

令和5年度 夏季練習会（長距離）開催要項

- 1 目的 長距離の実技指導とスポーツマンとしてのマナーの指導を行うことで、競技力向上を図る。
また、他校の生徒との練習を通して、規律や礼儀も学ぶ機会とする。
- 2 期 日 令和5年 8月11日（金・祝） 10：00～15：30
- 3 会 場 水上スカイヴィレッジ（熊本県球磨郡水上村瀧山2431-3）
○ 1周2kmのクロスカンントリーコースと300mの全天候型トラックを使用
- 4 日 程 9：30 集合・受付
10：00 開講式
10：20 午前練習開始（予定：クロスカンントリー走 6km～12km）
12：00 昼食
13：30 午後練習開始（予定：クロカン上り坂：300m×3～5本
+ トラックで300m×3～5本）
15：10 閉講式
15：30 解散
- 5 参加者 次の条件を満たす県内の中学生
○ 長距離走の競技力向上を目指す生徒
○ 事前から健康観察を実施し、体調不良等の心配がない生徒
- 6 参加費 400円（スカイヴィレッジ施設使用料） ※ 当日、受付で徴収します
- 7 申 込 鹿児島陸上競技協会HPの中学部ページより申込入力フォームにて、8月7日（月）までに
申込手続きを行ってください。
- 8 その他 ・ 昼食は各自で準備してください（周辺にはコンビニ等ありません）。
・ 練習中に発生した傷害、疾病については、引率責任者、または保護者の方に対応して頂くこととなります。ご理解の上、ご参加ください。
・ 感染症拡大防止の観点から、体調不良者の参加はご遠慮願います。
・ 悪天候により中止する場合は、前日10日（木）までに鹿児島陸上競技協会HPにてお知らせします。
・ 本練習会は熊本県との合同練習会となります。

「問い合わせ先」

〒893-1201 肝属郡肝付町波見 1065

肝付町立波野中学校 中浦 将太

TEL：0994-65-6151 携帯：090-6891-7830