

1 RANK UP!! チーム鹿児島の思いを繋げ!!

2024年シーズンの目標

最大目標	
------	--

全日中参加標準記録と自己記録との差

種目	全日中参加標準記録	現在の自己記録	標準記録まで残り

2024年シーズンの目標

目標	種目	記録	大会・日時
①			3・4月の記録会
			3・4月の記録会

目標	種目	記録	大会・日時
②			通信大会（6月）
			通信大会（6月）

目標	種目	記録	大会・日時
③			県総体大会（7月）
			県総体大会（7月）

最大目標を達成するために課題を克服しよう

【今後の行動目標を明確にする】

☆課題をどのようにできるように変えるのか具体的に考えて書こう。

	現在の課題	課題解決のために
心 心の強さ		
技 練習取組 技能面		
体 健康面		
生 日常生活		

セルフトーク（自分自身に一言！）