

2025年度 第5回 鹿児島県陸上競技記録会

1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会

2 期日 **2026年3月14日（土）** 競技開始 9時00分（予定）

※日程が変更になりました

3 会場 白波スタジアム（投擲は補助競技場）

4 種目

【高校一般 男子】

100m, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(6kg), 砲丸投(7.2kg), やり投(800g)

【中学高校一般 男子】

300m, 3000m, 5000m, 110mJH, 300mH

【中学 男子】

100m, 100mH, 110mYH, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(5kg), ジャベリックスロー(300g)

【高校一般 女子】

100m, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(4kg), やり投(600g)

【中学高校一般 女子】

300m, 3000m, 5000m, 100mYH, 300mH

【中学 女子】

100m, 80mH, 100mMH, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.7kg), ジャベリックスロー(300g)

【小学 男子】

100m

※小学生も登録選手のみとし、日本陸連規則・広告規定を適用する。

【小学 女子】

100m シューズ(スパイク)についてはWA規定対象外とする。

100m

※種目については、状況により変更になる場合がある。

5 参加資格

参加制限

(1) 2025年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。

他県登録選手に関しては各都道府県登録者（学連のみは不可）であること。

(2) トラック種目・フィールド種目それぞれ一人各1種目のみ（合計最大2種目）申込ができる。

(3) 各種目団体ごとの制限は設けない。

(4) 中学男子100mHおよび中学女子80mHについては、1年生および2年生のみ出場できる。

(5) 団体での申込の場合は、審判員（原則公認審判員）を1名以上出すこと。

（所属名が鹿児島陸協の個人申込の場合を除く）

審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。

※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。

6 競技規則

2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。

ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。

7 参加申込要領

(1) 申込様式

メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール（添付）にて送信のこと。（申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。）メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。

※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。

※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録（鹿児島陸協登録）以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。

申込アドレス

中学 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp

高校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp

大学一般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp

小学生 kariku-syo@po2.synapse.ne.jp

※クラブチーム等複数のカテゴリから申込はファイルを1つにまとめて、いずれかのアドレスに送信すること。

(2) 申込期限

2026年2月20日（金） 17:00必着

※申込期限（時間）を過ぎたものは受付しない

メールの送信エラー等で送受信できなかつたものも受付しない

(3) 申込料

個人種目 1種目 中学生 800円 高校生1,000円 大学一般1,500円

プログラム代 1申込につき500円

事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部

購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。

申込時には1部のみの代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付にて購入すること。

- (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。

ゆうちょ銀行 一七九店 当座: 0055205
 口座記号番号 01750-0-55205
 加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
 ※申込期限までに入金がない場合（翌日までに確認ができない場合）は、出場を認めない。
 ※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸上競技協会)以外での個別での振込は受け付けない。

- (5) 留意事項

- 未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
- 本県登録の学連所属大学生は本協会交付のアスリートビブスを使用する。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書（学連登録者用）にて申請をすること。
- 申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

- 8 競技上の規定 (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・やり投は12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。（TR5）小学生については、WAシューズ規定を適用しない。

- (2) 小学生の100mにおいてもスタートのコールはイングリッシュコールとし、**スタートの方法はクラウチングスタートとする。**（スタートティングブロックの使用は任意とする）

- (3) 以下の種目は、制限時間を設け、時間超過した時点で競技を中止させる。
5000m(男子17分 女子20分), 3000m(男子11分 女子12分)。

- (4) ハードル競技について、男子110mJH, 300mHおよび女子100mYH, 300mHについては中学生以上が出席できる。男子100mH, 110mYHならびに、女子80mH, 100mMHは中学生のみが出席できる。ハードルの規格については、以下の通りとする。中学男子100mHおよび中学女子80mHについては、1年生および2年生のみ出席できる。**300mHはWA新規格で実施する。**

種別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	最終ハードル以降	ハードル台数
中学	100mH	0.838m	13m	8.5m	10.5m	10
	110mYH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
男子	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	300mH	0.914m	50m	35m	40m	7
中学	80mH	0.762m	12m	7.5m	15.5m	8
	100mMH	0.762m	13m	8.0m	15m	10
女子	100mYH	0.762m	13m	8.5m	10.5m	10
	300mH	0.762m	50m	35m	40m	7

