

2026年度 第1回 鹿児島県陸上競技記録会 (兼 国民スポーツ大会予選会)

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 期日 2026年4月18日(土) 競技開始 9時00分(予定)
2026年4月19日(日) 競技開始 9時00分(予定)
- 3 会場 白波スタジアム(やり投は補助競技場)
- 4 種目 4/18(土)
【高校一般 男子】
100m, 300m, 5000m, 300mH, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(6.000kg), 砲丸投(7.260kg),
【高校一般 女子】
100m, 300m, 5000m, 300mH, 棒高跳, 砲丸投(4.000kg)

- 4/19(日)
【高校一般 男子】
200m, 1500m, 5000mW, 110mJH, 4×400mR, 走高跳, やり投
【高校一般 女子】
200m, 1500m, 5000mW, 100mYH, 4×400mR, 走高跳, 走幅跳, やり投

※参加申込み人数によっては、競技種目の実施日を変更する場合がある。
詳細はプログラム編成後、ホームページで告知する。

- 5 参加資格 参加制限 (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
他県登録選手に関しては日本陸連登録者であること。
(2) 高校生以上が出場できる。中学生以下は出場できない。
(3) 学連登録の大学生については、都道府県陸協登録済の選手とする。
学連登録のみの大学生は出場できない。
(4) 同一人のお出場種目数の制限はない。
(5) 各種目において所属団体ごとの参加制限はない。
(6) リレー種目については登録した団体での出場とする。所属団体ごとの参加制限はない
ただし、同一人が複数のチームにエントリーすることはできない。
(7) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。
- 6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。
- 7 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を
入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体
名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合
は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、
メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での
個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス 高校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
大学一般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp
※クラブチーム等複数のカテゴリからの申込はファイルを1つにまとめて
どちらか片方のアドレスに送信すること。
(2) 申込期限 2026年4月3日(金) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
(3) 申込料 個人種目 1種目 高校生1,000円 大学一般1,500円
リレー種目 1チーム 高校2,000円 大学一般3,000円
プログラム代 1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部
購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付
にて購入すること。

- (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。

ゆうちょ銀行 一七九店 当座：0055205

口座記号番号 01750-0-55205

加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会

※申込期限までに入金がない場合（翌日までに確認ができない場合）は、出場を認めない。

※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。

- (5) 留意事項

- 未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
- 本県登録の学連所属大学生は本協会交付のアスリートビブスを使用する。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書（学連登録者用）にて申請をすること。
- 申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

8 競技上の規定

- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・やり投は12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5)
- (2) 男子5000mについては、制限時間を18分とし、時間超過した場合は競技を中止させる場合がある。女子5000mについては、20分とし、時間超過した場合は、競技を中止させる場合がある。
- (3) 5000m競歩については、制限時間を男女とも40分とし、時間超過した場合は競技を中止させる場合がある。
- (4) ハードルの規格

性別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	300mH	0.914m	50m	35m	40m	7
女子	100mYH	0.762m	13m	8.5m	10.5m	10
	300mH	0.762m	50m	35m	40m	7

- (5) 走高跳および棒高跳について

種目	性別	練習	バーの上げ方	
走高跳	男子	1m55/1m70/1m85	1m60から1m90まで5cmずつ	1m90以降3cmずつ
	女子	1m30/1m45/1m60	1m35から1m60まで5cmずつ	1m60以降3cmずつ
棒高跳	男子	自己申告	2m81から3m61まで20cmずつ	3m61以降10cmずつ
	女子	自己申告	2m21から2m61まで20cmずつ	2m61以降10cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

- (6) 投てき用器具の規格

上記種目欄に準ずる。

- (7) フィールド競技においては、申込数により、試技数や試技時間を制限する場合がある。
- (8) 4×400mRにおいては、原則として同一のユニフォームで出場すること。同一チームでメーカー等が異なる場合やランニングパンツ・タイツなどが不揃いでもデザイン・色等については類似したものを使用し、同一チームとしての判断ができるものを着用すること。
- (9) 4×400mRのエントリーに関して、当競技会にエントリーしている選手に限り、当日のエントリーメンバーの変更を認める。複数チームエントリーしている場合も、当日、出場チームのメンバー変更を認める。エントリー変更の詳細は、競技注意事項にて提示する。チームのエントリー追加は不可とする。

9 その他

- (1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
- (2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (3) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (8) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
- (9) 個人情報の取り扱いについて。
- ①大会プログラムに掲載する。
 - ②記録掲示板、ホームページに掲載する。
 - ③競技場内アナウンスに使用する。
 - ④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
 - ⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
 - ⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

**2026年度 第2回 鹿児島県陸上競技記録会
第81回 鹿児島県陸上競技選手権大会（長距離種目）
（兼 国民スポーツ大会予選会）**

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 期日 2026年4月25日（土） 競技開始 9時00分（予定）
- 3 会場 白波スタジアム（投擲競技は補助競技場）
- 4 種目
- 【選手権 男子】**
5000m
- 【選手権 女子】**
5000m
- 【中学男子】
100m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 110mH, 4×100m
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(5.000kg), ジャベリックスロー
- 【中学女子】
100m, 800m, 1500m, 80mH, 100mH, 4×100m
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.721kg), ジャベリックスロー
- 5 参加資格 (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
参加制限 他県登録選手に関しては日本陸連登録者であること。
また選手権種目(5000m)については他県登録選手は出場できない。
- (2) 本競技会(選手権5000m以外)は中学生のみが出場できる。
※ただし、中学2年生以上とする。中学1年生は出場できない。
- (3) 選手権種目5000mについては、2025年4月1日より2026年4月5日までに、別途下記標準記録（公認記録）を突破した選手のみが参加できる。
また、標準記録を突破していない者で、正当な理由が存在し過去の記録が認められる選手については、本協会が特別に出場を認める場合がある。鹿児島陸協に問い合わせること。
《標準記録》
【男子】 5000m/14.55.00
【女子】 5000m/標準記録なし(ただし18分以内で走ることができる選手に限る)
- (4) 同一人の出場種目数はリレーを除き1種目とする。
- (5) 各種目において所属団体ごとの参加制限はない。
- (6) リレー種目については登録した団体での出場とする。所属団体ごとの参加制限はない。
ただし、同一人が複数のチームにエントリーすることはできない。
(申込数多数により競技時間に支障がある場合は、リレーは各チーム1チームのみにする場合がある)
- (7) 5名以上での申込の場合は、審判員（原則公認審判員）を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。
- 6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに、ユニフォーム・広告規定を適用する。
- 7 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール（添付）にて送信のこと。（申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。）メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
- (2) 申込期限 2026年4月9日（木） 17：00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
- (3) 申込料 個人種目(選手権以外) 1種目 800円 リレー種目 1チーム 1,500円
個人種目(選手権種目) 1種目 高校生1,200円 大学一般2,000円
プログラム代 1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付にて購入すること。

- (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。

ゆうちょ銀行 一七九店 当座：0055205

口座記号番号 01750-0-55205

加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会

※申込期限までに入金がない場合（翌日までに確認ができない場合）は、出場を認めない。

※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。

- (5) 留意事項

- ・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
- ・申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

8 競技上の規定

- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・ジャベリックスローは12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5)

- (2) ハードルの規格

性別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	100mH	0.838m	13m	8.5m	10.5m	10
	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
女子	80mH	0.762m	12m	7.5m	15.5m	8
	100mH	0.762m	13m	8.0m	15m	10

- (3) 走高跳・棒高跳について

種目	性別	練習	バーの上げ方	
走高跳	男子	1m35/1m65	1m40から1m80まで5cmずつ	1m80以降3cmずつ
	女子	1m15/1m40	1m20から1m60まで5cmずつ	1m60以降3cmずつ
棒高跳	男子	自己申告	1m91から4m01まで10cmずつ	4m01以降5cmずつ
	女子	自己申告	1m91から3m01まで10cmずつ	3m01以降5cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

- (4) 投てき用器具の規格

上記種目欄に準ずる。

- (5) フィールド競技については、エントリー状況や競技進行状況により記録計測のカットラインを設けたり、試技数および試技時間を制限する場合がある。エントリー確定後、競技注意事項にて案内する。

- (6) 4×100mRにおいては、原則として同一のユニフォームで出場すること。同一ユニフォームでなくても失格とはならないが、極力同一のユニフォームで出場すること。また、極力デザイン・色等については類似したものを使用し、同一チームとしての判断ができるものを着用すること。

- (7) 4×100mRのエントリーに関して、当競技会にエントリーしている選手に限り、当日のエントリーメンバーの変更を認める。複数チームエントリーしている場合も、当日、出場チームのメンバー変更を認める。エントリー変更の詳細は、競技注意事項にて提示する。チームのエントリー追加は不可とする。

9 その他

- (1) 本大会は学校教育外活動の大会である。

- (2) 申込期限以降の申込は一切認めない。

- (3) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。

- (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。

- (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。

- (6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。

- (7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。

- (8) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。

- (9) 本大会の選手権種目5000mにおいては九州陸上競技選手権大会の予選会を兼ねる。選手権種目において6位までの入賞者等資格取得者で、九州陸上競技選手権大会に参加希望する選手は、宮崎陸協ホームページ内九州選手権のページを確認し各自で申し込み手続きをとること。

