

令和8年度春「ふれあいプラザ」開催要項

1 目 的

- (1) 「こどもの日」にちなみ、幼児、児童生徒とその家族などにスポーツ活動の場として県総合体育センター各運動施設を開放し、スポーツ・レクリエーション活動、ニュースポーツ等の体験や交流を行える場を提供することにより、県民のスポーツ活動及び健康づくりへの参加促進に努めるとともに、「第2期マイライフ・マイスポーツ運動」の推進を図る。
- (2) スポーツ・レクリエーション活動の充実を図るとともに、市町村等で開催されるイベント等のモデル事業として実施する。

2 主 催

鹿児島県総合体育センター

3 後 援

鹿児島県レクリエーション協会

4 日 時

令和8年5月2日(土) 9:00~15:00

5 会 場

鹿児島県総合体育センター各運動施設

6 参加者

幼児、児童生徒とその家族など

7 場所及び内容等

(●は雨天中止, △は小雨実施, ○は雨天実施)

場 所	内 容	雨 天	受 付	活動時間
鴨池公園	公園内園路	△	随時申込	9:30~15:00
		○	随時申込	9:30~15:00
		○	随時申込	9:30~15:00
		●	随時申込	9:30~12:00
		●	随時申込	9:30~12:00
		○	随時申込	9:30~15:00
		○	随時申込	9:30~15:00
		○	随時申込	9:30~12:00
		○	随時申込	13:00~15:00
		●	随時申込	9:30~15:00
		●	随時申込	13:00~15:00
白波スタジアム (会議室)	総合型地域スポーツクラブスポーツ体験教室 かけっこ教室	○	当日申込	10:00~11:30
	楽しく体験できる走り方教室	○	当日申込	13:30~15:00
	春季中学生陸上フェス	△	事前申込	8:30~12:00
	スポーツ射撃体験	○	随時申込	9:30~15:00
補助競技場	ちびっこサッカー交歓大会	△	事前申込	8:30~16:30
	鹿児島ユナイテッドFCサッカー教室	●	当日申込 (※条件有)	12:00~13:00
庭 球 場	高校生テニス交歓大会	●	事前申込	8:30~16:30
平和リース球場 (野 球 場) (屋外練習場)	中学生軟式野球交歓大会 アーチェリー体験 モルック体験	△	事前申込	8:30~15:30
		○	当日申込	9:30~12:00
		○	当日申込	9:30~15:00
モニュメント前池	カヌー体験教室	●	当日申込	9:30~15:00
武 道 館	弓 道 場	○	事前申込	9:30~15:00
	トレーニング	○	随時申込	9:30~15:00
体 育 館 ・ 補 助 体 育 館	ミニバスケットボール交歓大会	○	事前申込	9:30~16:30
	鹿児島レブナイズバスケットボール教室	○	交歓大会参加者のみ	10:00~11:00
緑地公園	球 技 場	●	事前申込	9:30~15:00
	庭 球 場	○	随時申込	9:30~15:00

※ 日程及び内容については、変更の可能性がある。

スキー体験



モルック体験



春

「ふれあいプラザ」

2026年5月2日(土)

9:30~15:00

県総合体育センター各運動施設
(白波スタジアム・平和リース球場など)

小雨決行

スポーツ射撃体験



体験ブースなどが盛りだくさん! カヌー体験

イベントの詳細は裏面またはQRコードから

<https://www.pref.kagoshima.jp/kikan/taiku/index.html>



HP



facebook



Instagram



【お問合せ】 鹿児島県総合体育センター
〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目4番20号
☎099-255-0146 平日8:30~17:15 土・日・祝日は除く

キッチンカーも来るよ!

