

第79回 鹿児島県陸上競技選手権大会 兼 国民スポーツ大会陸上競技県予選会 要項

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 後援 鹿児島県教育委員会 鹿児島県高等学校体育連盟 鹿児島県中学校体育連盟
- 3 期日 2024年7月5日(金) 競技開始 13時00分(予定) ※一部長距離種目はナイター実施
2024年7月6日(土) 競技開始 9時00分(予定)
2024年7月7日(日) 競技開始 9時00分(予定)
- 4 会場 白波スタジアム
- 5 種目 **7月5日(金)**
【男子】
400m(予選), 10000m, 4×100mR(予選), ハンマー投(7.26kg)
【女子】
400m(予選), 10000m, 4×100mR(予選), 七種競技前半(100mH, 走高跳, 砲丸投4kg, 200m)
棒高跳, 砲丸投(4kg), ハンマー投(4kg)
【男子ジュニア】
300m, 800m, 5000m, 110mJH, B走幅跳, ハンマー投(6kg)
【女子ジュニア】
300m, 3000m, 100mVH,
7月6日(土)
【男子】
100m, 400m(決勝), 1500m, 400mH, 4×100mR(決勝), 4×400mR(予選)
棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(7.26kg), 十種競技前半(100m, 走幅跳, 砲丸投7.26kg, 走高跳, 400m)
【女子】
100m, 400m(決勝), 1500m, 400mH, 4×100mR(決勝), 4×400mR(予選)
走高跳, 走幅跳, 円盤投(1kg), やり投, 七種競技後半(走幅跳, やり投, 800m)
【男子ジュニア】
A100m, B100m, 1500m, JB円盤投(1.5kg)
【女子ジュニア】
A100m, B100m, 1500m
7月7日(日)
【男子】
200m, 800m, 5000m, 110mH, 3000mSC, 5000mW, 4×400mR(決勝)
走高跳, 三段跳, 円盤投, やり投, 十種競技後半(110mH, 円盤投2kg, 棒高跳, やり投, 1500m)
【女子】
200m, 800m, 5000m, 100mH, 3000mSC, 5000mW, 4×400mR(決勝)
三段跳,
【男子ジュニア】
B3000m, 300mH
【女子ジュニア】
300mH

※参加申込み人数によっては、競技種目の実施日を変更する場合がある。
詳細はプログラム編成後、ホームページで告知する。

- 6 参加資格
参加制限
- (1) 2024年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
 - (2) 国民スポーツ大会へ「ふるさと選手」として出場可能な選手については、本協会が出場を認める場合がある。その際には所属都道府県の認知書が必要となる。
 - (3) **2023年4月1日より2024年6月2日までに、別途資料標準記録（公認記録）を突破した選手のみが参加できる。県外在住の者は記録証明書もしくは記録を証明できる書類を添付のこと。**
また、標準記録を突破していない者で、正当な理由が存在し過去の記録が認められる選手については、本協会が特別に出場を認める場合がある。鹿児島陸協に問い合わせること。さらに、上記期日までに標準記録を突破できず、全国高校総体南九州地区予選会で初めて標準記録を突破した選手については、追加申し込みを認める。大会終了翌日6月17日(月)17時までに申し込むこと。
 - (4) 同一人のお出場種目数の制限はない。
 - (5) 同一人が選手権の部・ジュニアの部の同一種目に兼ねて出場はできない。規格が違う種目は同一種目とみなさない（例：110mHとJ110mJHや投擲物の重量が違う場合など）
 - (6) ジュニアAは、2006年4月2日～2008年4月1日までに生まれた者、ジュニアBは、2008年4月2日～2010年4月1日までに生まれた者で、中学生は3年生のみが出場できる。AB表記のないジュニア種目は2006年4月2日～2010年4月1日までに生まれた者で、中学生は3年生のみが出場できる。
 - (7) 男女ジュニア1500m、女子ジュニア3000m、男子ジュニアB3000m、男子ジュニア5000mについては、中学生は各所属団体につき出場制限を設ける。（標準記録表参照）
 - (8) リレーの編成は、鹿児島陸協登録の同一所属団体であること。エントリー選手も全て鹿児島陸協登録であること。同一チームからの出場は1チームとし、同一人が複数のチームにエントリーすることはできない。
- 7 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。
- 8 参加申込要領
- (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込の場合は受け付けない。
 - 申込アドレス 中学 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
高校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
一般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp
 - (2) 申込期限 2024年6月4日(火) 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない
 - (3) 申込料 個人種目 1種目 中学生 1,000円 高校生1,200円 一般2,000円
混成競技 2,500円(高校・一般に関わらず)
リレー種目 1種目 2,500円
- 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。
- ゆうちょ銀行 一七九店 当座：0055205
口座記号番号 01750-0-55205
加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、出場を認めない。
※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。
- (5) 留意事項
 - ・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
 - ・本県登録の学連所属大学生は本協会交付のアスリートビブスを使用する。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書(学連登録者用)にて申請をすること。
 - ・申込ファイルに記録(公認記録)と突破した大会名・期日・風速(風速が必要な競技のみ)を必ず記載すること。
 - ・標準記録が設定されていない種目については、練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。
- 9 表彰 選手権優勝者には、選手権賞(楯)を授与する。3位までに入賞した者に賞状を授与する。男女各1名に最優秀賞(玉川杯)を授与する。