- (10) 個人情報の取り扱いについて。

①大会プログラムに掲載する。

②記録掲示板、ホームページに掲載する。

③競技場内アナウンスに使用する。

④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。

⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。

⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

2026年度 第3回 鹿児島県陸上競技記録会
第81回 鹿児島県陸上競技選手権大会（長距離種目）
（兼 国民スポーツ大会予選会）
「第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 標準記録突破指定大会」

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 期日 2026年5月3日(日) 競技開始 9時00分(予定)
2026年5月4日(月) 競技開始 9時00分(予定)
- 3 会場 白波スタジアム(円盤投・ハンマー投は補助競技場)
- 4 種目 5/3(日)
【選手権 男子】
10000m
【選手権 女子】
10000m
【高校一般 男子】
100m, 400mH, 三段跳, 円盤投(2.000kg), 円盤投(1.750kg)
【高校一般 女子】
100m, 3000m, 400mH, 三段跳, 円盤投(1.000kg)
【少年B 男子】
3000m,
【中学 男子】
四種競技(110mYH, 砲丸投5.000kg, 走高跳, 400m)
【中学 女子】
四種競技(100mMH, 走高跳, 砲丸投2.721kg, 200m)

- 5/4(月)
【選手権 男子】
5000mW
【選手権 女子】
5000mW
【高校一般 男子】
400m, 800m, 110mH, 3000mSC, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, ハンマー投(7.260kg), ハンマー投(6.000kg)
【高校一般 女子】
400m, 800m, 100mH, 2000mSC, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, ハンマー投(4.000kg)
【小学 男子】
4×100mR
【小学 女子】
4×100mR

※参加申込み人数によっては、競技種目の実施日を変更する可能性がある。
詳細はプログラム編成後、ホームページで告知する。

- 5 参加資格
参加制限
- (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
他県登録選手に関しては日本陸連登録者であること。
ただし小学生については、未登録でも構わない。
また選手権種目については他県登録選手は出場できない。
- (2) 選手権種目については、2025年4月1日より2026年4月5日までに、別途下記標準記録(公認記録)を突破した選手のみが参加できる。
また、標準記録を突破していない者で、正当な理由が存在し過去の記録が認められる選手については、本協会が特別に出場を認める場合がある。鹿児島陸協に問い合わせること。さらに、上記期日までに標準記録を突破できず、鹿児島県第1回記録会で初めて標準記録を突破した選手については、追加申し込みを認める。記録会終了翌々日4月21日(火)17時までに申し込むこと。
《標準記録》
【男子】 10000m/①32.30.00 ②14.55.00(5000m) ③31.20(※10km)
※③10kmの記録は2026年1月11日の第63回南日本長距離走大会の記録のみ有効とする。
5000mW/30.00.00
【女子】 10000m/標準記録なし
5000mW/32.00.00
- (3) 高校一般種目については高校生以上が出場できる。中学生以下は出場できない。
少年B種目については2010年4月2日～2012年4月1日の間に生まれた者(高校1年生および中学3年生)が出場できる。中学生種目については中学生が出場できる。小学生種目は小学生4年生～6年生が出場できる。
- (4) 学連登録の大学生については、都道府県陸協登録済の選手とする。
学連登録のみの大学生は出場できない。
- (5) 同一人の出場種目数の制限はない。
- (6) 各種目において所属団体ごとの参加制限はない。
(ただし、中学四種競技においては、十分に練習を積んでくること)
- (7) リレー種目については登録した団体での出場とする。所属団体ごとの参加制限はない。
ただし、同一人が複数のチームにエントリーすることはできない。
- (8) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。

6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
 ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。

7 参加申込要領

- (1) 申込様式
 メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
- 申込アドレス 中学生 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
 高校生 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
 大学一般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp
 小学生 kariku-syo@po2.synapse.ne.jp
 ※クラブチーム等複数のカテゴリからの申込はファイルを1つにまとめて、いずれかのアドレスに送信すること。
- (2) 申込期限 2026年4月10日(金) 17:00必着
 ※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
 メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
- (3) 申込料 個人種目(選手権以外) 1種目 中学生 800円 高校生1,000円 大学一般1,500円
 個人種目(選手権種目) 1種目 中学生 1000円 高校生1,200円 大学一般2,000円
 リレー種目 1チーム 小学1,000円 高校2,000円 大学一般3,000円
 プログラム代 1申込につき500円
 事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
 申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付にて購入すること。
- (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。
 ゆうちょ銀行 一七九店 当座:0055205
 口座記号番号 01750-0-55205
 加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
 ※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、出場を認めない。
※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。
- (5) 留意事項
 ・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
 ・本県登録の学連所属大学生は本協会交付のアスリートビブスを使用する。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書(学連登録者用)にて申請をすること。
 ・申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

8 競技上の規定

- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳は12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、中学生以上は、WAシューズ規定を適用する。(TR5)
 ※特に中学生の四種競技出場者は砲丸投の際のシューズ規定を遵守すること。
 小学生については、WAシューズ規定を適用しない。
- (2) 選手権種目については、出場者多数の場合、タイムレースにより順位を決定する場合がある。
- (3) ハードルの規格

種別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	110mH	1.067m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	400mH	0.914m	45m	35m	40m	10
	四種110mYH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
女子	100mH	0.838m	13m	8.5m	10.5m	10
	400mH	0.762m	45m	35m	40m	10
	四種100mMH	0.762m	13m	8.0m	15m	10

(4) 走高跳および棒高跳について

種目	性別	練習	バーの上げ方	
			1m50から1m90まで5cmずつ	1m90以降3cmずつ
走高跳	男子	1m45/1m65/1m85	1m35から1m60まで5cmずつ	1m60以降3cmずつ
	女子	1m30/1m45/1m60	1m25から1m50まで5cmずつ	1m50以降3cmずつ
四種走高跳	男子	1m20/1m40/1m60	1m15から1m40まで5cmずつ	1m40以降3cmずつ
	女子	1m10/1m25/1m40	1m15から1m40まで5cmずつ	1m40以降3cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

- (5) 三段跳について
 男子は踏切板を10mと12mに設置する。女子は9mに設定する。
- (6) 投てき器具の規格
 上記種目欄に準ずる。
- (7) 4×100mRにおいては、原則として同一のユニフォームで出場すること。同一チームでメーカー等が異なる場合やランニングパンツ・タイツなどが不揃いでもデザイン・色等については類似したものを使用し、同一チームとしての判断ができるものを着用すること。
- (8) 4×100mRのエントリーに関して、当競技会にエントリーしている選手に限り、当日のエントリーメンバーの変更を認める。複数チームエントリーしている場合も、当日、出場チームのメンバー変更を認める。エントリー変更の詳細は、競技注意事項にて提示する。チームのエントリー追加は不可とする。

9 その他

- (1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
- (2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (3) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (8) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
- (9) 本大会の選手権種目においては九州陸上競技選手権大会の予選会を兼ねる。選手権種目において6位までの入賞者等資格取得者で、九州陸上競技選手権大会に参加希望する選手は、宮崎陸協ホームページ内九州選手権のページを確認し各自で申し込み手続きをとること。
- (10) 本大会の四種競技において標準記録に到達した競技者は、第53回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場資格がある。(標準記録：男子/2580点 女子/2650点)
- (11) 個人情報の取り扱いについて。
 - ①大会プログラムに掲載する。
 - ②記録掲示板、ホームページに掲載する。
 - ③競技場内アナウンスに使用する。
 - ④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
 - ⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
 - ⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

第43回 南日本中学生陸上競技大会

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会 鹿児島市陸上競技協会
2 後援(予定) 鹿児島県教育委員会 鹿児島市教育委員会 鹿児島県中学校体育連盟
2 期日 2026年5月30日(土) 競技開始 9時00分(予定)
2026年5月31日(日) 競技開始 9時00分(予定)
3 会場 白波スタジアム(円盤投・およびジャベリックスローは補助競技場)

4 種目

5/30(土)

【男子】

- [1年] 100m, 走高跳
[共通] 200m, 800m, 3000m, 110mH, 4×100m(予選)
棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(5.000kg)

【女子】

- [1年] 100m, 800m, 走高跳
[共通] 200m, 800m, 100mH, 4×100m(予選)
棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.721kg)

5/31(日)

【男子】

- [1年] 1500m, 走幅跳
[2年] 100m
[3年] 100m
[低学年] 100mH
[共通] 400m, 1500m, 4×100m(決勝)
走高跳, 円盤投(1.500kg), ジャベリックスロー(0.300kg)

【女子】

- [1年] 走幅跳
[2年] 100m
[3年] 100m
[低学年] 80mH
[共通] 1500m, 4×100m(決勝)
走高跳, 円盤投(1.000kg), ジャベリックスロー(0.300kg)

※参加申込み人数によっては、競技種目の実施日を変更する場合があります。
詳細はプログラム編成後、ホームページで告知する。

5 参加資格
参加制限

- (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
他県登録選手に関しては日本陸連登録者であること。
(2) 1人2種目以内とする。(ただしリレーは除く)
(3) 各種目1団体2名以内, リレー1団体1チームとする。
(4) 低学年100mHおよび80mHについては、1年生および2年生のみ出場できる。
(5) 共通種目は全学年とも出場できる。
ただし、学年種目・共通種目の同一種目両方にはエントリーできない。
(例: 1年走幅跳と共通走幅跳など)
(6) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。

6 競技規則

2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。

7 参加申込要領

- (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
(2) 申込期限 2026年5月7日(木) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
(3) 申込料 個人種目 1種目 800円 リレー種目 1チーム 1,500円
プログラム代 1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部
購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付にて購入すること。

