

2025年度 鹿児島県中学校陸上競技強化練習会日程

2025年6月8日現在

主催：鹿児島陸上競技協会中学部

月	日	曜日	時間	事業名	会場	参加基準等	練習形態	申込〆切	練習のねらい	備考
4	29	火	9:30～12:30 (受付9:00～9:15)	第1回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	各種目別 ※1年生ブロック開設	4/25（金）	・チーム鹿児島（参加者全員）の一体感を高める ・各地区陸上大会突破のための競争相手の確認及び技能向上 ・【1年生】陸上競技における基本的動きづくりの習得及び力試し	
●各地区陸上大会【5月上旬～6月上旬】 ●南日本中学生陸上大会【5/31（土）、6/1（日）】										
6	21	土	9:30～12:30 (受付9:00～9:15)	第2回 県中学校練習会	鴨池補助	標準記録あり ※別紙参照	各種目別	6/18（水）	・全国大会参加標準記録突破を意識した練習 ・上位ステージ（九州・全国）で戦うための意識の向上	南日本大会後に練習参加標準記録について、ホームページ上にアップ予定
●通信陸上大会【6/28（土）、6/29（日）】 ●県選手権【7/11（金）～7月13日（日）】 ●県中学総体【7/19（土）、20（日）】										
7	26	土	9:30～12:30 (受付9:00～9:15)	第3回 県中学校練習会 (九州全国練習会)	鴨池補助	九州・全国出場者	各種目別	7/25（水）	・九州、全国大会に向けてTEAM鹿児島の団結力を高める ・九州、全国大会上位入賞を意識した練習	・出場者の掲示用写真撮影 ※基本的に県総体で撮影をする。 ・目標シート ・応援について
●九州中学（鹿児島県）【8/8（金）～10（日）】 ●全国大会（沖縄県）【8/16（土）～20（水）】 ●U16鹿児島県予選会【8/30（土）、8/31（日）】										

※ あくまでも計画になりますので、変更等につきましては、随時更新いたします。鹿児島陸上競技協会ホームページをご覧ください。

※ 悪天候が予想されるなど、中止の連絡は練習会開催の3日前～前日までにホームページに掲載する予定です。