競　技　順　序

【トラック】

順	開始時刻	種　別	種　目	人数	組	招集開始	招集完了
1	9:00	40歳代男子	3000m	1	1	8:35	8:45
2	9:00	共通男子	3000m	7	1	8:35	8:45
3	9:20	50歳代男子	2000m	1	1	8:55	9:05
	9:20	一般女子	2000m	1	1	8:55	9:05
4	9:35	小学1年女子	100m	6	1	9:10	9:25
5	9:40	小学1年男子	100m	5	1	9:15	9:30
6	9:45	小学2年女子	100m	12	2	9:20	9:35
7	9:55	小学2年男子	100m	14	2	9:30	9:45
8	10:05	小学3年女子	100m	10	2	9:40	9:55
9	10:15	小学3年男子	100m	20	3	9:50	10:05
10	10:25	小学4年女子	100m	18	3	10:00	10:15
11	10:35	小学4年男子	100m	14	2	10:10	10:25
12	10:45	小学5年女子	100m	12	2	10:20	10:35
13	10:55	小学5年男子	100m	20	3	10:30	10:45
14	11:05	小学6年女子	100m	20	3	10:40	10:55
15	11:15	小学6年男子	100m	17	3	10:50	11:05
16	11:25	中学女子	100m	122	1〜3	11:00	11:10
					4〜6	11:10	11:20
					7〜9	11:20	11:30
					10〜12	11:30	11:40
					13〜16	11:40	11:50
17	12:15	一般女子	100m	2	1	11:50	12:00
休　憩　時　間							
18	12:55	中学男子	100m	154	1〜3	12:30	12:40
					4〜6	12:40	12:50
					7〜9	12:50	13:00
					10〜12	13:00	13:10
					13〜15	13:10	13:20
					16〜18	13:20	13:30
					19〜20	13:30	13:40
19	13:55	高校女子	100m	15	2	13:30	13:40
20	14:05	高校男子	100m	39	1〜3	13:40	13:50
					4〜5	13:50	14:00
21	14:20	30歳未満男子	100m	4	1	13:55	14:05
	14:20	30歳代男子	100m	2	1	13:55	14:05
22	14:25	40歳代男子	100m	6	1	14:00	14:10
23	14:30	中学女子	800m	44	1〜2	14:05	14:15
					3〜4	14:15	14:25
24	14:50	高校女子	800m	23	1〜2	14:25	14:35
25	15:00	中学男子	1500m	75	1〜2	14:35	14:45
					3〜4	14:45	14:55
					5	14:55	15:05
26	15:40	高校男子	1500m	29	1〜2	15:15	15:25
27	15:55	共通女子	4×100mR	37	1〜3	15:30	15:40
					4〜5	15:40	15:50
28	16:15	共通男子	4×100mR	52	1〜2	15:50	16:00
					3〜4	16:00	16:10
					5〜7	16:10	16:20

16:50　競技終了予定

【フィールド】〈跳躍〉

順	開始時刻	種　別	種　目	人数	組	招集開始	招集完了
1	9:40	中学男子	走幅跳	21	1	8:50	9:00
		30歳未満男子	走幅跳	1	1	8:50	9:00
2	11:40	中学女子	走幅跳	22	1	10:50	11:00

【フィールド】〈投てき〉

順	開始時刻	種　別	種　目	人数	組	招集開始	招集完了
1	10:00	40歳代男子	砲丸投	2	1	9:30	9:40
		50歳代男子	砲丸投	1	1	9:30	9:40

※競技順「3」「21」は同時スタートでおこなう。

参加数　　男子443人　女子309名　リレー89チーム