

## 2025年度 鹿児島県中学校陸上競技強化練習会日程

2025年8月30日現在

主催：鹿児島陸上競技協会 中学部

月	日	曜日	時間	事業名	会場	参加基準等	練習形態	申込〆切	練習のねらい	備考
10	13	月	9:30~12:30 (受付9:00~9:15)	第4回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	全体練習 各種目別	10/10 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋季シーズンに向けた仲間づくり</li> <li>・各専門種目の基本的技術の理解と技能の習得</li> <li>・種目練習で実践できる練習方法の習得</li> </ul>	
<p>●U16陸上競技大会（三重県開催）【10/18（金）～20（日）】</p> <p>●県中学陸上競技大会【10/25（土）～10/26（日）】</p> <p>●県中学駅伝大会【11/6（木）】 ●県長距離走記録会【11/22（土）】 ●九州中学駅伝大会【11/29（土）】</p>										
12	6	土	9:30~12:30 (受付9:00~9:15)	第5回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	全体練習 各種目別	12/3 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬季シーズンに向けた仲間づくり</li> <li>・各専門種目の基本的技術の理解と技能の習得</li> <li>・冬季練習で実践できる練習方法の習得</li> <li>・コントロールテストの実施の意義と測定方法の理解</li> <li>・冬季選抜強化合宿に向けた意識づけ</li> </ul>	
●全国中学駅伝大会（滋賀県開催）【12/13（土）～14（日）】										
12	20	土	※日程については別途案内	令和7年度 冬季選抜強化合宿	ジャパンアスリート トレーニングセンター 大隅	選抜選手	全体練習 各種目別	※別途案内	<ul style="list-style-type: none"> <li>・来シーズンに向けたチーム鹿児島島の意識づくり</li> <li>・来シーズンに向けた冬季強化期としての練習量の確保</li> <li>・冬季練習で実践できる練習方法の習得</li> <li>・コントロールテストのスコアアップとライバルの把握</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和7年度冬季選抜合宿と九州選抜者合宿、両合宿に選抜された選手は、合宿費用が合わせて4万円ほどかかります。準備のほど、よろしく願いいたします。</li> </ul>
12	21	日								
<p>●九州選抜者合宿（天草）【12月26（金）～28（日）】</p> <p>●南日本長距離走大会【1/11（日）】</p>										
1	17	土	9:30~12:30 (受付9:00~9:15)	第6回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	全体練習 各種目別	1/14 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・来シーズンに向けたチーム鹿児島島の意識向上</li> <li>・冬季強化期としての練習量の確保</li> <li>・冬季練習で実践できる練習方法の習得</li> <li>・専門種目以外の種目へのチャレンジ</li> </ul>	
●地区対抗女子駅伝【1/25（日）】 ●県中学新人駅伝（桜島）【2/1（日）】										
2	28	土	9:30~12:30 (受付9:00~9:15)	第7回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	全体練習 各種目別	2/25 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・来シーズンに向けたチーム鹿児島島の意識向上</li> <li>・冬季強化期としての練習量の確保</li> <li>・強化期から移行期に向けての専門的技術の向上</li> <li>・専門種目以外の種目へのチャレンジ</li> </ul>	※現状、会場を確保できていないためあくまで予定。変更の可能性あり
●第5回記録会【3月15（日）】										

※ あくまでも計画になりますので、変更等につきましては、随時更新いたします。鹿児島陸上競技協会ホームページをご覧ください。

※ 悪天候が予想されるなど、中止の連絡は練習会開催の3日前～前日までにホームページに掲載する予定です。