

2026年度 鹿児島県中学校陸上競技強化練習会日程

2026年4月1日現在

主催：鹿児島陸上競技協会中学部

月	日	曜日	時間	事業名	会場	参加基準等	練習形態	申込〆切	練習のねらい	備考
4	29	水	9:30~12:30 (受付9:00~9:15)	第1回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	各種目別 ※1年生ブロック開設	4/24(金)	・チーム鹿児島(参加者全員)の一体感を高める ・各地区陸上大会突破のための競争相手の確認及び技能向上 ・【1年生】陸上競技における基本的動きづくりの習得及び力試し	
●各地区陸上大会【5月中旬~6月中旬】 ●南日本中学生陸上大会【5/30(土)、5/31(日)】										
6	20	土	9:30~12:30 (受付9:00~9:15)	第2回 県中学校練習会	鴨池補助	標準記録あり ※別紙参照	各種目別	6/17(水)	・全国大会参加標準記録突破を意識した練習 ・上位ステージ(九州・全国)で戦うための意識の向上	南日本大会後に練習参加標準記録について、ホームページ上にアップ予定
●通信陸上大会【6/27(土)、6/28(日)】 ●県選手権【7/3(金)~7/5(日)】 ●県中学総体【7/18(土)、7/19(日)】										
7	25	土	9:30~12:30 (受付9:00~9:15)	第3回 県中学校練習会 (九州全国練習会)	鴨池補助	九州・全国出場者	各種目別	7/22(水)	・九州、全国大会に向けてTEAM鹿児島の団結力を高める ・九州、全国大会上位入賞を意識した練習	・出場者の掲示用写真撮影 ※基本的に県総体で撮影をする。 ・目標シート ・応援について
●九州中学(佐賀県)【8/4(金)~6(日)】 ●全国大会(山口県)【8/20(土)~23(水)】 ●U16鹿児島県予選会【8/30(土)、8/31(日)】										

※ あくまでも計画になりますので、変更等につきましては、随時更新いたします。鹿児島陸上競技協会ホームページをご覧ください。

※ 悪天候が予想されるなど、中止の連絡は練習会開催の3日前~前日までにホームページに掲載する予定です。