

第16回 U18 / 第53回 U16 陸上競技大会
標準記録突破挑戦競技会 兼 鹿児島県予選会

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 期日 2022年8月27日(土) 競技開始 9時00分(予定)
2022年8月28日(日) 競技開始 9時00分(予定)
- 3 会場 白波スタジアム(27日) / 鴨池補助競技場(28日)

5 種目 **※競技実施日については、申込数により変更の可能性あり**

《U18》8月27日(土)

【男子】 300m 1500m 110mYH(0.914m/9.14m) 300mH(0.914m/35m)

棒高跳 三段跳 砲丸投(6kg) やり投

【女子】 300m 1500m 100mMH(0.762m/8.0m) 300mH(0.762m/35m)

棒高跳 三段跳 砲丸投(4kg) やり投

《U18》8月28日(日)

【男子】 100m 200m 800m 3000m 110mJH(0.991m/9.14m) 5000mW

走高跳 走幅跳 円盤投(1.75kg) ハンマー投(6kg)

【女子】 100m 200m 800m 3000m 100mYH(0.762m/8.5m) 5000mW

走高跳 走幅跳 円盤投(1kg) ハンマー投(4kg)

《U16》8月27日(土)

【男子】 150m 1000m(予選) 110mYH(0.914m/9.14m)

棒高跳 三段跳 砲丸投(5kg) ジャベリックスロー

【女子】 150m 1000m(予選) 100mMH(0.762m/8.0m)

棒高跳 三段跳 砲丸投(2.721kg) ジャベリックスロー

《U16》8月28日(日)

【男子】 100m 1000m(決勝) 110mJH(0.991m/9.14m)

走高跳 走幅跳 円盤投(1.5kg)

【女子】 100m 1000m(決勝) 100mYH(0.762m/8.5m)

走高跳 走幅跳 円盤投(1kg)

- 6 参加資格 (1) 2022年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。他県登録選手の出場は認めない。
- 参加制限 (2) U18：2005年1月1日から2006年12月31日の間に生まれた競技者
U16：2007年1月1日から2010年4月1日の間に生まれた競技者
- (3) **別紙の参加条件を満たした選手が出場できる。**
- (4) 同一人出場種目数の制限はない。

- 7 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。

- 8 参加申込要領 (1) 申込様式
- メール申込を原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。

※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。

申込アドレス kariku-chu@po2.synapse.ne.jp

- (2) 申込期限 **2022年8月14日(日) 17:00必着**

※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない

メールの送信エラー等で送信できなかったものも受付しない

- (3) 申込料 1種目 中学800円 高校1,000円

- (4) **申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。**振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。

ゆうちょ銀行 一七九店 当座：0055205

口座記号番号 01750-0-55205

加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会

- (5) 留意事項

・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。なお、県

※申込期限までに入金がない場合(翌日までに確認ができない場合)は、出場を認めない。

・**申込ファイルに記録を必ず記載すること。記載された記録に準じて番組編成を行う。**

- 9 表彰 各種目3位までに入賞した者を表彰する。

- 10 競技上の規定 (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳は12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規定を適用する。(TR5.5) ただし、フィールド競技用靴については、日本陸連の示す移行措置を適用し、現行販売されているフィールド競技用靴(スパイク・スローイングシューズ)については、靴底厚確認のための計測は行わない。

- (2) ハードルの規格

種別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	110mYH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	300mH	0.914m	45m	35m	10m	8
女子	100mMH	0.762m	13m	8.0m	10.5m	10
	100mYH	0.762m	13m	8.5m	10.5m	10
	300mH	0.762m	45m	35m	10m	8

- (3) 走高跳・棒高跳について

種目	種別	練習	バーの上げ方	
走高跳	U16/18男子	1m45/1m60/1m75	1m50から1m85まで5cmずつ	1m85以降3cmずつ
	U16/18女子	1m25/1m40/1m55	1m30から1m55まで5cmずつ	1m55以降3cmずつ
棒高跳	U18男子	自己申告	3m60から4m60まで10cmずつ	4m60以降3cmずつ
	U18女子	自己申告	2m30から3m30まで10cmずつ	3m30以降3cmずつ
	U16男子	自己申告	2m30から4m10まで10cmずつ	4m10以降3cmずつ
	U16女子	自己申告	1m80から3m00まで10cmずつ	3m00以降3cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

