

# 競技注意事項

## 1 競技規則について

- (1) 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会（県民体育大会地区予選会）の要項に準じて行う。
- (2) 砲丸投の重さは、高校男子6.0kg、高校女子4.0kg、30歳未満7.26kg、30歳代6.0kg、40歳代4.0kg、50歳代4.0kgとする。
- (3) 共通男子110mJHの高さは、991mmとする。  
共通女子100mHの高さは、838mmとする。
- (4) 高専の生徒は、3年生以下は高校生の部に、4年生以上は一般の部に出場する。

## 2 招集について

- (1) 招集場所は、第3コーナー付近(バックスタンド下)で行う。
- (2) 招集時間は、下記のとおりとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	30分	15分
フィールド	45分	30分

### (3) 招集の方法

- ① 出場種目の招集開始時刻には、競技者本人が招集所で待機し、係員の点呼を受ける。その際には、アスリートビブス・競技用のスパイクピン等の点検を受ける。
- ② トラック競技出場者は腰ナンバーカードを受け取る。
- ③ 招集完了時刻に遅れた選手は、棄権とみなします。

## 3 競技について

- (1) トラック競技のレーン順並びに跳躍・投てき競技の試技順は、プログラム記載とおりにする。
- (2) トラック競技で棄権があった場合はそのレーンを空ける。
- (3) スパイクシューズのスパイクピンの長さは9mm以下とする。
- (4) 短距離走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走る。
- (5) フィールド競技における競技場内での練習は、すべて審判員の指示に従う。
- (6) 小学生のスタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。スタートは同じ競技者が2回不正スタートをしたとき、その競技者を失格とし、オープン参加して走る。

## 4 表彰について

第6位までの入賞者には、賞状授与します。第1会議室(表彰係)にて受け取りください。

## 5 県民体育大会の選手選考について

- (1) 第75回県民体育大会【9月18日(日)於JATC大隅】の鹿児島地区代表選手の選考については、本大会の記録並びに各種競技会の記録を参考に、選考委員会で協議の上選考する。
- (2) 高校・一般の各種目優勝者は、県民体育大会の出場確認作業のため、本部席に集合してください。

## 6 その他

- (1) 本大会の事故については、主催者は応急処置のみで一切の責任を負わないので、参加者はスポーツ保険に加入しておくこと。
- (2) 運動公園内に塵箱等は設置してありません。弁当箱等のごみは各自で持ち帰りをお願いします。
- (3) 運動公園内の車の駐車は、許可（役員及び審判員）された車以外は駐車できません。
- (4) 小学生のチーム責任者は、受付でアスリートビブスを受け取りください。その際、申込料の清算をお願いします。その他のチームの責任者も申込料の清算をお願いします。

## 7 練習について

- (1) ウォーミングアップ及び練習は、補助競技場で行うこと。ただし、指定された時間内において本競技場の練習を許可する。
- (2) 練習については、練習場係に従うこと。  
本競技場は7：40～8：30 補助競技場は7：40～17：00
  - ① ホームストレート  
1・2レーン 周回練習レーン  
3～6レーン スタートダッシュレーン スタプロ設置可  
7～8レーン 100mH・110m JH 練習レーン
  - ② 第1曲走路～バックストレート  
1・2レーン 周回練習レーン  
3～8レーン リレー・短距離レーン
- (3) バックスタンド下（雨天練習場の使用について）
  - ・ 狭いため混雑します。周囲の安全には万全の注意を払って使用してください。
  - ・ 動きづくりや流し程度の練習しか使用できません。
  - ・ 走路周辺を待機場所にしたり、物を置いたりしないでください。

## 8 感染防止・対策について

- (1) 今回、スタンドの入場制限は致しません。一般的には、感染拡大が続いておりますので、無謀な試みと取られる方もおいででしょうが、皆さんの責任ある行動に期待してのことです。特に小学生の保護者の方々は、お子様の出場された競技が終了した場合には、速やかにご退席していただきますようお願いいたします。  
(スタンド下管理場内及び競技場内への入場は一切できませんのでご注意ください)
- (2) 監督、コーチ、マネージャー、チーム関係者のID制限も致ませんが、スタンド下の管理場内への入場にはチーム関係者であることを証明できるものを身に付けていただきますようお願いいたします。  
(競技場内への入場は一切できません)
- (3) 選手、監督、コーチ、マネージャーは、大会1週間前から「大会前・体調管理チェックシート」を記入し、監督に提出してください。監督は記入内容を確認し、「体調管理報告書」を作成し、大会当日に受付に提出してください。
- (4) チーム関係者は、「大会前・体調管理チェックシート」を記入し、各自で保管してください。必要な際に提出を求めます。
- (5) 大会終了後2週間は「大会後・体調管理チェックシート」を記入し、発熱や体調不良等の症状が見られた場合は、鹿児島市陸上競技協会事務局（090-2849-3104）まで必ず報告してください。