- (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。

ゆうちょ銀行 一七九店 当座：0055205

口座記号番号 01750-0-55205

加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会

※申込期限までに入金がない場合（翌日までに確認ができない場合）は、出場を認めない。

※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。

- (5) 留意事項

- 未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
- 本大会への申込は、各所属団体で保護者の承諾を得た上で申込むこと。
- 申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

8 表彰

- (1) 1～8位に賞状を授与する。ただしリレーは3位までとする。
 (2) 成績の優秀な者に優秀選手賞(賞状・楯)を授与する。原則として各学年男・女1名ずつとする。

9 競技上の規定

- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・ジャベリックスローは12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5)

- (2) ハードルの規格

性別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	共通110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	低学年100mH	0.838m	13m	8.5m	10.5m	10
女子	共通100mH	0.762m	13m	8.0m	15m	10
	低学年80mH	0.762m	12m	7.5m	15.5m	8

- (3) 走高跳・棒高跳について

種目	性別	練習	バーの上げ方	
走高跳	共通男子	1m35/1m65	1m40から1m80まで5cmずつ	1m80以降3cmずつ
	1年男子	1m05/1m35	1m10から1m50まで5cmずつ	1m50以降3cmずつ
	共通女子	1m15/1m40	1m20から1m60まで5cmずつ	1m60以降3cmずつ
	1年女子	1m05/1m25	1m10から1m35まで5cmずつ	1m35以降3cmずつ
棒高跳	共通男子	自己申告	1m90から4m00まで10cmずつ	4m00以降5cmずつ
	共通女子	自己申告	1m90から3m00まで10cmずつ	3m00以降5cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

- (4) 投てき用具の規格
 上記種目欄に準ずる。

- (5) 4×100mRにおいては、原則として同一のユニフォームで出場すること。同一ユニフォームでなくても失格とはならないが、極力同一のユニフォームで出場すること。また、極力デザイン・色等については類似したものを使用し、同一チームとしての判断ができるものを着用すること。

10 その他

- (1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
 (2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
 (3) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
 (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
 (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
 (6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
 (7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
 (8) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
 (9) 個人情報の取り扱いについて。
 ①大会プログラムに掲載する。
 ②記録掲示板、ホームページに掲載する。
 ③競技場内アナウンスに使用する。
 ④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
 ⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
 ⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

日清食品カップ鹿児島県小学生陸上競技交流大会 兼 第43回 南日本小学生陸上競技大会



- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会 鹿児島市陸上競技協会
- 2 後援(予定) 公益財団法人日本陸上競技連盟 公益財団法人 安藤スポーツ・食文化振興財団
鹿児島県教育委員会 鹿児島市教育委員会 鹿児島県小学校体育連盟
- 協賛 日清食品ホールディングス株式会社
- 2 期日 2026年6月21日(日) 競技開始 9時00分(予定)
- 3 会場 白波スタジアム
- 4 種目 **【男子】**
[4年] 100m
[5年] 100m
[6年] 100m, 800m
[5・6年共通] コンバインドA (80mH・走高跳)
コンバインドB (走幅跳・ジャベリックボール投)
- 【女子】**
[4年] 100m
[5年] 100m
[6年] 100m, 800m
[5・6年共通] コンバインドA (80mH・走高跳)
コンバインドB (走幅跳・ジャベリックボール投)
- 【男女混合】**
[5・6年共通] 4×100mR
- 5 参加資格 (1) 鹿児島県内在住または鹿児島県内のクラブチームに所属する小学4～6年生とする。
ならびに2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
- 参加制限 (2) 所属団体は、5名以上所属の団体とし、クラブチームは、少年団、あいご会、その他の陸上以外のスポーツクラブでもよい。また、クラブ等の所属範囲は、年間を通して活動拠点が同一であることとする。かつ鹿児島陸協登録団体であること
- (3) 個人参加での場合は、個人登録を鹿児島陸協に行い、所属は「鹿児島陸協」となる。
- (4) 1人1種目とする(ただしリレーは除く)。各団体の参加制限はない。
- (5) リレーは各団体5チーム以内とし、1チーム6名以内(男子2～3名、女子2～3名)とする。
- (6) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。
- 6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 7 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス kariku-syo@po2.synapse.ne.jp
- (2) 申込期限 2026年5月19日(火) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
- (3) 申込料 個人種目 1種目 600円 リレー種目 1チーム 1,000円
プログラム代 1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部
購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付にて購入すること。
- (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。
ゆうちょ銀行 一七九店 当座：0055205
口座記号番号 01750-0-55205
加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、出場を認めない。
※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。

- (5) 留意事項
- ・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
 - ・申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

8 表彰 各種目1～3位にメダル，1～8位に賞状を授与する。ただしリレーは3位までとする。

- 9 競技上の規定
- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳は12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定(TR5)を適用せず、靴底厚確認のための計測も行わない。
- (2) スタートのコールはイングリッシュコールとする。スタートの方法はクラウチングスタートを原則とする（スターティングブロックの使用は任意とする）。
- (3) スタートは同じ競技者が2回の不正スタートをした場合、その競技者を失格とし、オープン参加として出走を許可する。
- (4) 男女混合4×100mRは男女各2名から編成され、走順は自由とする。ユニフォームについては、同一のもので無くても良いが、極力同一のものにすること。
- (5) リレー競走におけるテイク・オーバー・ゾーンは基準点から手前20m後ろ10mの合計30mとする。テイク・オーバー・ゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。

(6) ハードルの規格

性別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男女共通	80mH	0.70m	13.00m	7.00m	11.00m	9

(7) 走高跳について

性別	練習	バーの上げ方	
男女共通	1m00	1m05から1m40まで5cmずつ	1m40以降3cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

- (8) コンバインドAの走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする。背、腰等からの着地は無効試技とする。同じ高さを2回失敗した時点で終了とする。
- (9) コンバインドBの走幅跳の試技は2回とする。
- (10) コンバインドBのジャベリックボール投げの試技は2回とする。助走距離は15m以内とする。ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。（羽だけを持って投げることは禁止とする）
- (11) コンバインドA・Bの各種目の得点は、「JAAF 小学生混成競技得点表（2022年度改訂）」による。
- (12) コンバインドA・Bにおいて、最初の種目で棄権した競技者は、次の種目には出場できない。

10 その他

- (1) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (2) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (3) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (6) アスリートビブス（ナンバーカード）は主催者で準備し、大会当日受付にて配布する。
- (7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (8) 全国大会への参加資格並びに条件
- ①選手は小学5・6年生の年齢に該当する児童であること。
小学5年生種目：2015年4月2日～2016年4月1日の間に生まれたもの
小学6年生種目：2014年4月2日～2015年4月1日の間に生まれたもの
- ②リレーチームの編成は、各都道府県での最終選考会の参加して時点でポイントがあり、大会本部の承認なしにメンバーの変更等は認められない。（全国大会は6名エントリーであり、できるだけ最終選考会には、6名エントリーが望ましい。）
- ③監督・コーチは都道府県陸上競技協会が推薦する者で、以下の条件を満たしていること。
日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ3・コーチ4（JAAF 公認コーチ）
又は、日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ1・コーチ2（JAAF 公認ジュニアコーチ）の有資格者
※JAAF 公認スタートコーチは該当しない。
- ④詳細は日本陸連ホームページにて確認できる。
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/2071/>
- (9) 個人情報の取り扱いについて。
- ①個人情報の取得と使用について
本大会主催者は、個人情報保護に関する法律および関連法令等を遵守して個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- ②映像・動画・画像の撮影と使用について
本大会主催者及び日本陸上競技連盟いずれかが認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を、主催者および主催者が認めた第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会ポスター・プログラム・パンフレット・大会報告等への使用、およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがある。

第72回 全日本中学校通信陸上競技大会 鹿児島大会
「第53回全日本中学校陸上競技選手権大会 標準記録突破指定大会」

- 1 主催 公益財団法人日本陸上競技連盟 日本中学校体育連盟
一般財団法人鹿児島陸上競技協会 鹿児島県中学校体育連盟
- 2 後援(予定) 鹿児島県教育委員会 NHK
- 3 期日 2026年6月27日(土) 競技開始 9時00分(予定)
2026年6月28日(日) 競技開始 9時00分(予定)
- 4 会場 白波スタジアム(円盤投は補助競技場)
- 5 種目 6/27(土)
【男子】
[1年] 100m
[共通] 200m, 800m(予選), 3000m, 110mH, 4×100m(予選)
棒高跳, 走高跳, 円盤投(1.500kg), 四種競技 [110mH, 砲丸投(4.000kg)]
【女子】
[1年] 100m
[共通] 200m, 800m(予選), 100mH, 4×100m(予選)
棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.721kg), 四種競技 [100mH, 走高跳]
- 6/28(日)
【男子】
[1年] 1500m
[2年] 100m
[3年] 100m
[共通] 400m, 800m(決勝), 1500m, 4×100m(決勝)
走幅跳, 砲丸投(5.000kg), 四種競技 [走高跳, 400m]
【女子】
[2年] 100m
[3年] 100m
[共通] 800m(決勝), 1500m, 4×100m(決勝)
走高跳, 円盤投(1.000kg), 四種競技 [砲丸投(2.72. kg), 200m]

