

2022年度 鹿児島県中学校陸上競技強化練習会日程

2022年4月3日現在

主催：鹿児島陸上競技協会中学部

月	日	曜日	時間	事業名	会場	参加基準等	練習形態	申込〆切	練習のねらい	備考
4	29	金	9:30~12:00 (受付9:00~9:15)	第1回 県中学校練習会	伊集院	自由参加	各種目別 ※1年生ブロック開 散	4/25(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・チーム鹿児島(参加者全員)の一体感を高める ・各地区陸上大会突破のための競争相手の確認及び技能向上 ・【1年生】陸上競技における基本的動きづくりの習得及び力 試し 	
			13:30~16:30 (受付13:00~13:15)			標準記録あり ※別紙参照	各種目別			<ul style="list-style-type: none"> ・チーム鹿児島(参加者全員)の一体感を高める ・上位ステージで戦うための意識の向上 ・シーズンイン後の課題確認及び専門的技能の向上
●各地区陸上大会【5月中旬~6月上旬】 ●南日本中学生陸上大会【5/21(土)、22(日)】										
6	18	土	9:30~12:00 (受付9:00~9:15)	第2回 県中学校練習会	鴨池補助?	自由参加	全体練習 各種目別	6/15(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・チーム鹿児島(参加者全員)の一体感を高める ・各専門種目の基本的技術の理解と技能の習得 	
			13:30~16:30 (受付13:00~13:15)			標準記録あり ※別紙参照	各種目別			<ul style="list-style-type: none"> ・全国大会参加標準記録突破を意識した練習 ・上位ステージ(九州・全国)で戦うための意識の向 上
●通信陸上大会【6/25(土)、26(日)】										
7	16	土	9:30~12:00 (受付9:00~9:15)	第3回 県中学校練習会	鴨池補助?	自由参加	全体練習 各種目別	7/13(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・各専門種目の基本的技術の理解と技能の習得 ・県総体で戦うための意識の向上 	
			13:30~16:30 (受付13:00~13:15)			標準記録あり ※別紙参照	各種目別			<ul style="list-style-type: none"> ・全国大会参加標準記録突破を意識した練習 ・九州大会出場をかけた戦いに向けての意識の向上
●県中学総体【7/23(土)、24(日)】										
7	30	土	9:30~12:00 (受付9:00~9:15)	第4回 県中学校練習会	鴨池補助?	自由参加	全体練習 各種目別	7/27(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・秋のシーズンに向けた夏期強化期としての練習量の 確保 ・U16鹿児島県予選会出場種目を意識した専門練習の強 化 	
			13:30~16:30 (受付13:00~13:15)	九州・全国出場者 練習会		九州・全国出場者	各種目別			<ul style="list-style-type: none"> ・九州、全国大会に向けてTEAM鹿児島の団結力を高め る ・九州、全国大会上位入賞を意識した練習
●九州大会(大分県)【8/5(金)~7(日)】 ●全国大会(福島県)【8/18(木)~21(日)】 ●U16鹿児島県予選会【8/27(土)、28(日)】										

※ あくまでも計画になりますので、変更等につきましては、随時更新いたします。鹿児島陸上競技協会ホームページをご覧ください。
 ※ 悪天候が予想されるなど、中止の連絡は練習会開催の3日前~前日までにホームページに掲載する予定です。