

2022年度 鹿児島県中学校陸上競技強化練習会日程

2022年11月21日現在

主催：鹿児島陸上競技協会 中学部

月	日	曜日	時間	事業名	会場	参加基準等	練習形態	申込バ切	練習のねらい	備考
9	3	土	9:30~12:00 (受付9:00~9:15)	第2回 県中学校練習会 (U16練習会)	伊集院	標準記録あり ※別紙参照	各種目別	8/31(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・U16大会で上位入賞を目指した練習 ・チーム鹿児島の団結力を高める ・県中学陸上大会出場種目を意識した専門練習の強化 	※中止
●日本選手権リレー競技U16(東京都開催)【10/1(土)~2(日)】										
10	15	土	13:30~16:30 (受付13:00~13:15)	第2回 県中学校練習会 (U16練習会)	鴨池補助	未定	各種目別	10/12(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・U16大会で上位入賞を目指した練習 ・チーム鹿児島の団結力を高める ・県中学陸上大会出場種目を意識した専門練習の強化 	
●U16陸上競技大会(愛媛県開催)【10/21(金)~23(日)】 ●県中学陸上競技大会【10/29(土)~30(日)】 ●県中学駅伝大会【11/10(木)】 ●レディース陸上大会【11/26(土)】 ●九州中学駅伝大会【12/2(金)~3(土)】										
12	3	土	13:30~16:30 (受付13:00~13:15)	第3回 県中学校練習会	伊集院	自由参加	全体練習 各種目別	11/30(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・冬季シーズンに向けた仲間づくり ・各専門種目の基本的技術の理解と技能の習得 ・冬季練習で実践できる練習方法の習得 ・全国大会参加標準記録突破を意識した練習 	
●全国中学駅伝大会(滋賀県開催)【12/17(土)~18(日)】										
12	24	土	9:30~12:00 (受付9:00~9:15)	第4回 県中学校練習会	ジャパンスト レーニングセンター 大隅	自由参加	全体練習 各種目別	12/21(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・来シーズンに向けたチーム鹿児島を意識づくり ・来シーズンに向けた冬季強化期としての練習量の確保 ・冬季練習で実践できる練習方法の習得 ・コントロールテストのスコアアップとライバルの把握 	※中止
12	24	土	※日程については別途案内	令和4年度 冬季選抜強化合宿	ジャパンスト レーニングセンター 大隅	選抜選手	全体練習 各種目別	※別途案内	<ul style="list-style-type: none"> ・来シーズンに向けたチーム鹿児島を意識づくり ・来シーズンに向けた冬季強化期としての練習量の確保 ・冬季練習で実践できる練習方法の習得 ・コントロールテストのスコアアップとライバルの把握 	.
12	25	日								
●南日本長距離走大会【1/8(日)】										

※ あくまでも計画になりますので、変更等につきましては、随時更新いたします。鹿児島陸上競技協会ホームページをご覧ください。
 ※ 悪天候が予想されるなど、中止の連絡は練習会開催の3日前~前日までにホームページに掲載する予定です。