- (4) 三段跳について

U18：踏切板は、男子12m、女子10mの位置に設定する。

U16：踏切板は、男子10m、女子8mの位置に設定する。

- (5) 投てき用器具の規格

5 種目の項の通り

11 全国大会出場権について

全国大会：第16回U18／第53回U16陸上競技大会

2022年10月21日(金)～2022年10月23日(日)：愛媛県総合運動公園陸上競技場

- (1) U18の全ての種目および、U16における下記種目

【U16男子】100m 走幅跳 走高跳 砲丸投 棒高跳

【U16女子】100m 走幅跳 走高跳 砲丸投

については、別途日本陸連の示す参加標準記録を2022年1月1日～2022年9月6日までに(複数種目)突破した選手がエントリーできる。ただし、出場については、出場ターゲットナンバーが設定されている。詳しくは、日本陸連ホームページを参照のこと。

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1671/>

- (2) U16における下記種目

【U16男子】150m 110mJH 1000m 三段跳 円盤投 ジャベリックスロー

【U16女子】150m 100mYH 1000m 棒高跳 三段跳 円盤投 ジャベリックスロー

については、本大会優勝者に出場権を与える(予選を行った場合。決勝の順位による)。ただし、辞退者が出た場合は、順位を繰り下げて出場権を与える。該当者は大会終了後までに、総務(中体連担当：原田)にエントリーの意思の有無を伝えること。なお、出場権の決定は、(1)種目のエントリーが確定・発表次第(9月26日予定)とする。

- (3) 全国大会へのエントリーは1人1種目とする(リレーを除く)。

- (4) リレーの全国大会について(U16:4×100mR)については、本大会に出場した選手をもとに、選考委員会(陸協強化部および中体連陸上競技専門部)によって男女各6名を決定する。

2022年10月1日(土)～2022年10月2日(日)：東京・国立競技場

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1715/>

- (5) 全国大会参加に伴う費用等については、自己負担とする。移動に伴う航空機や宿泊場所については、幹旋を行う。(ただしリレーに選考された選手については、陸協より補助を行う予定)

- 12 その他
- (1) 申込期限以降の申込は一切認めない。
 - (2) 申込料のないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
 - (3) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
 - (4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
 - (5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
 - (6) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
 - (7) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
- 13 感染対策について
- (1) 一般観客の応援や見学は制限しない。体調等優れない場合は、来場を控えること。ただし、今後の感染状況によっては、変更する場合がある。
 - (2) 監督・コーチ、選手はIDを必ず身につける。IDの書式については、申込返信メール添付のものを、各チームで印刷・作成をすること。競技場内・補助競技場には、IDを身につけた監督・コーチ、選手のみが入場できる。
 - (3) 選手、監督・コーチおよび、来場者は大会1週間前から「体調管理チェックシート」を記入し、各自で保持し、いつでも提出できるようにしておくこと、
 - (4) 大会終了後2週間は「大会後・体調管理チェックシート」を記入し、発熱や体調不良等の症状が見られた場合は、鹿児島陸協事務局(099-259-6053)まで必ず報告すること。

**第53回U16陸上競技大会 鹿児島県予選会
参加条件**

【U16男子】	参加条件
100m	12.80
150m	12.80 (100m) ※申込書には100mの記録を記載すること
1000m	3.30.00
110mYH ※	なし ※練習を十分に行ってくることを
110mJH	なし ※練習を十分に行ってくることを
走高跳	1m50
棒高跳	なし ※練習を十分に行ってくることを
走幅跳	5m50
三段跳	10m00 ※踏切版は10mの位置に設置する
砲丸投(5kg)	11m00
円盤投(1.5kg)	25m00
ジャベリックスロー	40m00

【U16女子】	参加条件
100m	13.80
150m	13.80 (100m) ※申込書には100mの記録を記載すること
1000m	4.00.00
100mMH ※	なし ※練習を十分に行ってくることを
100mYH	なし ※練習を十分に行ってくることを
走高跳	1m30
棒高跳	なし ※練習を十分に行ってくることを
走幅跳	4m50
三段跳	8m00 ※踏切版は8mの位置に設置する
砲丸投(2.721kg)	10m00
円盤投(1kg)	20m00
ジャベリックスロー	25m00

参加条件の記録については、公認記録でなくても良いが、各チーム指導者が、責任をもって、条件と同等以上の力があると認められるものに限る。

U16対象者：2007年1月1日から2010年4月1日の間に生まれた競技者

※ 全国大会未実施種目

第16回U18陸上競技大会 標準記録突破挑戦競技会 参加条件

【U18男子】	参加条件
100m	11.70
200m ※	23.00
300m	37.80
800m	2.08.00
1500m	4.20.00
3000m	8.45.00
110mYH ※	なし ※練習を十分に行ってくること
110mJH	なし ※練習を十分に行ってくること
300mH	なし ※練習を十分に行ってくること
5000mW	なし ※練習を十分に行ってくること
走高跳	1m70
棒高跳	なし ※練習を十分に行ってくること 3m60開始予定
走幅跳	6m00
三段跳	12m00 ※踏切版は12mの位置に設置する。
砲丸投(6kg)	10m00
円盤投(1.75kg)	30m00
ハンマー投(6kg)	30m00
やり投	45m00

