

第18回 U18 / 第55回 U16 陸上競技大会  
標準記録突破挑戦競技会 兼 鹿児島県予選会

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 期日 2024年8月31日(土) 競技開始 9時00分(予定)  
2024年9月1日(日) 競技開始 9時00分(予定)
- 3 会場 白波スタジアム
- 4 種目 **※競技実施種目等については、変更の可能性あり(全国大会要項に合わせて)**  
**8月31日(土)**  
U18/018(OP) 【男子】 300m 400m 1500m 110mYH(0.914m/9.14m) 300mH(0.914m/35m)  
棒高跳 走幅跳 砲丸投(6.000kg) やり投  
【女子】 300m 400m 1500m 300mH(0.762m/35m)  
棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) やり投  
U16 【男子】 150m 1000m(予選) 110mYH(0.914m/9.14m)  
棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) ジャベリックスロー  
【女子】 150m 1000m(予選) 100mMH(0.762m/8.00m)  
棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) ジャベリックスロー  
**9月1日(日)**  
U18/018(OP) 【男子】 100m 200m 800m 3000m 110mJH(0.991m/9.14m) 400mH 5000mW  
走高跳 三段跳 円盤投(1.750kg) ハンマー投(6.000kg)  
【女子】 100m 200m 800m 3000m 100mYH(0.762m/8.5m) 400mH 5000mW  
走高跳 三段跳 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg)  
U16 【男子】 100m 1000m(決勝) 110mJH(0.991m/9.14m)  
走高跳 三段跳 円盤投(1.500kg)  
【女子】 100m 1000m(決勝) 100mYH(0.762m/8.5m)  
走高跳 三段跳 円盤投(1.000kg)
- 6 参加資格 (1) 2024年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。他県登録選手の出場は認めない。  
参加制限 (2) U18:2007年1月1日から2008年12月31日の間に生まれた競技者  
U16:2009年1月1日から2012年4月1日の間に生まれた競技者  
018:2006年12月31日以前に生まれた競技者  
(U18の部の競技者と競技を行うがオープン参加とし、表彰の対象にはならない。記録は公認される。)  
(3) 参加条件を満たした選手が出場できる。(参加条件の公開は7月上旬を予定)  
(4) 同一人出場種目数の制限はない。
- 7 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。  
ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。
- 8 参加申込要領 (1) 申込様式  
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。  
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。  
**※申込ファイルは所属団体でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込の場合は受け付けない。**  
申込アドレス 中学 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp  
高校/一般 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp  
(2) 申込期限 2024年8月6日(火) 17:00必着  
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない  
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない  
(3) 申込料 個人種目 1種目 中学生 800円 高校生1,000円 一般(大学)1500円  
(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。**電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。**  
ゆうちょ銀行 一七九店 当座:0055205  
口座記号番号 01750-0-55205  
加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会  
※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、出場を認めない。  
**※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。**  
(5) 留意事項  
・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。  
・申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

9 表彰 各種目3位までに入賞した者を表彰する。

10 競技上の規定 (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・やり投・ジャベリックスローは12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5)ただし、フィールド競技用靴については、日本陸連の示す移行措置を適用し、現行販売されているフィールド競技用靴(スパイク・スローイングシューズ)については、靴底厚確認のための計測は行わない。

10 (2) トラック競技は原則タイムレースにより行い順位を決定する。ただし、県代表を決定するU16の下記種目については、出場人数により予選を行い、決勝にて順位を決定する。  
(予選を行うU16の種目)

【U16男子】150m 110mJH 1000m 【U16女子】150m 100mYH 1000m

U18/018種目で予選を行う場合、U18の選手のみ決勝進出対象とする。

(3) ハードルの規格

種別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	110mYH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	300mH	0.914m	45m	35m	10m	8
	400mH	0.914m	45m	35m	40m	10
女子	100mMH	0.762m	13m	8.0m	15m	10
	100mYH	0.762m	13m	8.5m	10.5m	10
	300mH	0.762m	45m	35m	10m	8
	400mH	0.762m	45m	35m	40m	10

10 (4) フィールド競技については、エントリー状況や競技進行状況により記録計測のカットラインを設ける場合がある。エントリー確定後、競技注意事項にて案内する。

【参考：昨年のカットライン】

U16男子走幅跳・・・5m00 U16男子円盤投・・・25m00 U16男子ジャベリックスロー・・・40m00  
U16女子走幅跳・・・4m00 U16女子円盤投・・・20m00 U16女子ジャベリックスロー・・・25m00

(5) 走高跳・棒高跳について

種目	種別	練習	バーの上げ方	
走高跳	U16/18男子	1m45/1m60/1m75	1m50から1m85まで5cmずつ	1m85以降3cmずつ
	U16/18女子	1m25/1m40/1m55	1m30から1m55まで5cmずつ	1m55以降3cmずつ
棒高跳	U18男子	自己申告	3m60から4m60まで10cmずつ	4m60以降3cmずつ
	U18女子	自己申告	2m30から3m30まで10cmずつ	3m30以降3cmずつ
	U16男子	自己申告	2m30から4m10まで10cmずつ	4m10以降3cmずつ
	U16女子	自己申告	1m80から3m00まで10cmずつ	3m00以降3cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

(6) 三段跳について

U18：踏切板は、男子11m、女子10mの位置に設定する。

U16：踏切板は、男子10m、女子8mの位置に設定する。

(7) 投てき用器具の規格

種別	砲丸	円盤	ハンマー	ジャベリックスロー	やり投
U16男子	5.00kg	1.50kg		300g	
U16女子	2.72kg	1.00kg		300g	
U18男子	6.00kg	1.75kg	6.00kg		800g
U18女子	4.00kg	1.00kg	4.00kg		600g