- (5) フィールド競技について、以下の種目についてはカットラインを設けそれ未満の記録については計測をせず無効試技とする。また他のフィールド競技においても、申込者多数の場合はカットラインを設け、さらに試技数を制限する場合もある。その際は、競技注意事項にて記載する。

中学男子走幅跳・・・5m00 中学男子砲丸投・・・8m00 中学男子ジャベリックスロー・・・30m00

中学女子走幅跳・・・4m00 中学女子砲丸投・・・7m00 中学女子ジャベリックスロー・・・25m00

- (6) 走高跳について

種目	性別	練習	バーの上げ方
走高跳	中学男子	1m40/1m55	1m45から1m80まで5cmずつ 1m80以降3cmずつ
	中学女子	1m25/1m40	1m30から1m80まで5cmずつ 1m80以降3cmずつ
	高校一般男子	1m50/1m80	1m55から1m90まで5cmずつ 1m90以降3cmずつ
	高校一般女子	1m30/1m50	1m35から1m90まで5cmずつ 1m90以降3cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

- (7) 投擲競技について、重量の規格については、種目の項目の通りとする。

9 その他

- 本大会は学校教育外活動の大会である。
- 申込期限以降の申込は一切認めない。
- 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
- 個人情報の取り扱いについて。
 - 大会プログラムに掲載する。
 - 記録掲示板、ホームページに掲載する。
 - 競技場内アナウンスに使用する。
 - 競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
 - 優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
 - 写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

第5回 鹿児島県記録会 競技順序(予定)

※あくまで予定です。エントリー状況により変更になります

【トラックの部】

順序	競技開始	性	種目	予定数	組
1	9:00	女子	300m	30	4
2	9:15	男子	300m	60	8
3	9:45	女子	300mH	8	1
4	9:55	男子	300mH	8	1
5	10:05	女子	高校一般100m	40	5
6	10:20	男子	高校一般100m	160	20
7	11:20	女子	5000m	5	1
8	11:20	男子	5000m	60	2
9	12:00	女子	小学100m	80	10
10	12:30	男子	小学100m	120	15
11	13:15	女子	中学80mH	16	2
12	13:25	女子	中学100mMH	24	3
13	13:35	女子	100mYH	8	1
14	13:45	男子	中学100mH	16	2
15	13:55	男子	中学110mYH	16	2
16	14:05	男子	110mJH	8	1
17	14:15	女子	中学100m	160	20
18	15:15	男子	中学100m	200	25
19	16:30	女子	3000m	70	3
20	17:00	男子	3000m	180	6

18:30 トラック終了予定

【跳躍の部】

順序	競技開始	性	種目	予定数	
1	10:00	女子	高校一般走幅跳	25	メイン
2	10:00	男子	高校一般走幅跳	35	メイン
3	10:30	女子	高校一般走高跳	15	Bゾーン
4	10:30	男子	高校一般走高跳	15	Bゾーン
5	14:00	女子	中学走幅跳	40	メイン
6	14:00	男子	中学走幅跳	50	メイン
7	14:30	女子	中学走高跳	15	Bゾーン
8	14:30	男子	中学走高跳	15	Bゾーン

16:30 跳躍終了予定

【投擲の部】：補助競技場

順序	競技開始	性	種目	予定数	
1	9:30	女子	高校一般砲丸投	10	Bゾーン
2	9:30	男子	高校一般砲丸投	10	Bゾーン
3	10:00	女子	高校一般やり投	10	Aゾーン
4	10:00	男子	高校一般やり投	15	Aゾーン
5	14:00	女子	中学砲丸投	25	Bゾーン
6	14:00	男子	中学砲丸投	25	Bゾーン
7	14:30	女子	中学ジャベリックスロー	20	Aゾーン
8	14:30	男子	中学ジャベリックスロー	20	Aゾーン

16:00 投擲終了予定