【U18女子】	参加条件
100m	13.60
200m ※	27.50
300m	48.00
800m	2.30.00
1500m	5.10.00
3000m	11.30.00
100mMH ※	なし ※練習を十分に行ってくること
100mYH	なし ※練習を十分に行ってくること
300mH	なし ※練習を十分に行ってくること
5000mW	なし ※練習を十分に行ってくること
走高跳	1m45
棒高跳	なし ※練習を十分に行ってくること 2m30開始予定
走幅跳	4m50
三段跳	10m00 ※踏切版は10mの位置に設置する。
砲丸投(4kg)	8m50
円盤投(1kg)	25m00
ハンマー投(4kg)	25m00
やり投	35m00

参加条件の記録については、公認記録でなくても良いが、各チーム指導者が、責任をもって、条件と同等以上の力があると認められるものに限る。

U18対象者：2005年1月1日から2006年12月31日の間に生まれた競技者

※ 全国大会未実施種目

JOCジュニアオリンピックカップ 第16回U18/第53回U16陸上競技大会概要

2022年2月22日更新

- 1.主催 日本陸上競技連盟
- 2.主管 愛媛陸上競技協会
- 3.期日 2022年10月21日(金)～10月23日(日)
- 4.会場 愛媛県総合運動公園陸上競技場 (〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46)
- 5.種目
- U16男子(5種目)
100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)
- U16女子(4種目)
100m 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
- U16男子都道府県代表枠(6種目)
150m 1000m 110mH(0.991m/9.14m) 三段跳 ジャベリックスロー(300g) 円盤投(1.500kg)
- U16女子都道府県代表枠(7種目)
150m 1000m 100mH(0.762m/8.50m) 棒高跳 三段跳 ジャベリックスロー(300g) 円盤投(1.000kg)
- U18男子(15種目)
100m 300m 800m 3000m 110mH(0.991m/9.14m) 300mH(0.914m/35m) 3000mW
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(6.000kg) 円盤投(1.750kg) ハンマー投(6.000kg) やり投(800g)
- U18女子(15種目)
100m 300m 800m 1500m 100mH(0.762m/8.50m) 300mH(0.762m/35m) 3000mW
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg) やり投(600g)

- 4.参加資格 2022年度本連盟登録競技者かつ日本国籍を有する者(日本で生まれ育った外国籍を有する競技者を含む)のうち、(1)・(2)の順で、各種目の競技者人数のターゲットナンバー(出場者数の上限)を上限に正式参加者とする。
※U18:2005年1月1日から2006年12月31日の間に生まれた競技者 ※クラブ登録者も可能
※U16:2007年1月1日から2010年 4月 1日の間に生まれた競技者 ※クラブ登録者も可能
- (1)申込資格記録有効期間 2022年1月1日～2022年9月6日までの間に複数種目で申込資格記録(公認競技会で樹立された公認記録)に到達している申込資格記録①の記録上位の競技者。
ただし、以下*の都道府県代表選手各1名の種目については、各都道府県で1名の選手を推薦し、申込をすること。
U16の都道府県代表選手で公認記録がある競技者は2022年1月1日～2022年9月6日の公認記録を入力し申込をすること。公認記録が無い競技者については「記録無し」で申し込みをすること。
*【U16男子】150m 110mH(0.991m/9.14m) 三段跳 1000m ジャベリックスロー(300g) 円盤投(1.500kg)
*【U16女子】棒高跳 150m 100mH(0.762m/8.50m) 三段跳 1000m ジャベリックスロー 円盤投(1.000kg)
- (2)本連盟強化委員会強化育成部の承認競技者。
- 申込締切後、資格審査を行ったうえで、本連盟HPに正式な大会参加者を発表する。
※出場の繰上げについて、エントリーリスト発表後にターゲットナンバーを超えるエントリーがあった種目に関して、下記の取扱いでエントリーの繰り上げを行う。
1) エントリーリスト公開日を含めた3日後の16:00までに欠場届が提出された出場枠を繰り上げる。
2) エントリーリストの更新をもってエントリー繰上げを知らせる。
3) 上記 1)以降に受け付けた欠場届については繰り上げを行わない。

