

### 3kmコース図

- ・ 第2コーナー3レーン300mスタートの位置にスタート位置を設ける。  
トラックを1周半走り第1ゲートから野球場の方へ。  
外周を2周した後、第1ゲートから中に入り、トラックを100m走りフィニッシュ。

