順については，プログラム記載の番号順とする。

７　競技について

⑴　TR4.4は適用しない。欠場については，エントリーした各種目について申告すること。

⑵　トラック競技について

①　トラック競技の計時は，すべて写真判定装置で行う。

②　レーンで行う競技は，欠場者のレーンを空ける。また安全対策の為，フィニッシュ後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を通過する。

③　不正スタートを行った競技者は失格とする。

④　スタート時，他の競技者の不正スタートを生じさせた場合や，スタート時の動作等に遅延行為が見られる場合などはイエローカードが提示され警告となる。警告が2回累積されると，退場となり以降の競技に出場できなくなる。

⑤　100m等については，風向等グラウンドコンディションの状況により，バックストレートで競技を行う場合がある。その際もプログラム記載のレーンでレースを行う。

⑶　フィールド競技について

①　フィールド競技の測定については，一部光波測定器を使用する。

②　競技前に行う公式練習は原則1人2回とし，競技役員の指示によって行う。走幅跳においては，競技前に行う公式練習を設けず，競技開始時間までを各自練習時間とする。練習開始と終了のタイミングは役員の指示に従うこと。(競技の進行状況によっては，変更する場合がある)

③　跳躍種目，ジャベリックスローの競技者は，助走路の外側に主催者が準備したマーカーを2個まで設置することができる。また砲丸投は，同じくマーカーを1個だけ使用できる。使用したマーカーは競技終了後，役員の指示があった後，各自で片付けること。

④　棒高跳の選手は，競技開始前に，自分の希望する支柱の移動位置を跳躍審判員に申告すること。その後位置を変更したい場合は，試技開始前までに，跳躍審判員に申告すること。

⑤　走幅跳はA･Bの2ピットで競技を行う。全競技者に3回の試技が許可され，上位8人による後半試技を3回行う。

⑥　「コーチングエリア」は設置しない。選手への助言等は競技進行に支障のない場所から行うこと。競技者が直接手に取って映像等を確認することは認めるが，機器等の持ち込みや持ち出しは認めず，その場で確認すること。また機器は手渡しのみ認め，投げ渡し等は認めない。

⑷　リレー競技について

①　リレーオーダーは，各組の招集完了時刻1時間前までに，招集所に用意してある所定の用紙に記入し，招集所の競技者係に提出する。

②　競技者は，大きさが最大50mm×400mmの恒久的なマーキングと混同しないようなはっきりした色の粘着テープをマーカーとして1カ所，自らのレーンに貼ることができる。それ以外のマーカーは使用できない。競技後は，前走者が自分のレーンに使用したマーカーを剥がすようにすること。

③　リレーに出場するチームは原則同一デザインのユニフォームで出場すること。形状の違うものについては，カラー等デザインが酷似している場合は認めるものとする。ユニフォームが同一でない場合も失格とはならないが，極力揃えておくこと。

④　リレー種目については登録した団体での出場とする。所属団体ごとの参加制限はない。ただし，同一人が複数のチームにエントリーすることはできない。

⑤　リレーのエントリーに関して，当競技会にエントリーしている選手に限り，当日のエントリーメンバーの変更を認める。複数チームエントリーしている場合も，当日，出場チームのメンバー変更を認める。エントリー変更を希望する際は，4月25日13時までに記録室へ届け出ること。

⑸　競技者は，携帯電話，ミュージックプレイヤー，および外部との通信機能のある腕時計等，競技規則TR6.3.2に関わる電子機器を所持・使用してはならない。また，競技場所を勝手に離れることはできない。

⑹　競技規則または，競技注意事項に違反する行為がある場合，また競技者としてあるまじき行為がある場合は，警告（イエローカード）または除外（レッドカード）を通告されることがある。

8　走高跳・棒高跳について

⑴　走高跳・棒高跳のバーの上げ方，および練習の高さについては，1位が決定するまでは以下の通りとする。ただし，天候等の状況により，審判長の判断で変更することがある。。