- 5.参加制限 **1選手1種目とする。申込も1選手1種目とする。**
U16の選手はU18の種目に申し込みできない。
- 6.申込資格 (1)実施種目に申込するには、申込資格種目①、②の2種目で資格記録を突破すること。
※申込資格種目①②、申込資格記録、ターゲットナンバーは確定後HPに掲載する。
- (2)U16の都道府県代表選手1名の種目は、各都道府県陸上競技協会から申込すること。申込の際、公認記録のある場合は有効期限内の記録を入力すること。公認記録が無い競技者については「記録無し」で申込をすること。
- (3)申込締切後、資格審査を行ったうえでターゲットナンバーを上限に正式な参加者とする。
※都道府県代表を推薦する種目は、予選会の実施は必須ではなく、各都道府県の推薦基準に準じて推薦すること。
※ターゲットナンバーライン上同記録の場合は改めて大会要項に更新して掲載する。
- (4)番組編成について
U18すべての種目とU16都道府県代表枠を除く種目の番組編成は資格記録①の種目で行う。
都道府県代表選手1名の種目の番組編成は「公認記録」-「記録無し」の順で編成する。
- ※申込記録は電気計時の公認記録とする。
※室内記録・混成競技の記録も有効とする。

- 7.問い合わせ **【日本陸上競技連盟・事務局】**
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階

2022年度U18/U16大会 申込資格記録一覧(案)

【U16男子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	男子申込資格種目											
			①			② いずれか1つの記録を突破すること								
1	100m	40	100m	11.10	110mH*	18.00	走幅跳	5.60	走高跳	1.50	砲丸投*	8.50		
2	走幅跳	30	走幅跳	6.60	100m	12.00	110mH*	18.00	走高跳	1.50	三段跳	11.00	砲丸投*	8.50
3	走高跳	30	走高跳	1.88	100m	12.50	110mH*	18.00	走幅跳	5.50	砲丸投*	8.50		
4	砲丸投(5.000kg)	30	砲丸投(5.000kg)	13.10	100m	13.80	走幅跳	4.80	走高跳	1.40	円盤投*	23.00		
5	棒高跳	30	棒高跳	4.10	100m	12.30	110mH*	18.00	走幅跳	5.50	走高跳	1.50	砲丸投*	8.50
6	150m	47	都道府県代表選手各1名 ※150mは、予選会を145mでの実施を認める。											
7	110mH(0.991m/9.14m)	47												
8	三段跳	47												
9	1000m	47												
10	ジャベリックスロー	47												
11	円盤投(1.500kg)	47												

* ハードルの規格は110mH(0.914m/9.14m),110mH(0.991m/9.14m),110mH(1.067m/9.14m)のいずれでも構わない。

* 円盤投の規格は1.500kg/1.750kg、いずれでも構わない。

* 砲丸投の規格はは4.000kg/5.000kg/6.000kg、いずれでも構わない。

【U16女子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	女子申込資格種目											
			①			② いずれか1つの記録を突破すること								
1	100m	40	100m	12.40	100mH*	17.40	走幅跳	4.50	走高跳	1.30	砲丸投*	8.00		
2	走幅跳	30	走幅跳	5.45	100m	13.30	100mH*	17.40	走高跳	1.30	三段跳	9.00	砲丸投*	8.00
3	走高跳	30	走高跳	1.60	100m	13.80	100mH*	17.40	走幅跳	4.30	砲丸投*	8.00		
4	砲丸投(2.721kg)	30	砲丸投(2.721kg)	12.80	100m	15.30	走幅跳	4.00	走高跳	1.20	円盤投(1.000kg)	20.00		
5	棒高跳	47	都道府県代表選手各1名 ※150mは、予選会を145mでの実施を認める。											
6	150m	47												
7	100mH(0.762m/8.50m)	47												
8	三段跳	47												
9	1000m	47												
10	ジャベリックスロー	47												
11	円盤投(1.000kg)	47												

* ハードルの規格は100mH(0.838m/8.50m),100mH(0.762m/8.50m),100mH(0.762m/8.00m)のいずれでも構わない。

* 砲丸投の規格はは2.721kg/3.000kg/4.000kg、いずれでも構わない。

2022年度U18/U16大会 申込資格記録一覧(案)