※参加申込み人数によっては、競技種目の実施日を変更する場合がある。
詳細はプログラム編成後、ホームページで告知する。

- 6 参加資格 (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
参加制限 (2) 1人2種目以内とする。(ただしリレーは除く)
(3) 各種目各団体2名以内、リレー各団体1チームとする。ただし四種競技は各団体3名以内とする。
(4) 共通種目は全学年とも出場できる。
(5) ただし、1年1500mと共通1500mの両方兼ねてエントリーすることはできない。
(6) 1人の競技者が、複数の都道府県通信大会に参加することはできない。
(7) 地域クラブ活動等、中学校以外の所属から出場する場合は、令和8年4月に鹿児島県中体連から承認されている団体のみ出場できる。
また、リレーについては、同一中学校に在籍している選手で編成することを原則とするが、県中体連から同一校以外の編成で承認されている団体はこの限りではない。
(団体登録締切：4月〇〇日〇曜日)
(8) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。

7 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。

- 8 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
(2) 申込期限 2026年6月2日(火) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない

- (3) 申込料 個人種目 1種目 800円 リレー種目 1チーム 1,500円
 プログラム代 1申込につき500円
 事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部
 購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
 申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付
 にて購入すること。
- (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細
を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。
 ゆうちよ銀行 一七九店 当座：0055205
 口座記号番号 01750-0-55205
 加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
 ※申込期限までに入金がない場合（翌日までに確認ができない場合）は、出場を認め
 ない。
 ※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は
 受け付けない。
- (5) 留意事項
- 未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
 - 全日本中学校選手権に出場する場合は、標準記録突破対象大会となる本大会と県中学総体、四種競技の指定大会（第3回記録会）は、すべて同じ所属から参加する必要がある。
 - 申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

9 表彰 各種目1～8位に賞状を授与する。ただしリレーは3位までとする。

- 10 競技上の規定 (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳は12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5)
- (2) 1500m, 3000mはタイムレースとする。800mは1日目に予選, 2日目に決勝を行う。
- (3) ハードルの規格

性別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	共通110mH 四種110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
女子	共通100mH 四種100mH	0.762m	13m	8.0m	15m	10

- (4) 走高跳・棒高跳について

種目	性別	練習	バーの上げ方	
			1m40から1m80まで5cmずつ	1m80以降3cmずつ
走高跳	共通男子	1m35/1m50/1m65	1m30から1m70まで5cmずつ	1m70以降3cmずつ
	四種男子	1m25/1m45	1m25から1m60まで5cmずつ	1m60以降3cmずつ
	共通女子	1m20/1m30/1m40	1m15から1m40まで5cmずつ	1m40以降3cmずつ
	四種女子	1m10/1m30	1m80から4m00まで10cmずつ	4m00以降5cmずつ
棒高跳	共通男子	自己申告	1m80から4m00まで10cmずつ	4m00以降5cmずつ
	共通女子	自己申告	1m80から4m00まで10cmずつ	4m00以降5cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

- (5) 投てき用器具の規格
 上記種目欄に準ずる。
- (6) 4×100mRにおいては、原則として同一のユニフォームで出場すること。同一ユニフォームでなくても失格とはならないが、極力同一のユニフォームで出場すること。また、極力デザイン・色等については類似したものを使用し、同一チームとしての判断ができるものを着用すること。

11 その他

- (1) 本大会で全国大会参加標準記録に達した競技者は「第53回全日本中学陸上競技選手権大会」への出場資格がある。ただし、四種競技については、「第3回県記録会」もこれに含む。
- (2) リレーについては、本競技会の優勝チームと県中学総体の優勝チームの決勝記録上位チームが「第53回全日本中学陸上競技選手権大会」への出場資格がある。
- (3) 全日本中学校選手権に出場する場合は、標準記録突破対象大会となる本大会と県中学総体、四種競技の指定大会（第3回記録会）は、すべて同じ所属から参加する必要がある。
- (4) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (5) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (6) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (7) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (8) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (9) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (10) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
- (11) 個人情報の取り扱いについて。
 ①大会プログラムに掲載する。
 ②記録掲示板、ホームページに掲載する。
 ③競技場内アナウンスに使用する。
 ④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
 ⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
 ⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。
 ⑦日本陸連の公式サイトに掲載される全国ランキングに記載・公表される。

第81回 鹿児島県陸上競技選手権大会 兼 国民スポーツ大会陸上競技県予選会 要項



- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 後援(予定) 鹿児島県教育委員会 鹿児島県高等学校体育連盟 鹿児島県中学校体育連盟
- 3 期日 2026年7月3日(金) 競技開始 13時00分(予定)
2026年7月4日(土) 競技開始 10時00分(予定)
2026年7月5日(日) 競技開始 9時00分(予定)
- 4 会場 白波スタジアム
- 5 種目 7/3(金)
【男子】
400m(予選), 4×100mR(予選), ハンマー投(7.26kg)

【女子】
400m(予選), 4×100mR(予選), 七種競技前半(100mH, 走高跳, 砲丸投4kg, 200m)
棒高跳, 砲丸投(4kg), ハンマー投(4kg)

【男子ジュニア】
300m, 800m, 110mJH, B走幅跳, Aハンマー投(6kg)

【女子ジュニア】
300m, 100mYH,

7/4(土)
【男子】
100m, 400m(決勝), ※1500m, 400mH, 4×100mR(決勝), 4×400mR(予選)
棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(7.26kg), 十種競技前半(100m, 走幅跳, 砲丸投7.26kg, 走高跳, 400m)

【女子】
100m, 400m(決勝), ※1500m, 400mH, 4×100mR(決勝), 4×400mR(予選)
走高跳, 走幅跳, 円盤投(1kg), やり投, 七種競技後半(走幅跳, やり投, 800m)

【男子ジュニア】
A100m, B100m, B3000m, A円盤投(1.75kg)

【女子ジュニア】
A100m, B100m, 1500m

7/5(日)
【男子】
200m, 800m, 110mH, 3000mSC, 4×400mR(決勝)
走高跳, 三段跳, 円盤投, やり投, 十種競技後半(110mH, 円盤投2kg, 棒高跳, やり投, 1500m)

【女子】
200m, 800m, 100mH, 3000mSC, 4×400mR(決勝)
三段跳,

【男子ジュニア】
1500m, 300mH, B砲丸投(5.000kg)

【女子ジュニア】
300mH
- ※参加申込み人数によっては、競技種目の実施日を変更する場合があります。
※1500mについては、申込者多数(女子19名以上, 男子17名以上)の場合は、12日に予選を行い、13日に決勝を行う。
詳細はプログラム編成後、ホームページで告知する。
- 6 参加資格 (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
参加制限 (2) 国民スポーツ大会へ「ふるさと選手」として出場可能な選手については、本協会が出場を認める場合がある。その際には所属都道府県の認知書が必要となる。

- (3) 2025年4月1日より2026年6月8日までに、別途資料標準記録（公認記録）を突破した選手のみが参加できる。県外在住の者は記録証明書もしくは記録を証明できる書類を添付のこと。
また、標準記録を突破していない者で、正当な理由が存在し過去の記録が認められる選手については、本協会が特別に出場を認める場合がある。鹿児島陸協に問い合わせること。さらに、上記期日までに標準記録を突破できず、全国高校総体南九州地区予選会で初めて標準記録を突破した選手については、追加申し込みを認める。大会終了翌々日6月17日(水)17時までに申し込むこと。
- (4) 同一人の出場種目数の制限はない。
(TR4.4 参加の拒否は適用しない)
- (5) 同一人が選手権の部・ジュニアの部の同一種目に兼ねて出場はできない。規格が違う種目は同一種目とみなさない(例：110mHとJ110mJHや投擲物の重量が違う場合など)
- (6) ジュニアAは、2008年4月2日～2010年4月1日までに生まれた者、ジュニアBは、2010年4月2日～2012年4月1日までに生まれた者で、中学生は3年生のみが出場できる。AB表記のないジュニア種目は2008年4月2日～2012年4月1日までに生まれた者で、中学生は3年生のみが出場できる。
- (7) 男女ジュニア1500mについては中学生は各所属団体につき出場制限を設ける。(標準記録表参照)
- (8) リレーの編成は、鹿児島陸協登録の同一所属団体であること。エントリー選手も全て鹿児島陸協登録であること。同一チームからの出場は1チームとし、同一人が複数のチームにエントリーすることはできない。(※資格記録についても鹿児島陸協登録選手のみで編成されたチームの記録のみ有効とする)

7 競技規則

2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。

ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。

また選手権種目はWRk競技会とし、WA競技規則を適用する。

(リレー競技、投擲競技、混成競技はWRk種目対象外とする)

8 参加申込要領

(1) 申込様式

メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。

※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。

※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。

申込アドレス 中学 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp

高校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp

大学一般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp

※クラブチーム等複数のカテゴリからの申込はファイルを1つにまとめて、いずれかのアドレスに送信すること。

(2) 申込期限

2026年6月9日(火) 17:00必着

※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない

メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない

(3) 申込料

個人種目 1種目 中学生 1,000円 高校生1,200円 大学一般2,000円

混成競技 2,500円(高校・大学一般に関わらず)

リレー種目 1種目 4,000円(中学・高校・大学一般に関わらず)

プログラム代 1申込につき1000円

事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部

購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。

申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付

にて購入すること。

(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。

ゆうちょ銀行 一七九店 当座：0055205

口座記号番号 01750-0-55205

加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会

※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、出場を認めない。

※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。

(5) 留意事項

- 未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
- 本県登録の学連所属大学生は本協会交付のアスリートビブスを使用する。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書(学連登録者用)にて申請をすること。
- 申込ファイルに記録(公認記録)と突破した大会名・期日・風速(風速が必要な競技のみ)を必ず記載すること。
- 標準記録が設定されていない種目については、練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