～春「ふれあいプラザ」～開催内容一覧

場所	活動時間	種目・内容	定員	受付・申込み	※ 参加条件等	* 申込み・問合せ先	雨天時
自分の体をチェックしよう！体力・健康づくりブース							
	13:00 ～15:00	チャレンジかごしま体験 ここに笑顔で、いろいろな跳び方にチャレンジできます。	なし	当日受付			実施
ふれあい・笑顔・広がる輪！スポーツ・レクリエーション体験ブース							
	9:30 ～15:00	フライングディスク体験 ディスクゴルフ(フリスビー版ゴルフ)体験ができます。	200人	当日受付			小雨 実施
	9:30 ～15:00	ニューススポーツ体験 どなたでも手軽に楽しめるニューススポーツの体験ができます。	なし	当日受付			実施
	9:30 ～15:00	ふれあいレクリエーション体験 どなたでも一緒にふれあいながら楽しむことができるレクリエーションの体験ができます。	なし	当日受付			実施
	9:30 ～15:00	おおすみくん家 スポーツ・レクリエーション体験 スラックライン、パッゴーが体験できます。	なし	当日受付			実施
家族で楽しもう！創作活動体験ブース							
	9:30 ～15:00	県立青少年研修センター体験コーナー 自然素材を使った創作活動(年輪ネックレス)が体験できます。	なし	当日受付	※ 材料費として50円が必要です。		実施
	9:30 ～15:00	色で作ろう「ミニサウンドボトル」 カラフルな砂を瓶に詰めて、自分だけのボトルを作れます。	なし	当日受付	※ 材料費として100円が必要です。		実施
新たに気軽に楽しめるスポーツにチャレンジ！きっかけづくり体験ブース							
	10:00 ～11:30	総合型地域スポーツクラブによるスポーツ体験教室 かけっこ教室(NPO法人SCC) NPO法人SCCのスタッフが、かけっこのコツを伝えます。	先着 100人	当日受付 9:30～9:50			実施
	9:30 ～12:00	障害者スポーツ種目体験 障害のある人もない人も一緒にボッチャが体験できます。	なし	当日受付			中止
	13:00 ～15:00	なぎなた体験(南九州市スポーツクラブ) なぎなた体験ができます。また、リズムなぎなた等の披露があります。	なし	当日受付			中止
	9:30 ～12:00	テニピン体験 誰でも手軽にテニスの面白さが味わえるテニス型ゲームのテニピンを体験できます。	50人	当日受付			中止
	9:30 ～12:00	アーチェリー体験 アーチェリーの実射体験ができます。	100人	当日受付	※ 平和リース球場屋内練習場で実施。		実施
	9:30 ～15:00	モルック体験 初めての方でもできるモルックが体験できます。	なし	当日受付			実施
	13:30 ～15:00	楽しく体験できる走り方教室「速く走れるコツを習得しよう!!」 走り方のコツ、正しいからだの動かし方が体験できます。白波スタジアムで走れます!	なし	当日受付 15:00～15:30			小雨 実施
	8:30 ～12:00	春季中学生陸上交流フェス 走り方のコツ、正しいからだの動かし方が体験できます。	150人	事前申込	※ 鹿児島陸上競技協会(中学部)が参加者を取りまとめます。		小雨 実施
	9:30 ～12:00	3B体操体験教室 3つの用具(ボール、ベル、ペルター)を使い、誰でも楽しく体を動かせるような体操が体験できます。	30人	当日受付			実施
	9:30 ～15:00	カヌー体験教室 パドルの使い方、カヌーの乗り方などを学んだ後、カヌー試乗体験ができます。	午前 120人 午後 100人	当日受付 整理券配布 9:30～ 12:40～	※ 保険料として1回200円が必要です。 ※ 4歳以上が参加できます。 ※ 濡れてもよい服装で御参加ください。		中止
	9:30 ～15:00	「今年の冬は雪国へ！冬に向けてのトレーニング」(スキー模擬体験) インラインスキー・ローラースキーを使って、アルペン、クロスカントリのスキー体験ができます。	なし	当日受付	※ 防具の着脱のため、待ち時間が発生することがあります。		中止
	9:30 ～15:00	スポーツ射撃体験 スポーツ射撃の体験ができます。	なし	当日受付	※ 陸上競技場1階(ホーム側)にT実施します。		実施
スポーツで達成感を！勝利の喜びを！友情を！～各種交歓大会～							
鴨池補助 競技場	8:30 ～16:30	ちびっ子サッカー交歓大会 試合を行いチーム同士の交流を深めます。	7チーム	事前申込	※ 申込み・問合せ: 090-4773-1687 (ちびっ子サッカー事務局: 池田)		小雨 実施
	12:00 ～13:00	鹿児島ユニテッドFCサッカー教室 基本的なボールコントロールを中心に行います。	50人	ちびっ子サッカー交歓大会参加者対象	※ ちびっ子サッカー交歓大会の合間で実施します。 ※ ちびっ子サッカー交歓大会参加者の小学4年生以上が参加できます。		中止
鴨池 庭球場	8:30 ～16:30	高校生テニス交歓大会 高校生による学校対抗形式テニス交歓大会を行います。	男女合計 12チーム	事前申込	※ 申込み・問合せ: 099-222-4969 (県テニス協会: 瀬)		中止
平和 リース 球場	8:30 ～16:30	中学生軟式野球交歓大会 県内各地区の中学生軟式野球チームで交歓試合を行います。	3チーム	事前申込			小雨 実施
武道館 弓道場	9:30 ～15:00	中学生弓道交歓大会 中学生による試合形式の練習を行います。	なし	なし	※ 県弓道連盟で参加校を抽出します。		実施
体育館	9:30 ～16:30	ミニバスケットボール交歓大会 ミニバスケットボール連盟加盟団体による交歓試合を行います。	なし	事前申込	※ 申込み・問合せ: ken821yu@gmail.com (鹿児島市ミニバスケットボール連盟: 増廣)		実施
緑地公園 柔剣道場	9:30 ～15:00	タグラグビーフェスタ タグラグビーの交流試合を行います。	150人 または 15チーム	事前申込	※ チーム代表者へ事前案内 事務局: タグラグビーフットボール協会 山中		実施
自分のペースでさわやかな汗を流そう！開放ブース							
武道館 トレーニング室	9:30 ～15:00	トレーニング室一般開放 無料で使用できます。	なし	当日受付	※ 中学生以上が使用できます。 ※ 武道館階口で受付をして御利用ください。		実施
緑地公園 庭球場	9:30 ～15:00	テニスコート一般開放 4コートを開放します。	なし	事前申込	※ 1チーム上限2時間 ※ 申込み・問合せ: 099-257-3932 (9:00～16:00の間に御連絡ください。) ※ 緑地公園管理事務所まで受付をして御利用ください。		中止

※ 急遽、内容等が変更になった場合は、ホームページ・SNSに掲載します。

※ 当日撮影した写真や映像を本センターの広報等に使用することがありますので、御了承ください。

※ このイベントで発生した事故等については、応急手当のみを行いますので、御了承の上、御参加ください。