

2026年度 第3回 鹿児島県陸上競技記録会
第81回 鹿児島県陸上競技選手権大会（長距離種目）
（兼 国民スポーツ大会予選会）



「第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 標準記録突破指定大会」

- 1 主催 一般財団法人鹿児島県陸上競技協会
- 2 期日 2026年5月3日(日) 競技開始 9時00分(予定)
2026年5月4日(月) 競技開始 9時00分(予定)
- 3 会場 白波スタジアム(円盤投・ハンマー投は補助競技場)
- 4 種目
- 5/3(日)
- 【選手権 男子】
10000m
【選手権 女子】
10000m
【高校一般 男子】
100m, 400mH, 三段跳, 円盤投(2.000kg), 円盤投(1.750kg)
【高校一般 女子】
100m, 3000m, 400mH, 三段跳, 円盤投(1.000kg)
【少年B 男子】
3000m,
【中学 男子】
四種競技(110mYH, 砲丸投5.000kg, 走高跳, 400m)
【中学 女子】
四種競技(100mMH, 走高跳, 砲丸投2.721kg, 200m)
- 5/4(月)
- 【選手権 男子】
5000mW
【選手権 女子】
5000mW
【高校一般 男子】
400m, 800m, 110mH, 3000mSC, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, ハンマー投(7.260kg), ハンマー投(6.000kg)
【高校一般 女子】
400m, 800m, 100mH, 2000mSC, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, ハンマー投(4.000kg)
【小学 男子】
4×100mR
【小学 女子】
4×100mR

※参加申込み人数によっては、競技種目の実施日を変更する場合があります。
詳細はプログラム編成後、ホームページで告知する。

- 5 参加資格
参加制限
- (1) 2026年度鹿児島県陸上競技協会登録者であること。
他県登録選手に関しては日本陸連登録者であること。
ただし小学生については、未登録でも構わない。
また選手権種目については他県登録選手は出場できない。
- (2) 選手権種目については、2025年4月1日より2026年4月5日までに、別途下記標準記録(公認記録)を突破した選手のみが参加できる。
また、標準記録を突破していない者で、正当な理由が存在し過去の記録が認められる選手については、本協会が特別に出場を認める場合がある。鹿児島県協に問い合わせること。さらに、上記期日までに標準記録を突破できず、鹿児島県第1回記録会で初めて標準記録を突破した選手については、追加申し込みを認める。記録会終了翌々日4月21日(火)17時までに申し込むこと。
《標準記録》
【男子】 10000m/①32.30.00 ②14.55.00(5000m) ③31.20(※10km)
※③10kmの記録は2026年1月11日の第63回南日本長距離走大会の記録のみ有効とする。
5000mW/30.00.00
【女子】 10000m/標準記録なし
5000mW/32.00.00
- (3) 高校一般種目については高校生以上が出場できる。中学生以下は出場できない。
少年B種目については2010年4月2日～2012年4月1日の間に生まれた者(高校1年生および中学3年生)が出場できる。中学生種目については中学生が出場できる。小学生種目は小学生4年生～6年生が出場できる。
- (4) 学連登録の大学生については、都道府県陸協登録済の選手とする。
学連登録のみの大学生は出場できない。
- (5) 同一人出場種目数の制限はない。
- (6) 各種目において所属団体ごとの参加制限はない。
(ただし、中学四種競技においては、十分に練習を積んでくること)
- (7) リレー種目については登録した団体での出場とする。所属団体ごとの参加制限はない。
ただし、同一人が複数のチームにエントリーすることはできない。
- (8) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。

- 6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
 ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。
 また選手権種目と高校一般種目はWRK競技会とし、WA競技規則を適用する。
 (競歩、リレー競技、投擲競技、混成競技はWRK種目対象外とする)

- 7 参加申込要領 (1) 申込様式
 メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
 申込アドレス 中学生 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
 高校生 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
 大学一般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp
 小学生 kariku-syo@po2.synapse.ne.jp
 ※クラブチーム等複数のカテゴリからの申込はファイルを1つにまとめて、いずれかのアドレスに送信すること。
 (2) 申込期限 2026年4月10日(金) 17:00必着
 ※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
 メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
 (3) 申込料 個人種目(選手権以外) 1種目 中学生 800円 高校生1,000円 大学一般1,500円
 個人種目(選手権種目) 1種目 中学生 1000円 高校生1,200円 大学一般2,000円
 リレー種目 1チーム 小学1,000円 高校2,000円 大学一般3,000円
 プログラム代 1申込につき500円
 事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
 申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付にて購入すること。
 (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振り込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。
 ゆうちょ銀行 一七九店 当座:0055205
 口座記号番号 01750-0-55205
 加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
 ※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、出場を認めない。
※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。
 (5) 留意事項
 ・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
 ・本県登録の学連所属大学生は本協会交付のアスリートピブスを使用する。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書(学連登録者用)にて申請をすること。
 ・申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

- 8 競技上の規定 (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳は12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、中学生以上は、WAシューズ規定を適用する。(TR5)
 ※特に中学生の四種競技出場者は砲丸投の際のシューズ規定を遵守すること。
 小学生については、WAシューズ規定を適用しない。

- (2) 選手権種目については、出場者多数の場合、タイムレースにより順位を決定する場合がある。

(3) ハードルの規格

種別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	110mH	1.067m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	400mH	0.914m	45m	35m	40m	10
	四種110mYH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
女子	100mH	0.838m	13m	8.5m	10.5m	10
	400mH	0.762m	45m	35m	40m	10
	四種100mMH	0.762m	13m	8.0m	15m	10

(4) 走高跳および棒高跳について

種目	性別	練習	バーの上げ方	
走高跳	男子	1m45/1m65/1m85	1m50から1m90まで5cmずつ	1m90以降3cmずつ
	女子	1m30/1m45/1m60	1m35から1m60まで5cmずつ	1m60以降3cmずつ
四種走高跳	男子	1m20/1m40/1m60	1m25から1m50まで5cmずつ	1m50以降3cmずつ
	女子	1m10/1m25/1m40	1m15から1m40まで5cmずつ	1m40以降3cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

- (5) 三段跳について
 男子は踏切板を10mと12mに設置する。女子は9mに設定する。
 (6) 投てき用具の規格
 上記種目欄に準ずる。
 (7) 4×100mRにおいては、原則として同一のユニフォームで出場すること。同一チームでメーカー等が異なる場合やランニングパンツ・タイツなどが不揃いでもデザイン・色等については類似したものを使用し、同一チームとしての判断ができるものを着用すること。
 (8) 4×100mRのエントリーに関して、当競技会にエントリーしている選手に限り、当日のエントリーメンバーの変更を認める。複数チームエントリーしている場合も、当日、出場チームのメンバー変更を認める。エントリー変更の詳細は、競技注意事項にて提示する。チームのエントリー追加は不可とする。

9 その他

- (1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
- (2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (3) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (8) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
- (9) 本大会の選手権種目においては九州陸上競技選手権大会の予選会を兼ねる。選手権種目において6位までの入賞者等資格取得者で、九州陸上競技選手権大会に参加希望する選手は、宮崎陸協ホームページ内九州選手権のページを確認し各自で申し込み手続きをとること。
- (10) 本大会の四種競技において標準記録に到達した競技者は、第53回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場資格がある。(標準記録：男子/2580点 女子/2650点)
- (11) 個人情報の取り扱いについて。
 - ①大会プログラムに掲載する。
 - ②記録掲示板、ホームページに掲載する。
 - ③競技場内アナウンスに使用する。
 - ④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
 - ⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
 - ⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。