9 表彰

選手権優勝者には、選手権賞（楯）を授与する。3位までに入賞した者に賞状を授与する。男女各1名に最優秀賞（玉川杯）を授与する。

10 競技上の規定

- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳は12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5)
- (2) 5000mについては県第2回記録会、10000m、5000mWについては県第3回記録会と同日程にて実施する。
- (3) ジュニア種目のうち、300m・800m・1500m・300mHはタイムレースとする。
- (4) ハードルの規格

種別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	110mH	1.067m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	J110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	J300mH	0.914m	50m	35m	10m	7
	400mH	0.914m	45m	35m	40m	10
女子	100mH	0.838m	13m	8.5m	10.5m	10
	J100mYH	0.762m	13m	8.5m	10.5m	10
	J300mH	0.762m	50m	35m	10m	7
	400mH	0.762m	45m	35m	40m	10

- (5) 走高跳について

種目	性別	練習	バーの上げ方	
走高跳	男子	1m70/1m90	1m75から1m90まで5cmずつ	1m90以降3cmずつ
	女子	1m40/1m60	1m45から1m60まで5cmずつ	1m60以降3cmずつ
棒高跳	男子	自己申告	3m61から4m01まで20cmずつ	4m01以降10cmずつ
	女子	自己申告	2m21から3m01まで20cmずつ	3m01以降10cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。混成競技については高さや練習の内容をフィールド審判長が決定する。

- (6) 三段跳について
踏切板は、男子12m、女子10mの位置に設定する。

- (7) 投てき用器具の規格

種別	砲丸	円盤	ハンマー
男子	7.260kg	2.000kg	7.260kg
女子	4.000kg	1.000kg	4.000kg
男子ジュニア	B 5.000kg	A 1.750kg	A 6.000kg

※混成競技も上記規格に準ずる。

- (8) リレー種目においては、原則として同一のユニフォームで出場すること。同一チームでメーカー等が異なる場合やランニングパンツ・タイツなどが不揃いでもデザイン・色等については類似したものを使用し、同一チームとしての判断ができるものを着用すること。

11 九州選手権について

- (1) 本大会は、九州陸上競技選手権大会の予選会を兼ねる。
- (2) 各種目6位までの入賞者等資格取得者で、九州陸上競技選手権大会に参加希望する選手は、宮崎陸協ホームページ内九州選手権のページを確認し各自で申し込み手続きをとること。

12 その他

- (1) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (2) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (3) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (6) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (7) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
- (8) 個人情報の取り扱いについて。
 - ①大会プログラムに掲載する。
 - ②記録掲示板、ホームページに掲載する。
 - ③競技場内アナウンスに使用する。
 - ④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
 - ⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
 - ⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

2026年度 第81回鹿児島県陸上競技選手権大会
兼国民スポーツ大会陸上競技県予選会 参加標準記録

種 目	男 子	種 目	女 子
100m	<u>11.00</u>	100m	13.00
200m	22.50	200m	27.00
400m	51.10	400m	1.04.00
800m	2.00.00	800m	<u>2.20.00</u>
1500m	<u>4.00.00</u>	1500m	<u>4.37.00</u>
110mH	17.80	100mH	17.50
400mH	1.01.00	400mH	1.15.00
3000mSC	<u>10.00.00</u>	3000mSC	標準記録なし ※十分に練習を積んでくること
4×100mR	<u>44.00</u>	4×100mR	53.00
4×400mR	3.40.00	4×400mR	標準記録なし
走高跳	1m80	走高跳	1m50
棒高跳	3m60	棒高跳	2m00
走幅跳	6m60	走幅跳	5m20
三段跳	13m30	三段跳	10m00
砲丸投(7.26kg)	①10m00(7.26kg) ②11m00(6.0kg)	砲丸投(4.0kg)	8m00
円盤投(2.0kg)	①30m00(2.0kg) ②35m00(1.75kg)	円盤投(1.0kg)	25m00
ハンマー投(7.26kg)	①30m00(7.26kg) ②40m00(6.0kg)	ハンマー投(4.0kg)	30m00
やり投	52m00	やり投	33m00
十種競技	標準記録なし ※十分に練習を積んでくること	七種競技	標準記録なし ※十分に練習を積んでくること
ジュニアA100m	11.45	ジュニアA100m	13.50
ジュニアB100m	11.75	ジュニアB100m	13.70
ジュニア300m	標準記録なし	ジュニア300m	標準記録なし
ジュニア800m	2.05.00		
ジュニア1500m	標準記録なし (中学3年3名以内)	ジュニア1500m	標準記録なし (中学3年5名以内)
ジュニアB3000m	<u>①9.15.00(3000m) ②4.10.00(1500m)</u>		
ジュニア110mJH	標準記録なし	ジュニア100mYH	標準記録なし
ジュニア300mH	標準記録なし	ジュニア300mH	標準記録なし
ジュニアB走幅跳	<u>5m90</u>		
ジュニアB砲丸投(5kg)	①9m00(5kg) ②8m00(6.0kg)		
ジュニアA円盤投(1.75kg)	28m00		
ジュニアAハンマー投(6.0kg)	33m00		

下線のある記録は前年度より変更のあったもの

標準記録のない種目に関しては、練習等の参考記録での申し込みを許可する。
 ただし、十分に練習を積んでくること。
 ①②複数種目の標準記録がある場合、いずれかの標準記録を突破すれば出場できる。
 リレー種目については鹿児島陸協登録選手のみで編成されたチームの記録のみ有効とする。

2026年度 第4回 鹿児島県陸上競技記録会 (兼 鹿児島県国スポ強化指定選手記録会)

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
2 期日 2026年8月9日(日) 競技開始 9時00分(予定)
3 会場 白波スタジアム
4 種目

※実施種目はホームページで公開する。(7月上旬ごろ公開予定)
(小学生種目も実施予定)

- 5 参加資格
参加制限
- (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
(小学生も登録が必要)
 - (2) 他県登録選手に関しては日本陸連登録者であること。
(他県登録者は中学生以上とし、小学生の他県登録者は出場できない)
他県登録選手に関しては各都道府県登録者(学連のみは不可)であること。
 - (3) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。

- 6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。

- 7 参加申込要領
- (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス 小学 kariku-syo@po2.synapse.ne.jp
中学 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
高校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
大学一般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp
※クラブチーム等複数のカテゴリからの申込はファイルを1つにまとめていずれかのアドレスに送信すること。
 - (2) 申込期限 2026年7月21日(火) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
 - (3) 申込料 個人種目 1種目 小学生500円 中学生800円 高校生1,000円 一般1,500円
リレー種目 1種目 小学生1000円 中学生1500円 高校生2,000円 大学一般3,000円
プログラム代 1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付にて購入すること。
 - (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。
ゆうちょ銀行 一七九店 当座: 0055205
口座記号番号 01750-0-55205
加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、出場を認めない。
※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。

(5) 留意事項

- ・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
- ・本県登録の学連所属大学生は本協会交付のアスリートビブスを使用する。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書（学連登録者用）にて申請をすること。
- ・小学生のアスリートビブスは当日受付にて配布する。

8 競技上の規定

- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・やり投は12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5) 小学生については、WAシューズ規定を適用しない。

9 その他

- (1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
- (2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (3) 申込料金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (8) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
- (9) 個人情報の取り扱いについて。
- ①大会プログラムに掲載する。
 - ②記録掲示板、ホームページに掲載する。
 - ③競技場内アナウンスに使用する。
 - ④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
 - ⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
 - ⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

