

2022年度 第77回鹿児島県陸上競技選手権大会
兼国民体育大会陸上競技県予選会 参加標準記録

種目	TN	男子		種目	TN	女子	
100m	24	11.20		100m	24	13.30	
200m	24	22.80		200m	24	27.20	
400m	24	53.50		400m	24	1.05.00	
800m	24	2.02.00		800m	24	2.25.00	
1500m	45	4.05.00		1500m	15	4.30.00	
5000m	30	14.50.00		5000m	30	18.00.00	
10000m	35	31.40.00		10000m	5	35.00.00	
110mH	24	17.80		100mH	24	17.50	
400mH	24	1.02.00		400mH	24	1.15.00	
3000mSC	15	10.15.00		3000mSC	15	14.00.00 ※	
5000mW	15	30.00.00		5000mW	10	30.00.00 ※	
走高跳	16	1m80		走高跳	16	1m45	
棒高跳	16	3m00		棒高跳	16	2m00	
走幅跳	16	6m60		走幅跳	16	5m00	
三段跳	16	13m30		三段跳	16	10m50	
砲丸投(7.26kg)	12	①10m00(7.26kg)	②12m00(6.0kg)	砲丸投(4.0kg)	12	9m00	
円盤投(2.0kg)	12	①30m00(2.0kg)	②35m00(1.75kg)	円盤投(1.0kg)	12	28m00	
ハンマー投(7.26kg)	12	①30m00(7.26kg)	②40m00(6.0kg)	ハンマー投(4.0kg)	12	30m00	
やり投	12	52m00		やり投	12	30m00	
十種競技	8	①5000点(十種競技)	②4000点(八種競技)	七種競技	8	3000点 ※	
ジュニアA100m	24	11.80		ジュニアA100m	24	13.50	
ジュニアB100m	24	11.80		ジュニアB100m	24	13.50	
ジュニア300m	40	①11.50(100m)	②52.00(400m)	ジュニア300m	32	①13.10(100m)	②1.04.00(400m)
ジュニア800m	24	2.05.00					
ジュニア1500m	90	4.30.00		ジュニア1500m	45	5.30.00	
ジュニアB3000m	60	10.00.00		ジュニア3000m	30	11.00.00	
ジュニア5000m	60	16.30.00					
ジュニア110mJH	24	①17.50(JH・106.7cm)	②16.00(中学規格)	ジュニア100mYH	16	①17.50(YH・83.8cm)	②16.00(中学規格)
ジュニア300mH	32	45.00 ※		ジュニア300mH	24	50.00 ※	
ジュニアB走幅跳	16	5m80					
ジュニアB円盤投(1.5kg)	8	25m00 ※					
ジュニアAハンマー投(6.0kg)	8	33m00					

※のついた種目については、練習等の参考記録での申し込みを許可する。

ただし、ターゲットナンバーを超えた場合、公認記録を優先する。

①複数種目の標準記録がある場合、①の種目を優先する。