

## 2025年度 鹿児島県中学校陸上競技強化練習会日程

2025年6月8日現在

主催：鹿児島陸上競技協会中学部

| 月  | 日  | 曜日 | 時間                          | 事業名                         | 会場   | 参加基準等           | 練習形態               | 申込〆切     | 練習のねらい  | 備考   |
|--|----|----|-----------------------------|-----------------------------|------|-----------------|--------------------|----------|---|--|
| 4  | 29 | 火  | 9:30～12:30<br>(受付9:00～9:15) | 第1回<br>県中学校練習会              | 鴨池補助 | 自由参加            | 各種目別<br>※1年生ブロック開設 | 4/25 (金) | ・チーム鹿児島(参加者全員)の一体感を高める<br>・各地区陸上大会突破のための競争相手の確認及び技能向上<br>・【1年生】陸上競技における基本的動きづくりの習得及び力試し |  |
| ●各地区陸上大会【5月上旬～6月上旬】 ●南日本中学生陸上大会【5/31(土)、6/1(日)】                                  |    |    |                             |                             |      |                 |                    |          |   |  |
| 6  | 21 | 土  | 9:30～12:30<br>(受付9:00～9:15) | 第2回<br>県中学校練習会              | 鴨池補助 | 標準記録あり<br>※別紙参照 | 各種目別               | 6/18 (水) | ・全国大会参加標準記録突破を意識した練習<br>・上位ステージ(九州・全国)で戦うための意識の向上                                       | 南日本大会後に練習参加標準記録について、ホームページ上にアップ予定                    |
| ●通信陸上大会【6/28(土)、6/29(日)】 ●県選手権【7/11(金)～7月13日(日)】 ●県中学総体【7/19(土)、20(日)】           |    |    |                             |                             |      |                 |                    |          |   |  |
| 7  | 26 | 土  | 9:30～12:30<br>(受付9:00～9:15) | 第3回<br>県中学校練習会<br>(九州全国練習会) | 鴨池補助 | 九州・全国出場者        | 各種目別               | 7/25 (水) | ・九州、全国大会に向けてTEAM鹿児島の団結力を高める<br>・九州、全国大会上位入賞を意識した練習                                      | ・出場者の掲示用写真撮影<br>※基本的に県総体で撮影をする。<br>・目標シート<br>・応援について |
| ●九州中学(鹿児島県)【8/8(金)～10(日)】 ●全国大会(沖縄県)【8/16(土)～20(水)】 ●U16鹿児島県予選会【8/30(土)、8/31(日)】 |    |    |                             |                             |      |                 |                    |          |   |  |

※ あくまでも計画になりますので、変更等につきましては、随時更新いたします。鹿児島陸上競技協会ホームページをご覧ください。

※ 悪天候が予想されるなど、中止の連絡は練習会開催の3日前～前日までにホームページに掲載する予定です。