

2023年度 鹿児島県中学校陸上競技強化練習会日程

2023年5月30日現在

主催：鹿児島陸上競技協会 中学部

月	日	曜日	時間	事業名	会場	参加基準等	練習形態	申込〆切	練習のねらい	備考
4	30	日	9:30~12:30 (受付9:00~9:15)	第1回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	各種目別 ※1年生ブロック開設	4/28(金)	・チーム鹿児島(参加者全員)の一体感を高める ・各地区陸上大会突破のための競争相手の確認及び技能向上 ・【1年生】陸上競技における基本的動きづくりの習得及び力試し	
●各地区陸上大会【5月中旬~6月上旬】 ●南日本中学生陸上大会【6/3(土)、4(日)】										
6	24	土	14:00~17:00 (受付13:30~13:45)	第2回 県中学校練習会	鴨池補助	標準記録あり ※別紙参照	各種目別	6/21(水)	・全国大会参加標準記録突破を意識した練習 ・上位ステージ(九州・全国)で戦うための意識の向上	自由参加の一般練習会は 中止とします。 各種目の練習参加標準記録 突破者のみ参加できます。
●通信陸上大会【7/1(土)、7/2(日)】 ●県選手権【7/14(金)~7月16日(日)】										
7	9	日	9:30~12:30 (受付9:00~9:15)	第3回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	全体練習 短距離・長距離のみ 開設	7/5(水)	・チーム鹿児島(参加者全員)の一体感を高める ・短距離走・長距離走の基本的技術の理解と技能の習得 ・基礎体力の向上	
			9:30~12:30 (受付9:00~9:15)			標準記録あり ※別紙参照	各種目別			・全国大会参加標準記録突破を意識した練習 ・九州大会出場をかけた戦いに向けての意識の向上
●県中学総体【7/22(土)、23(日)】										
7	29	土	9:30~12:30 (受付9:00~9:15)	第4回 県中学校練習会 (九州全国練習会)	鴨池補助	九州・全国出場者	各種目別	7/26(水)	・九州、全国大会に向けてTEAM鹿児島の団結力を高める ・九州、全国大会上位入賞を意識した練習	・出場者の掲示用写真撮影 ※基本的に県総体で撮影をする。 ・目標シート ・応援について
●九州大会(沖縄県)【8/5(土)~9(水)】 ●全国大会(愛媛県)【8/20(日)~25(金)】 ●U16鹿児島県予選会【8/26(土)、27(日)】										

※ あくまでも計画になりますので、変更等につきましては、随時更新いたします。鹿児島陸上競技協会ホームページをご覧ください。

※ 悪天候が予想されるなど、中止の連絡は練習会開催の3日前~前日までにホームページに掲載する予定です。

※ 6月24日(土)の一般練習会は中止とします。6月24日(土)の選抜者練習会は日程を午後に変更して行う予定です。