

2023年度 第78回鹿児島県陸上競技選手権大会 兼国民体育大会陸上競技県予選会 参加標準記録

各種競技要項

種目	男子	種目	女子
100m	11.15	100m	13.05
200m	22.60	200m	27.20
400m	51.50	400m	1.02.00
800m	2.00.50	800m	2.22.00
1500m	3.57.00	1500m	4.38.00
5000m	14.50.00	5000m	18.00.00
10000m	①32.00.00 ②14.50.00(5000m)	10000m	標準記録なし
110mH	17.80	100mH	17.50
400mH	1.02.00	400mH	1.15.00
3000mSC	10.15.00	3000mSC	標準記録なし
5000mW	標準記録なし	5000mW	標準記録なし
4×100mR	45.00	4×100mR	53.00
4×400mR	3.40.00	4×400mR	標準記録なし
走高跳	1m80	走高跳	1m50
棒高跳	3m60	棒高跳	2m30
走幅跳	6m70	走幅跳	5m20
三段跳	13m30	三段跳	10m50
砲丸投(7.26kg)	①10m00(7.26kg) ②12m00(6.0kg)	砲丸投(4.0kg)	9m00
円盤投(2.0kg)	①30m00(2.0kg) ②35m00(1.75kg)	円盤投(1.0kg)	28m00
ハンマー投(7.26kg)	①30m00(7.26kg) ②40m00(6.0kg)	ハンマー投(4.0kg)	30m00
やり投	52m00	やり投	33m00
十種競技	標準記録なし ※十分に練習を積んでくること	七種競技	標準記録なし ※十分に練習を積んでくること
ジュニアA100m	11.70	ジュニアA100m	13.50
ジュニアB100m	11.80	ジュニアB100m	13.70
ジュニア300m	標準記録なし	ジュニア300m	標準記録なし
ジュニア800m	2.05.00		
ジュニア1500m	標準記録なし(中学3年3名以内)	ジュニア1500m	標準記録なし(中学3年5名以内)
ジュニアB3000m	標準記録なし(中学3年3名以内)	ジュニア3000m	標準記録なし(中学3年3名以内)
ジュニア5000m	標準記録なし(中学3年5名以内)		
ジュニア110mJH	標準記録なし	ジュニア100mYH	標準記録なし
ジュニア300mH	標準記録なし	ジュニア300mH	標準記録なし
ジュニアB走幅跳	5m60		
ジュニアB円盤投(1.5kg)	標準記録なし ※十分に練習を積んでくること		
ジュニアAハンマー投(6.0kg)	33m00		

標準記録のない種目に関しては、練習等の参考記録での申し込みを許可する。
①②複数種目の標準記録がある場合、どちらかの標準記録を突破すれば出場できる。