第20回 U18 / 第57回 U16 陸上競技大会
標準記録突破挑戦競技会 兼 鹿児島県予選会

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 期日 2026年8月29日(土) 競技開始 9時00分(予定)
2026年8月30日(日) 競技開始 9時00分(予定)
- 3 会場 白波スタジアム(一部投擲種目は補助競技場で実施する)
- 4 種目 ※競技実施種目等については、変更の可能性あり
- 8/29(土)
- | | | | | | | |
|-------------|------|------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------|
| U18/018(OP) | 【男子】 | 300m | 400m | 1500m | 110mYH(0.914m/9.14m) | 300mH(0.914m/35m) |
| | | 棒高跳 | 走幅跳 | 砲丸投(6.000kg) | やり投 | |
| | 【女子】 | 300m | 400m | 1500m | 300mH(0.762m/35m) | |
| | | 棒高跳 | 走幅跳 | 砲丸投(4.000kg) | やり投 | |
| U16 | 【男子】 | 150m | 1000m(予選) | 110mYH(0.914m/9.14m) | | |
| | | 棒高跳 | 走幅跳 | 砲丸投(5.000kg) | ジャベリックスロー | |
| | 【女子】 | 150m | 1000m(予選) | 100mMH(0.762m/8.00m) | | |
| | | 棒高跳 | 走幅跳 | 砲丸投(2.721kg) | ジャベリックスロー | |
- 8/30(日)
- | | | | | | | | | |
|-------------|------|------|-----------|----------------------|----------------|----------------------|-------|--------|
| U18/018(OP) | 【男子】 | 100m | 200m | 800m | 3000m | 110mJH(0.991m/9.14m) | 400mH | 5000mW |
| | | 走高跳 | 三段跳 | 円盤投(1.750kg) | ハンマー投(6.000kg) | | | |
| | 【女子】 | 100m | 200m | 800m | 3000m | 100mYH(0.762m/8.5m) | 400mH | 5000mW |
| | | 走高跳 | 三段跳 | 円盤投(1.000kg) | ハンマー投(4.000kg) | | | |
| U16 | 【男子】 | 100m | 1000m(決勝) | 110mJH(0.991m/9.14m) | | | | |
| | | 走高跳 | 三段跳 | 円盤投(1.500kg) | | | | |
| | 【女子】 | 100m | 1000m(決勝) | 100mYH(0.762m/8.5m) | | | | |
| | | 走高跳 | 三段跳 | 円盤投(1.000kg) | | | | |
- 5 参加資格 (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。他県登録選手の出場は認めない。
参加制限 (2) U18: 2009年1月1日から2010年12月31日の間に生まれた競技者
U16: 2011年1月1日から2014年4月1日の間に生まれた競技者
018: 2008年12月31日以前に生まれた競技者(ただし高校生とする)
(U18の部の競技者と競技を行うオープン参加とし、表彰の対象にはならない。記録は公認される。)
(3) 別紙参加条件を満たした選手が出場できる。(参加条件の公開は7月上旬を予定)
(4) 同一人出場種目数の制限はない。
(5) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。
- 6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。
- 7 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス 中学 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
高校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
※クラブチーム等複数のカテゴリからの申込はファイルを1つにまとめて、いずれかのアドレスに送信すること。
(2) 申込期限 2026年8月7日(金) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
(3) 申込料 個人種目 1種目 中学生800円 高校生1,000円
プログラム代 1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付にて購入すること。
(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。
ゆうちょ銀行 一七九店 当座:0055205
口座記号番号 01750-0-55205
加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、出場を認めない。
※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。
(5) 留意事項
・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。

8 表彰 各種目3位までに入賞した者を表彰する。

9 競技上の規定 (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・やり投・ジャベリックスローは12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5)

(2) トラック競技は原則タイムレースにより行い順位を決定する。ただし、県代表を決定するU16の下記種目については、出場人数により予選を行い、決勝にて順位を決定する。
(予選を行うU16の種目)

【U16男子】 150m 110mJH 1000m **【U16女子】** 150m 100mYH 1000m

U18/018種目で予選を行う場合、U18の選手のみ決勝進出対象とする。

(3) ハードルの規格

種別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	110mYH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	300mH	0.914m	50m	35m	10m	7
	400mH	0.914m	45m	35m	40m	10
女子	100mMH	0.762m	13m	8.0m	15m	10
	100mYH	0.762m	13m	8.5m	10.5m	10
	300mH	0.762m	50m	35m	10m	7
	400mH	0.762m	45m	35m	40m	10

(4) フィールド競技については、エントリー状況や競技進行状況により記録計測のカットラインを設ける場合がある。エントリー確定後、競技注意事項にて案内する。

【参考：昨年のカットライン】

U16男子走幅跳・・・5m00 U16男子円盤投・・・20m00 U16男子ジャベリックスロー・・・45m00
U16女子走幅跳・・・4m00 U16女子円盤投・・・20m00 U16女子ジャベリックスロー・・・25m00

(5) 走高跳・棒高跳について

種目	種別	練習	バーの上げ方	
走高跳	U16/18男子	1m45/1m60/1m75	1m50から1m85まで5cmずつ	1m85以降3cmずつ
	U16/18女子	1m25/1m40/1m55	1m30から1m55まで5cmずつ	1m55以降3cmずつ
棒高跳	U18男子	自己申告	3m60から4m60まで10cmずつ	4m60以降3cmずつ
	U18女子	自己申告	2m30から3m30まで10cmずつ	3m30以降3cmずつ
	U16男子	自己申告	2m30から4m10まで10cmずつ	4m10以降3cmずつ
	U16女子	自己申告	1m80から3m00まで10cmずつ	3m00以降3cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

(6) 三段跳について

U18：踏切板は、男子11m、女子10mの位置に設定する。

U16：踏切板は、男子10m、女子8mの位置に設定する。

(7) 投てき用具の規格

種別	砲丸	円盤	ハンマー	ジャベリックスロー	やり投
U16男子	5.00kg	1.50kg		300g	
U16女子	2.72kg	1.00kg		300g	
U18男子	6.00kg	1.75kg	6.00kg		800g
U18女子	4.00kg	1.00kg	4.00kg		600g

10 全国大会出場権について

全国大会：第20回U18／第57回U16陸上競技大会

2026年10月23日(金)～2026年10月25日(日)：三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場

(1) U18の全ての種目および、U16における下記種目

【U16男子】 100m 走幅跳 走高跳 砲丸投 棒高跳

【U16女子】 100m 走幅跳 走高跳 砲丸投 棒高跳

については、別途日本陸連の示す参加標準記録を2026年1月1日～2026年9月5日までに(複数種目)突破した選手がエントリーできる。ただし、出場については、出場ターゲットナンバーが設定されている。詳しくは、日本陸連ホームページを参照のこと。

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/2067/>

(2) U16における下記種目

【U16男子】 150m 110mJH 1000m 三段跳※ 円盤投※ ジャベリックスロー

【U16女子】 150m 100mYH 1000m 三段跳※ 円盤投※ ジャベリックスロー

については、本大会優勝者に出場権を与える(予選を行った場合、決勝の順位による)。ただし、辞退者が出た場合は、順位を繰り下げて出場権を与える。該当者は大会終了時まで、総務(中体連担当：金澤)にエントリーの意思の有無を伝えること。なお、出場権の決定は、(1)種目のエントリーが確定・発表次第(9月下旬頃予定)とする。

※三段跳および円盤投に関しては記録の条件が設定されている。

男子三段跳：12m70以上 男子円盤投：33m50以上

女子三段跳：10m80以上 女子円盤投：25m50以上

(3) 全国大会へのエントリーは1人1種目とする(リレーを除く)。

(4) 全国大会参加に伴う費用等については、原則自己負担とする。移動に伴う航空機や宿泊場所については斡旋を行う。

11 その他

(1) 申込期限以降の申込は一切認めない。

(2) 申込料のないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。

(3) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。

(4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。

(5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。

(6) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。

(7) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。

第78回 県民スポーツ大会陸上競技大会実施要項

- 1 主催 鹿児島県 鹿児島県教育委員会 公益財団法人鹿児島県スポーツ協会
- 2 主管 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 3 期日 2026年9月20日(日) 競技開始 10時00分(予定)
- 4 会場 白波スタジアム
- 4 種目
- 【男子】
- [少年(高校)] 100m, 400m, 1500m, 走幅跳, 砲丸投(6.0kg)
- [成年(30歳未満)] 100m, 走幅跳, 砲丸投(7.26kg)
- [成年(30歳代)] 100m, 砲丸投(6.0kg)
- [成年(40歳代)] 100m, 3000m, 砲丸投(4.0kg)
- [成年(50歳以上)] 2000m, 砲丸投(4.0kg)
- [成年(共通)] 5000m団体
- [共通] 110mJH, 4×100mR
- 【女子】
- [少年(高校)] 100m, 800m, 走幅跳, 砲丸投(4.0kg)
- [成年] 100m, 走幅跳
- [共通] 3000m, 100mH, 4×100mR
- 5 参加資格 県民スポーツ大会実施要項総則第9項に定めるもののほかに次による。
- 参加制限
- (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
 - (2) 高専の生徒は、3年生以下は高校の部に、4年生以上は成年の部に出場するものとする。
 - (3) 成年男子の年齢の算定は、令和8年4月1日を基準とする。
年齢その他参加規定を守らずに不正のあった地区は、全得点無効とする。
 - (4) 1人1種目とする(ただしリレーは除く)。
 - (5) 各種目各地区より1名の参加とする。(5000m以外)
 - (6) 共通種目は高校生以上とする。
 - (7) 男子成年共通5000mについては各地区3名の参加とする。
 - (8) リレー種目は男女それぞれ各地区1チームずつの出場とし、成年・少年6名以内で編成すること。
 - (9) 各地区補欠の申込をすることができる。選手変更は補欠との変更のみとする。
 - (10) 各チーム選手の参加は男子19名、女子8名を超えることはできない。
 - ・成年男子13名以内 少年男子5名以内 共通男子1名以内
 - ・成年女子2名以内 少年女子4名以内 共通女子2名以内
 - (11) 各チーム、審判員(原則公認審判員)を3名以上出すこと。
- 6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。
アスリートビブスは、各地区指定の番号を用意して背と胸につける。
(ビブスの大きさは幅24cm×高さ16cmの白布とし、男子は黒字で女子は赤字で、文字の高さは6cm以内の太字で記入する。)
- 7 参加申込要領
- (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに地区名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず地区名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
申込アドレス kariku-han@po2.synapse.ne.jp
 - (2) 申込期限 2026年8月18日(火) 17:00必着
 - (3) 留意事項
 - ・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は大会に参加できない。なお県スポのみの登録競技者も登録が必要となる。
 - ・申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。
- 8 表彰
- (1) 団体の得点対抗において、優勝地区に賞状・盾を授与し、2位・3位に賞状を授与する。
 - (2) 各種目3位までに入賞した者に賞状を授与する。

- 9 競技上の規定 (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5)
(投擲種目も適用となるため、砲丸投の選手も注意すること)