10 競技上の規定

- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳は12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5)
- (2) 5000m, 10000m, 3000mSCについては、出場者多数の場合、タイムレースにより順位を決定する場合がある。
- (3) ジュニア種目のうち、300m・800m・1500m・3000m・5000m・300mHはタイムレースとする。
- (4) 下記の種目は、制限時間を設け、時間超過した場合は競技を中止させる場合もある。5000m(男子16分, 女子20分, J男子18分) 10000m(2周遅れ) 5000mW (男子32分 女子40分)
- (5) ハードルの規格

種別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	110mH	1.067m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	J110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	J300mH	0.914m	45m	35m	10m	8
	400mH	0.914m	45m	35m	40m	10
女子	100mH	0.838m	13m	8.5m	10.5m	10
	J100mYH	0.762m	13m	8.5m	10.5m	10
	J300mH	0.762m	45m	35m	10m	8
	400mH	0.762m	45m	35m	40m	10

- (6) 走高跳について

種目	性別	練習	バーの上げ方	
走高跳	男子	1m70/1m90	1m75から1m90まで5cmずつ	1m90以降3cmずつ
	女子	1m40/1m60	1m45から1m60まで5cmずつ	1m60以降3cmずつ
棒高跳	男子	自己申告	3m61から4m01まで20cmずつ	4m01以降10cmずつ
	女子	自己申告	2m21から3m01まで20cmずつ	3m01以降10cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。混成競技については高さや練習の内容をフィールド審判長が決定する。

- (7) 三段跳について
踏切板は、男子12m, 女子10mの位置に設定する。
- (8) 投てき用具の規格

種別	砲丸	円盤	ハンマー
男子	7.260kg	2.000kg	7.260kg
女子	4.000kg	1.000kg	4.000kg
男子ジュニア		B 1.500kg	A 6.000kg

※混成競技も上記規格に準ずる。

- (9) リレー種目においては、原則として同一のユニフォームで出場すること。同一チームでメーカー等が異なる場合やランニングパンツ・タイツなどが不揃いでもデザイン・色等については類似したものを使用し、同一チームとしての判断ができるものを着用すること。

11 九州選手権について

- (1) 本大会は、九州陸上競技選手権大会の予選会を兼ねる。
- (2) 各種目6位までの入賞者等資格取得者で、九州陸上競技選手権大会に参加希望する選手は、沖縄陸協ホームページ内九州選手権のページを確認し各自で申し込み手続きをとること。

12 その他

- (1) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (2) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (3) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (6) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (7) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
- (8) 個人情報の取り扱いについて。
 - ①大会プログラムに掲載する。
 - ②記録掲示板、ホームページに掲載する。
 - ③競技場内アナウンスに使用する。
 - ④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
 - ⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
 - ⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

2024年度 第79回鹿児島県陸上競技選手権大会
兼国民スポーツ大会陸上競技県予選会 参加標準記録

種 目	男 子	種 目	女 子
100m	<u>11.05</u>	100m	<u>13.00</u>
200m	<u>22.50</u>	200m	<u>27.00</u>
400m	<u>51.30</u>	400m	<u>1.04.00</u>
800m	<u>2.00.00</u>	800m	<u>2.21.00</u>
1500m	<u>3.58.00</u>	1500m	<u>4.36.00</u>
5000m	14.50.00	5000m	18.00.00
10000m	①32.00.00 ②14.50.00(5000m)	10000m	標準記録なし
110mH	17.80	100mH	17.50
400mH	1.02.00	400mH	1.15.00
3000mSC	<u>10.10.00</u>	3000mSC	標準記録なし
5000mW	標準記録なし	5000mW	標準記録なし
4×100mR	<u>44.50</u>	4×100mR	53.00
4×400mR	3.40.00	4×400mR	標準記録なし
走高跳	1m80	走高跳	1m50
棒高跳	3m60	棒高跳	2m30
走幅跳	6m70	走幅跳	5m20
三段跳	13m30	三段跳	10m50
砲丸投(7.26kg)	①10m00(7.26kg) ②12m00(6.0kg)	砲丸投(4.0kg)	9m00
円盤投(2.0kg)	①30m00(2.0kg) ②35m00(1.75kg)	円盤投(1.0kg)	28m00
ハンマー投(7.26kg)	①30m00(7.26kg) ②40m00(6.0kg)	ハンマー投(4.0kg)	30m00
やり投	52m00	やり投	33m00
十種競技	標準記録なし ※十分に練習を積んでくること	七種競技	標準記録なし ※十分に練習を積んでくること
ジュニアA100m	<u>11.50</u>	ジュニアA100m	13.50
ジュニアB100m	11.80	ジュニアB100m	13.70
ジュニア300m	標準記録なし	ジュニア300m	標準記録なし
ジュニア800m	2.05.00		
ジュニア1500m	標準記録なし (中学3年3名以内)	ジュニア1500m	標準記録なし (中学3年5名以内)
ジュニアB3000m	標準記録なし (中学3年3名以内)	ジュニア3000m	標準記録なし (中学3年3名以内)
ジュニア5000m	標準記録なし (中学3年5名以内)		
ジュニア110mJH	標準記録なし	ジュニア100mYH	標準記録なし
ジュニア300mH	標準記録なし	ジュニア300mH	標準記録なし
ジュニアB走幅跳	5m60		
ジュニアB円盤投(1.5kg)	標準記録なし ※十分に練習を積んでくること		
ジュニアAハンマー投(6.0kg)	33m00		

下線のある記録は前年度より変更のあったもの

標準記録のない種目に関しては、練習等の参考記録での申し込みを許可する。
 ただし、十分に練習を積んでくること。
 ①②複数種目の標準記録がある場合、どちらかの標準記録を突破すれば出場できる。