種目	種別	練習	バーの上げ方
走高跳	男子	1m35/1m65	1m40から1m80まで5cmずつ　1m80以降3cmずつ
	女子	1m15/1m40	1m20から1m60まで5cmずつ　1m60以降3cmずつ
棒高跳	男子	自己申告	1m91から4m01まで10cmずつ　4m01以降5cmずつ
	女子	自己申告	1m91から3m01まで10cmずつ　3m01以降5cmずつ

⑵　公式練習について

示した高さを競技者が選択し2回行う事ができる。また事前に支柱の位置を申告しておくこと。練習はゴムバーで行う。

9　競技用具について

⑴　競技に使用する用具については，棒高跳のポール以外，原則主催者が用意したものを使用しなければならない。なお，投擲物の持ち込みは認めない。

⑵　ハードルの規格については以下の通りとする。

種別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
低学年男子	100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10.50m	10
女子	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m	10
低学年女子	80mH	0.762m	12.00m	7.50m	15.50m	8

⑶　砲丸投の規格については種目に提示した重さで行う。

10　競技用靴について

⑴　スパイクピンの長さは，9mm以内とする。ただし，走高跳・ジャベリックスローは12mm以内とする。

⑵　競技用靴の厚さについては，WAシューズ規定を適用する。(TR5) ただし，砲丸投については適用除外とし，任意のシューズの使用を認める。

11　抗議について

結果発表アナウンス後，結果に対する抗議は，競技規則（TR8.2）に定められた時間内（30分以内）に競技者自身，もしくはチームを公式に代表する指導者等から総務（総務員）を通じて，審判長に口頭になされなくてはならない。その後の審判長からの裁定に納得ができない場合は，預託金（2万円）を添えて，総務（総務員）を通じてジュリーに「抗議申立書」で申し出る。「抗議申立書」は総務が準備する。

12　表彰について

⑴　県選手県5000mにおいて3位まに入賞した者に賞状を授与する。優勝者には，選手権賞（楯）を授与する。

⑵　3位以内の入賞者は競技終了後，表彰エリアに集合する。

13　その他

⑴　競技場の開門は7：30とする。朝の優先入場については申請制とし係の指示に従い入場すること。

⑵　大会プログラムは競技場正面入り口内にて販売する。

⑶　記録の証明を希望する場合は，受付に申し出ること。

⑷　競技会の結果については，競技場正面入り口付近に掲示する。なお鹿児島陸協HPでも公開する。

⑸　競技場内に持ち込む衣類・バック等については広告規定を適用する。

⑹　更衣室の利用については，更衣のみとし，控え場所としての使用は認めない。また貴重品等の管理については，各自で責任をもって行うこと。

⑺　事故発生については，応急処置を当協会医師・医務員が行うが，他の一切の責任は負わない。各自スポーツ安全保険に加入しておくこと。

⑻　メインスタンドへのテント設置はできない。バックスタンド（中段より上部）・サイドスタンドは許可する。

⑼　メインスタンドの座席に物等を置いたりしての場所取り行為を禁止する。

⑽　各自が出したゴミは必ず持ち帰ること。

⑾　本大会の選手権種目5000mにおいては九州陸上競技選手権大会の予選会を兼ねる。選手権種目において6位までの入賞者等資格取得者で，九州陸上競技選手権大会に参加希望する選手は，宮崎陸協ホームページ内九州選手権のページを確認し各自で申し込み手続きをとること。

⑿　個人情報の取り扱いについて

①　大会プログラムに掲載する。

②　記録掲示板，ホームページに掲載する。

③　競技場内アナウンスに使用する。

④　競技結果等，報道機関，関係各所に提供する。

⑤　県記録等，次年度以降もプログラム等に掲載する。

⑥　各報道機関・メディアに写真や映像が公開されることがある。