

練習会場使用日程

| | メイン競技場 | 補助競技場 | 雨天練習場 |
|--------------------|---|--|-------|
| 使用条件 | レーン 1～2 長距離・競歩 3～6 短距離 7～8 ハードル ◎ 跳躍（全種目） ◎ 投てき（下記による） | レーン 1～2 長距離・競歩 3～6 短距離 7～8 ハードル ◎ 跳躍（走幅跳, 三段跳, 走高跳） ◎ 投てき（全種目） | |
| 8/18 (木) 前日 | 12:00 受付 13:00～17:30 ◎トラック種目 ◎走高跳・ ◎棒高跳（女子） ◎走幅跳 ◎三段跳（12m, 9m） 円盤投（ターンのみ） やり投げ（投てき可） | 12:00 受付（メイン） 13:00～17:30 ◎トラック種目 ◎走高跳・走幅跳 ◎棒高跳（男子） ◎三段跳（12m・8m） ◎砲丸投 ◎円盤投（13:00～15:00） ◎ハンマー投（15:00～17:00） | 使用不可 |
| 8/19 (金) 第1日 | 7:30～9:00 ◎トラック種目 ◎走高跳 ◎棒高跳（12時より女子使用可） ◎走幅跳 ◎砲丸投 ◎ やり投 ◎ハンマー投（女子：13:00より投てき可） ◎ハンマー投（男子：17:00より投てき可） | ◎トラック種目7:30～18:00 ◎走高跳 7:30～18:00 ◎棒高跳 7:30～17:00 ◎走幅跳 7:30～15:00 ◎三段跳15:00～18:00（12m・8m） ◎砲丸投 7:30～16:00 ◎円盤投 7:30～9:50（J男子）→ 試合 ◎円盤投 12:00～14:00（J女子）→ 試合 ◎やり投 使用不可 ◎ハンマー投 使用不可 | |
| 8/20 (土) 第2日 | 7:30～8:30 ◎トラック種目 ◎走高跳 ◎棒高跳 ◎走幅跳 ◎三段跳（12m・9m） ◎砲丸投 やり投げ（助走のみ） | ◎トラック種目7:30～19:00 ◎走高跳 7:30～18:00 ◎棒高跳 7:30～16:00 ◎走幅跳 7:30～18:00 ◎三段跳 7:30～18:00（12m・8m） ◎砲丸投 7:30～18:00 ◎円盤投 7:30～17:00 ◎やり投 7:30～18:00 | |
| 8/21 (日) 第3日 | 7:30～8:30 ◎トラック種目 ◎走高跳・走幅跳・三段跳（12m・9m） ◎砲丸投 やり投げ（助走のみ） | ◎トラック種目7:30～16:00 ◎走高跳・走幅跳 7:30～13:00 ◎三段跳 7:30～14:00（12m・8m） ◎砲丸投 7:30～12:00 ◎やり投 7:30～13:30 | |
| | | | |

* 練習用具は各自持参、練習は引率教員の指導のもと、係員の指示に従っておこなうこと。