【U18男子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	男子申込資格種目(2種目)											
			①		② いずれか1つの記録を突破すること									
1	100m	40	100m	10.80	200m	22.20	走幅跳	6.55						
2	300m	40	300m	35.20	200m	22.20	400m	48.50						
3	800m	40	800m	1.56.00	400m	50.00	400mH*	59.00	1500m	3.57.00				
4	3000m	30	3000m	8.35.00	800m	1.57.00	1500m	3.57.00	5000m	14.40.00				
5	110mH(0.991m/9.14m)	40	110mH(0.991m/9.14m)#1 110mH(106.7cm/9.14m)#2 110mH(0.914m/9.14m)#3	14.90	100m	11.30	走幅跳	6.55	走高跳	1.80				
6	300mH(0.914m/35m)	40	300mH(0.914m/35m)#1	41.00	200m	22.50	400mH*	53.90	110mH*	15.30				
			400mH(0.914m/35m)#2	52.10										
7	3000mW	30	5000mW	23.00.00	800m	2.10.00	1500m	4.25.00	5000m	16.00.00				
8	走幅跳	30	走幅跳	6.90	100m	11.30	走高跳	1.80						
9	走高跳	30	走高跳	1.95	100m	11.70	110mH*	16.80	三段跳	13.00				
10	三段跳	30	三段跳	14.05	100m	11.70	走幅跳	6.40	走高跳	1.70				
11	棒高跳	30	棒高跳	4.60	100m	11.70	走幅跳	6.00						
12	砲丸投(6.000kg)	30	砲丸投(6.000kg)	14.00	円盤投(1.750kg)	36.00	ハンマー投(6.000kg)	43.00	やり投(800g)	51.00	100m	14.50		
13	円盤投(1.750kg)	30	円盤投(1.750kg)	40.00	砲丸投(6.000kg)	13.00	ハンマー投(6.000kg)	43.00	やり投(800g)	51.00	100m	14.50		
14	ハンマー投(6.000kg)	30	ハンマー投(6.000kg)	50.00	砲丸投(6.000kg)	13.00	円盤投(1.750kg)	36.00	やり投(800g)	51.00	100m	14.50		
15	やり投(800g)	30	やり投(800g)	56.00	砲丸投(6.000kg)	13.00	円盤投(1.750kg)	36.00	ハンマー投(6.000kg)	43.00	100m	14.50		

#申込資格種目①が2~3種類設定されているハードル種目については、申込資格種目①に記載の#1→#2→#3の優先順で出場確定およびプログラム編成を行う。

*申込資格種目②におけるハードルの高さは定めない。

【U18女子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	女子申込資格種目(2種目)											
			①		② いずれか1つの記録を突破すること									
1	100m	40	100m	12.15	200m	25.50	走幅跳	5.20						
2	300m	40	300m	41.20	200m	25.50	400m	56.50						
3	800m	40	800m	2.14.00	400m	58.50	400mH	1.10.00	1500m	4.37.00				
4	1500m	30	1500m	4.35.00	800m	2.16.00	3000m	9.45.00						
5	100mH(0.762m/8.50m)	40	100mH(0.762m/8.50m)#1 100mH(0.838m/8.50m)#2	14.50	100m	12.80	走幅跳	5.20	走高跳	1.50				
6	300mH(0.762m/35m)	40	300mH(0.762m/35m)#1	47.50	200m	26.50	100mH*	14.95	400mH	1.02.00				
			400mH(0.762m/35m)#2	1.00.50										
7	3000mW	30	5000mW	26.00.00	800m	2.35.00	1500m	5.20.00	3000m	11.30.00				
8	走幅跳	30	走幅跳	5.60	100m	12.80	走高跳	1.50						
9	走高跳	30	走高跳	1.63	100m	13.50	100mH*	16.80	三段跳	10.50				
10	三段跳	30	三段跳	11.30	100m	13.30	走高跳	1.45	走幅跳	5.00				
11	棒高跳	30	棒高跳	3.30	100m	13.30	走幅跳	4.50						
12	砲丸投(4.000kg)	30	砲丸投(4.000kg)	11.50	円盤投(1.000kg)	31.50	ハンマー投	34.00	やり投(600g)	36.50	100m	15.50		
13	円盤投(1.000kg)	30	円盤投(1.000kg)	36.00	砲丸投(4.000kg)	10.80	ハンマー投(4.000kg)	34.00	やり投(600g)	36.50	100m	15.50		
14	ハンマー投(4.000kg)	30	ハンマー投(4.000kg)	40.00	砲丸投(4.000kg)	10.80	円盤投(1.000kg)	31.50	やり投(600g)	36.50	100m	15.50		
15	やり投(600g)	30	やり投(600g)	41.00	砲丸投(4.000kg)	10.80	円盤投(1.000kg)	31.50	ハンマー投(4.000kg)	34.00	100m	15.50		

#申込資格種目①が2~3種類設定されているハードル種目については、申込資格種目①に記載の#1→#2→#3の優先順で出場確定およびプログラム編成を行う。

*申込資格種目②におけるハードルの高さは定めない。