## 11 全国大会出場権について

全国大会：第18回U18／第55回U16陸上競技大会  
2024年10月18日(金)～2024年10月20日(日)：三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場

- (1) U18の全ての種目および、U16における下記種目  
【U16男子】100m 走幅跳 走高跳 砲丸投 棒高跳  
【U16女子】100m 走幅跳 走高跳 砲丸投  
については、別途日本陸連の示す参加標準記録を2024年1月1日～2024年9月5日までに(複数種目)突破した選手がエントリーできる。ただし、出場については、出場ターゲットナンバーが設定されている。詳しくは、日本陸連ホームページを参照のこと。  
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1832/>
- (2) U16における下記種目  
【U16男子】150m 110mJH 1000m 三段跳 円盤投 ジャベリックスロー  
【U16女子】150m 100mYH 1000m 棒高跳 三段跳 円盤投 ジャベリックスロー  
については、本大会優勝者に出場権を与える(予選を行った場合。決勝の順位による)。ただし、辞退者が出た場合は、順位を繰り下げて出場権を与える。該当者は大会終了時まで、総務(中体連担当：原田)にエントリーの意思の有無を伝えること。なお、出場権の決定は、(1)種目のエントリーが確定・発表次第(9月20日頃予定)とする。
- (3) 全国大会へのエントリーは1人1種目とする(リレーを除く)。
- (4) リレーの全国大会について(U16:4×100mR)については、本大会に出場した選手を中心に、選考委員会(陸協強化部および中体連陸上競技専門部)によって男女各5名を決定する。

2024年〇月〇日(〇)～2024年〇月〇日(〇)：会場未定  
<https://www.jaaf.or.jp/competition/〇〇〇〇/>

- (5) 全国大会参加に伴う費用等については、原則自己負担とする。移動に伴う航空機や宿泊場所については斡旋を行う。(ただしリレーに選考された選手については、陸協より補助を行う予定)

## 12 その他

- (1) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (2) 申込料のないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (3) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (6) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (7) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。

**第55回U16陸上競技大会 鹿児島県予選会  
参加条件**

【U16男子】	参加条件
100m	12.80
150m	13.00 (100m) ※申込書には100mの記録を記載すること
1000m	3.30.00
110mYH ※	なし ※練習を十分に行ってくること
110mJH	なし ※練習を十分に行ってくること
走高跳	1m50
棒高跳	なし ※練習を十分に行ってくること
走幅跳	5m00
三段跳	10m00 ※踏切版は10mの位置に設置する
砲丸投(5kg)	11m00
円盤投(1.5kg)	25m00
ジャベリックスロー	40m00

【U16女子】	参加条件
100m	14.00
150m	14.50 (100m) ※申込書には100mの記録を記載すること
1000m	4.00.00
100mMH ※	なし ※練習を十分に行ってくること
100mYH	なし ※練習を十分に行ってくること
走高跳	1m30
棒高跳	なし ※練習を十分に行ってくること
走幅跳	4m00
三段跳	8m00 ※踏切版は8mの位置に設置する
砲丸投(2.721kg)	10m00
円盤投(1kg)	20m00
ジャベリックスロー	25m00

参加条件の記録については、公認記録でなくても良いが、各チーム指導者が、責任をもって、条件と同等以上の力があると認められるものに限る。

U16対象者：2009年1月1日から2012年4月1日の間に生まれた競技者

※ 全国大会未実施種目

**第18回U18陸上競技大会 標準記録突破挑戦競技会  
参加条件**

【U18/018男子】	参加条件
100m	なし ※018(OP)は11.70以内
200m ※	なし ※018(OP)は24.00以内
300m	なし ※018(OP)は40.00以内
400m ※	53.00
800m	2.08.00
1500m ※	4.25.00
3000m	9.30.00
110mYH ※	なし ※練習を十分に行ってくること
110mJH	なし ※練習を十分に行ってくること
300mH	なし ※練習を十分に行ってくること
400mH ※	なし ※練習を十分に行ってくること
5000mW ※	なし ※練習を十分に行ってくること
走高跳	1m70
棒高跳	なし ※練習を十分に行ってくること 3m60開始予定
走幅跳	6m00
三段跳	11m00 ※踏切版は11mの位置に設置する予定。
砲丸投(6kg)	10m00
円盤投(1.75kg)	30m00
ハンマー投(6kg)	30m00
やり投	45m00

【U18/018女子】	参加条件
100m	なし ※018(OP)は13.50以内
200m ※	なし ※018(OP)は28.00以内
300m	なし ※018(OP)は45.00以内
400m ※	1.04.00
800m	2.30.00
1500m	5.10.00
3000m ※	11.30.00
100mYH	なし ※練習を十分に行ってくること
300mH	なし ※練習を十分に行ってくること
400mH ※	なし ※練習を十分に行ってくること
5000mW ※	なし ※練習を十分に行ってくること
走高跳	1m45
棒高跳	なし ※練習を十分に行ってくること 2m30開始予定
走幅跳	4m50
三段跳	10m00 ※踏切版は10mの位置に設置する予定。
砲丸投(4kg)	8m50
円盤投(1kg)	25m00
ハンマー投(4kg)	25m00
やり投	35m00

参加条件の記録については、公認記録でなくても良いが、各チーム指導者が、責任をもって、条件と同等以上の力があると認められるものに限る。

U18対象者：2007年1月1日から2008年12月31日の間に生まれた競技者  
018(OP)対象者：2006年12月31日以前に生まれた競技者

※ 全国大会未実施種目 5000mWは全国大会では3000mWで実施。