

2025年度 鹿児島県中学校陸上競技強化練習会日程

2025年2月18日現在

主催：鹿児島陸上競技協会中学部

月	日	曜日	時間	事業名	会場	参加基準等	練習形態	申込〆切	練習のねらい	備考
10	13	月	9：30～12：30 (受付9：00～9：15)	第4回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	全体練習 各種目別	10/10（金）	・ 秋季シーズンに向けた仲間づくり ・ 各専門種目の基本的技術の理解と技能の習得 ・ 種目練習で実践できる練習方法の習得	
●U16陸上競技大会（三重県開催）【10／18（金）～20（日）】 ●県中学陸上競技大会【10／25（土）～10／26（日）】 ●県中学駅伝大会【11／6（木）】 ●県長距離走記録会【11／22（土）】 ●九州中学駅伝大会【11／29（土）】										
12	6	土	9：30～12：30 (受付9：00～9：15)	第5回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	全体練習 各種目別	12/3（水）	・ 冬季シーズンに向けた仲間づくり ・ 各専門種目の基本的技術の理解と技能の習得 ・ 冬季練習で実践できる練習方法の習得 ・ コントロールテストの実施の意義と測定方法の理解 ・ 冬季選抜強化合宿に向けた意識づけ	
●全国中学駅伝大会（滋賀県開催）【12／13（土）～14（日）】										
12	20	土	※日程については別途案内	令和7年度 冬季選抜強化合宿	ジャパンアスリート トレーニングセンター 大隅	選抜選手	全体練習 各種目別	※別途案内	・ 来シーズンに向けたチーム鹿児島県の意識づくり ・ 来シーズンに向けた冬季強化期としての練習量の確保 ・ 冬季練習で実践できる練習方法の習得 ・ コントロールテストのスコアアップとライバルの把握	・ 令和7年度冬季選抜合宿と九州選抜者合宿、両合宿に選抜された選手は、合宿費用が合わせて4万円ほどかかります。 準備のほど、よろしく願いたします。
12	21	日								
●九州選抜者合宿（天草）【12月26（金）～28（日）】 ●南日本長距離走大会【1／11（日）】										
1	17	土	9：30～12：30 (受付9：00～9：15)	第6回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	全体練習 各種目別	1/14（水）	・ 来シーズンに向けたチーム鹿児島県の意識向上 ・ 冬季強化期としての練習量の確保 ・ 冬季練習で実践できる練習方法の習得 ・ 専門種目以外の種目へのチャレンジ	
●地区対抗女子駅伝【1／25（日）】 ●県中学新人駅伝（桜島）【2／1（日）】										
2	28	土	9：30～12：30 (受付9：00～9：15)	第7回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	全体練習 各種目別	2/25（水）	・ 来シーズンに向けたチーム鹿児島県の意識向上 ・ 冬季強化期としての練習量の確保 ・ 強化期から移行期に向けての専門的技術の向上 ・ 専門種目以外の種目へのチャレンジ	

●第5回記録会【3月14 (土)】

※ あくまでも計画になりますので、変更等につきましては、随時更新いたします。鹿児島陸上競技協会ホームページをご覧ください。

※ 悪天候が予想されるなど、中止の連絡は練習会開催の3日前～前日までにホームページに掲載する予定です。