- (2) ハードルの規格

性別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	共通110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m	10
女子	共通100mH	0.838m	13m	8.5m	10.5m	10

- (3) 投てき用器具の規格
上記種目欄に準ずる。

- (4) 採点方法

各種目決勝種目において6位までの入賞に対し、1位から順に7, 6, 5, 4, 3, 2の得点を与える。7位以下の地区には、参加点1点を与える。

5000mについては、各地区3人の順位の和で判定し、6位までの入賞地区に対し1位から順に16, 12, 10, 8, 6, 4の得点を与える。7位以下の地区には、3人とも完走した地区に2点、参加した地区に1点を与える。

10 その他

- (1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
(2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
(3) 書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
(4) 監督会議は、9月20日(日) 8時30分から競技場内で行う。
(5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
(6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
(7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
(8) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
(9) 個人情報の取り扱いについて。
①大会プログラムに掲載する。
②記録掲示板、ホームページに掲載する。
③競技場内アナウンスに使用する。
④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

KKB 小学生陸上フェスタ 2026

- 1 主催 KKB 鹿児島放送 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 後援(予定) 鹿児島県教育委員会 鹿児島市教育委員会 鹿児島県スポーツ協会
鹿児島県小学校体育連盟 南日本新聞社
- 3 期日 2026年11月3日(火) 監督会議：8:00 開会式：8:20 競技開始：9:00 (予定)
- 4 会場 白波スタジアム
- 5 種目
- | 【男子】 | 【女子】 |
|-----------------------------|-----------------------------|
| [1年] 50m | [1年] 50m |
| [2年] 50m | [2年] 50m |
| [3年] 100m | [3年] 100m |
| [4年] 100m, 走幅跳 | [4年] 100m, 走幅跳 |
| [5年] 100m, 走幅跳, ショートバレーボール投 | [5年] 100m, 走幅跳, ショートバレーボール投 |
| [6年] 100m, 走幅跳, ショートバレーボール投 | [6年] 100m, 走幅跳, ショートバレーボール投 |
| [5・6年共通] 走高跳 4×100mR | [5・6年共通] 走高跳 4×100mR |
- 6 参加資格 (1) 小学1～6年生。少年団員・クラブ員を問わず、小学生は自由に参加できる。
参加制限 (2) 所属は、学校・クラブチームとし、クラブチームは、少年団、その他の陸上以外のスポーツクラブでもよい。また、クラブ等の所属範囲は、年間を通して活動拠点が同一であることとする。
(3) 個人参加でのクラブ名は自由とする。(全角7文字以内)
(4) 1人1種目とする(ただしリレーは除く)。各団体の参加制限はない。
(5) リレー種目についても所属団体ごとの参加制限はない。
(6) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。
- 7 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 8 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス kariku-syo@po2.synapse.ne.jp
(2) 申込期限 2026年10月6日(火) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
(3) 申込料 個人種目 1種目 500円 リレー種目 1チーム 1,000円
プログラム代 1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付にて購入すること。
(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名(個人参加の場合は選手名)を入力すること。
ゆうちょ銀行 一七九店 当座：0055205
口座記号番号 01750-0-55205
加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、出場を認めない。
※振込は申込団体単位で行う事。
(5) 留意事項
・申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。
- 9 表彰 各種目1～3位にメダル、1～8位に賞状を授与する。ただしリレーは3位までとする。

- 10 競技上の規定
- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳とジャバリックボール投は12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定(TR5)を適用せず、靴底厚確認のための計測も行わない。
 - (2) スタートのコールはイングリッシュコールとする。4年生から6年生においては、スタートの方法はクラウチングスタートを原則とする（スターティングブロックの使用は任意とする）。1年生から3年生においてはスタンディングスタートも認める。
 - (3) スタートは同じ競技者が2回の不正スタートをした場合、その競技者を失格とし、オープン参加として出走を許可する。
 - (4) 1・2年50m, 3年100mの予選はバックストレートで実施する。
 - (5) 4×100mRは小学5・6年生が出場できる。ユニフォームについては、同一のもので無くても良いが、極力同一のものにすること。
 - (6) リレー競走におけるテイク・オーバー・ゾーンは基準点から手前20m後ろ10mの合計30mとする。テイク・オーバー・ゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。
 - (7) 4×100mRのエントリーに関して、当競技会にエントリーしている選手に限り、当日のエントリーメンバーの変更を認める。複数チームエントリーしている場合も、当日、出場チームのメンバー変更を認める。エントリー変更の詳細は、競技注意事項にて提示する。チームのエントリー追加は不可とする。
 - (8) 走高跳について

性別	練習	バーの上げ方	
男女共通	1m00	1m05から1m40まで5cmずつ	1m40以降3cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。
 - (9) 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする。背、腰等からの着地は無効試技とする。
 - (10) ジャバリックボール投げの助走距離は15m以内とする。ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。（羽だけを持って投げることは禁止とする）
 - (11) フィールド競技については、競技進行の関係上、試技数を制限して実施する可能性がある。

11 その他

- (1) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (2) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (3) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (6) アスリートビブス（ナンバーカード）は主催者で準備し、大会当日受付にて配布する。
- (7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (8) 個人情報の取り扱いについて。
 - ①大会プログラムに掲載する。
 - ②記録掲示板、ホームページに掲載する。
 - ③競技場内アナウンスに使用する。
 - ④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
 - ⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
 - ⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

第65回 鹿児島県中学校陸上競技大会

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 後援(予定) 鹿児島県教育委員会 鹿児島県中学校体育連盟
- 3 期日(予定) 2026年9月22日(火) 競技開始 9時00分(予定)
2026年9月23日(水) 競技開始 9時00分(予定)
- 4 会場 白波スタジアム(円盤投・およびジャベリックスローは補助競技場)
- 5 種目 9/22(火)
- 【男子】
- [1年] 100m, 走高跳
[共通] 200m, 800m, 3000m, 110mH, 4×100m(予選)
棒高跳, 走幅跳, 円盤投(1.500kg), ジャベリックスロー(0.300kg)
- 【女子】
- [1年] 100m, 走高跳
[共通] 200m, 800m, 100mH, 4×100m(予選)
棒高跳, 走幅跳, 円盤投(1.000kg), ジャベリックスロー(0.300kg)
- 9/23(水)
- 【男子】
- [1年] 1500m, 100mH, 走幅跳, 砲丸投(2.721kg)
[2年] 100m
[3年] 100m
[共通] 400m, 1500m, 4×100m(決勝)
走高跳, 三段跳, 砲丸投(5.000kg)
- 【女子】
- [1年] 800m, 80mH, 走幅跳, 砲丸投(2.721kg)
[2年] 100m
[3年] 100m
[共通] 1500m, 4×100m(決勝)
走高跳, 三段跳, 砲丸投(2.721kg)

※参加申込み人数によっては、競技種目の実施日を変更する場合があります。
詳細はプログラム編成後、ホームページで告知する。

- 6 参加資格 参加制限 (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
(2) 1人2種目以内とする。(ただしリレーは除く)
(3) 各種目1団体2名以内、リレー1団体1チームとする。
(4) 共通種目は全学年とも出場できる。
ただし、学年種目・共通種目の同一種目両方にはエントリーできない。
(例：1年走幅跳と共通走幅跳など)
(6) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。
- 7 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 8 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
(2) 申込期限 2026年8月25日(火) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
(3) 申込料 個人種目 1種目 800円 リレー種目 1チーム 1,500円
プログラム代 1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部
購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付
にて購入すること。

- (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。

ゆうちょ銀行 一七九店 当座：0055205

口座記号番号 01750-0-55205

加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会

※申込期限までに入金がない場合（翌日までに確認ができない場合）は、出場を認めない。

※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。

- (5) 留意事項
- ・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
 - ・申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

9 表彰

各種目1～3位に賞状を授与する。

10 競技上の規定

- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・ジャベリックスローは12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5)

- (2) ハードルの規格

性別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	共通110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	1年100mH	0.838m	13m	8.5m	10.5m	10
女子	共通100mH	0.762m	13m	8.0m	15m	10
	1年80mH	0.762m	12m	7.5m	15.5m	8

- (3) 走高跳・棒高跳について

種目	性別	練習	バーの上げ方	
走高跳	共通男子	1m35/1m65	1m40から1m80まで5cmずつ	1m80以降3cmずつ
	1年男子	1m05/1m35	1m10から1m50まで5cmずつ	1m50以降3cmずつ
	共通女子	1m15/1m40	1m20から1m60まで5cmずつ	1m60以降3cmずつ
	1年女子	1m05/1m25	1m10から1m35まで5cmずつ	1m35以降3cmずつ
棒高跳	共通男子	自己申告	1m90から4m00まで10cmずつ	4m00以降5cmずつ
	共通女子	自己申告	1m90から3m00まで10cmずつ	3m00以降5cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

- (4) 三段跳の踏切板は男子は10m、女子は8mの位置に設置する。
- (5) 投てき用器具の規格
上記種目欄に準ずる。
- (6) 4×100mRにおいては、原則として同一のユニフォームで出場すること。同一ユニフォームでなくても失格とはならないが、極力同一のユニフォームで出場すること。また、極力デザイン・色等については類似したものを使用し、同一チームとしての判断ができるものを着用すること。

11 その他

- (1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
- (2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (3) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (8) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
- (9) 個人情報の取り扱いについて。
①大会プログラムに掲載する。
②記録掲示板、ホームページに掲載する。
③競技場内アナウンスに使用する。
④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

第23回 鹿児島県長距離走大会

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 期日 2026年11月23日(月) 競技開始：10:00(予定)
※気候状況により開始時間を遅らせてナイター実施する場合がある
- 3 会場 白波スタジアム
- 4 種目 **【女子】**
高校一般10000m
高校一般5000m
高校一般3000m
中学3000m
中学1年2000m
小学800m(各学年別実施)
- 【男子】**
高校一般10000m
高校一般5000m
高校一般3000m
中学3000m
中学1年2000m
小学800m(各学年別実施)
- 5 参加資格 参加制限 (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者ならびに日本陸上競技連盟登録者であること。
(小学生は登録不要)
(2) 他県登録選手に関しては日本陸連登録者であること。
(3) 1人1種目とする。
(4) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。
- 6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。
- 7 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス 中学 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
高校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
大学一般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp
小学 kariku-syo@po2.synapse.ne.jp
※クラブチーム等複数のカテゴリからの申込はファイルを1つにまとめて、いずれかのアドレスに送信すること。
(2) 申込期限 2026年10月27日(火) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
(3) 申込料 個人種目 1種目 大学一般1,500円 高校1,000円 中学800円 小学500円
プログラム代 1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付にて購入すること。

- (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。

ゆうちょ銀行 一七九店 当座：0055205

口座記号番号 01750-0-55205

加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会

※申込期限までに入金がない場合（翌日までに確認ができない場合）は、出場を認めない。

※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。

- (5) 留意事項

- ・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。（小学生は登録不要）
- ・申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

8 表彰 各種目1～8位まで賞状を授与する。

- 9 競技上の規定
- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5) ただし小学生には適用しない。
 - (2) 下記の種目は、制限時間を設け、時間超過した場合は競技を中止させる場合もある。
男子5000m (17分)，女子5000m (20分)，男子1000m (36分)，女子1000m (40分)

10 その他

- (1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
- (2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (3) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (8) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
- (9) 個人情報の取り扱いについて。
 - ①大会プログラムに掲載する。
 - ②記録掲示板、ホームページに掲載する。
 - ③競技場内アナウンスに使用する。
 - ④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
 - ⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
 - ⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

2026年度 第1回 室内棒高跳記録会

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 期日 2026年12月6日(日) 10時00分(予定)
- 3 会場 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅室内競技場
- 4 種目 **【男子】**
高校・一般 棒高跳
中学 棒高跳
【女子】
高校・一般 棒高跳
中学 棒高跳
- 5 参加資格 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
参加制限 他県登録選手に関しては日本陸連登録者であること。
- 6 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 7 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
(2) 申込期限 2026年11月24日(火) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
(3) 申込料 個人種目 1種目 中学生 1,000円 高校生1,500円 大学一般2,000円
(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。
ゆうちょ銀行 一七九店 当座:0055205
口座記号番号 01750-0-55205
加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、出場を認めない。
※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。
(5) 留意事項
・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
・本県登録の学連所属大学生は本協会交付のアスリートピブスを使用する。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書(学連登録者用)にて申請をすること。
- 8 競技上の規定 (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5)
(2) 当日の招集は競技場所にて、競技開始30分前から20分前までの間で行う。
(3) 競技最初の高さや、バーの上げ方は、申込状況に応じて、当日審判長が決定する。
(4) 公式練習は設定せず、競技開始までの時間で競技者が任意の高さで実施できる。
(5) 競技の進行状況により、競技終了後に第2試技を実施する場合がある。
- 9 その他 (1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
(2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
(3) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
(4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
(5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
(6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
(7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
(8) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。後日発行となる。
(9) 個人情報の取り扱いについて。
①大会プログラムに掲載する。
②記録掲示板、ホームページに掲載する。
③競技場内アナウンスに使用する。
④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

第64回 南日本長距離走大会

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会 南日本新聞社
- 2 後援(予定) 鹿児島県教育委員会 鹿児島県高等学校体育連盟 鹿児島県中学校体育連盟
- 3 期日 2027年1月10日(日) 競技開始：9:00(予定)
- 4 会場 白波スタジアム・公園周回コース
- 5 種目
- 【男子】
- 高校・一般 10km
高校 5000m
中学1年 2000m
中学2・3年 3000m
- 【女子】
- 高校・一般 5000m
中学1年 2000m
中学2・3年 3000m
- 6 参加資格 (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
参加制限 (2) 他県登録選手に関しては日本陸連登録者であること。
(3) 1人1種目とする。
(4) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。
- 7 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。
- 8 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス 中学 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
高校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
大学一般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp
※クラブチーム等複数のカテゴリからの申込はファイルを1つにまとめて、いずれかのアドレスに送信すること。
(2) 申込期限 2026年12月8日(火) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
(3) 申込料 個人種目 1種目 中学生 800円 高校生1,000円 大学一般1,500円
プログラム代 1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付にて購入すること。
(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。
ゆうちょ銀行 一七九店 当座：0055205
口座記号番号 01750-0-55205
加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、出場を認めない。
※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。

(5) 留意事項

- ・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
- ・本県登録の学連所属大学生は本協会交付のアスリートビブスを使用する。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書（学連登録者用）にて申請をすること。
- ・申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

9 表彰 各種目1位に盾，1～8位まで賞状を授与する。

- 10 競技上の規定
- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5)
 - (2) 下記の種目は、制限時間を設け、時間超過した場合は競技を中止させる場合もある。
男子5000m (17分)，女子5000m (20分)，男子10km (36分)

- 11 その他
- (1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
 - (2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
 - (3) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
 - (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
 - (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
 - (6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
 - (7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
 - (8) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
 - (9) 個人情報の取り扱いについて。
 - ①大会プログラムに掲載する。
 - ②記録掲示板，ホームページに掲載する。
 - ③競技場内アナウンスに使用する。
 - ④競技結果等，報道機関，関係各所に提供する。
 - ⑤優勝記録や大会記録等，次年度以降もプログラム等に掲載する。
 - ⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

2026年度 第2回 室内棒高跳記録会

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 期日 2027年1月23日(土) 10時00分(予定)
- 3 会場 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅室内競技場
- 4 種目 **【男子】**
高校・一般 棒高跳
中学 棒高跳
【女子】
高校・一般 棒高跳
中学 棒高跳
- 5 参加資格 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
参加制限 他県登録選手に関しては日本陸連登録者であること。
- 6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 7 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けません。
申込アドレス kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
(2) 申込期限 2027年1月12日(火) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
(3) 申込料 個人種目 1種目 中学生 1,000円 高校生1,500円 大学一般2,000円
(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。
ゆうちょ銀行 一七九店 当座:0055205
口座記号番号 01750-0-55205
加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、出場を認めない。
※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けません。
(5) 留意事項
・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
・本県登録の学連所属大学生は本協会交付のアスリートビブスを使用する。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書(学連登録者用)にて申請をすること。
- 8 競技上の規定 (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5)
(2) 当日の招集は競技場所にて、競技開始30分前から20分前までの間で行う。
(3) 競技最初の高さや、バーの上げ方は、申込状況に応じて、当日審判長が決定する。
(4) 公式練習は設定せず、競技開始までの時間で競技者が任意の高さで実施できる。
(5) 競技の進行状況により、競技終了後に第2試技を実施する場合がある。
- 9 その他 (1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
(2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
(3) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
(4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
(5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
(6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
(7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
(8) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。後日発行となる。
(9) 個人情報の取り扱いについて。
①大会プログラムに掲載する。
②記録掲示板、ホームページに掲載する。
③競技場内アナウンスに使用する。
④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

2026年度 第5回 鹿児島県陸上競技記録会

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 期日 2027年3月14日(日) 競技開始 9時00分(予定)
- 3 会場 白波スタジアム
- 4 種目 ※実施種目はホームページで公開する。(2月上旬ごろ公開予定)
(小学生種目も実施予定)
- 5 参加資格 (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
参加制限 (小学生も登録が必要)
(2) 他県登録選手に関しては日本陸連登録者であること。
(他県登録者は中学生以上とし、小学生の他県登録者は出場できない)
他県登録選手に関しては各都道府県登録者(学連のみは不可)であること。
(3) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。
- 6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。
- 7 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス 小学 kariku-syo@po2.synapse.ne.jp
中学 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
高校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
大学一般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp
※クラブチーム等複数のカテゴリからの申込はファイルを1つにまとめて
いずれかのアドレスに送信すること。
(2) 申込期限 2027年2月25日(木) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
(3) 申込料 個人種目 1種目 中学生 800円 高校生1,000円 大学一般1,500円
プログラム代 1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部
購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付
にて購入すること。
(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振り込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細
を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。
ゆうちょ銀行 一七九店 当座:0055205
口座記号番号 01750-0-55205
加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、
出場を認めない。
(5) 留意事項
・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
・本県登録の学連所属大学生は本協会交付のアスリートビブスを使用する。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書(学連登録者用)にて申請をすること。
・小学生のアスリートビブスは当日受付にて配布する。
- 8 競技上の規定 (1) スバイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・やり投は12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5) 小学生については、WAシューズ規定を適用しない。
※その他詳細は、ホームページに掲載する。
- 9 その他 (1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
(2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
(3) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
(4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
(5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
(6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
(7) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
(8) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
(9) 個人情報の取り扱いについて。
①大会プログラムに掲載する。
②記録掲示板、ホームページに掲載する。
③競技場内アナウンスに使用する。
④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。