

## 2021年度 鹿児島県中学校陸上競技強化練習会日程

2021年11月8日現在

主催：鹿児島陸上競技協会 中学部

月	日	曜日	時間	事業名	会場	参加基準等	練習形態	申込バ切	練習のねらい	備考
10	16	土	9:30~12:00 (受付9:00~9:15)	第3回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	全体練習 各種目別	10/13 (水)	・冬季シーズンに向けた仲間づくり ・各専門種目の基本的技術の理解と技能の習得	
			13:30~16:30 (受付13:00~13:15)			標準記録あり ※別紙掲載予定	各種目別			
<p>●U16陸上競技大会 (愛媛県開催) 【10/22 (金)~24 (日)】    ●県中学陸上競技大会【10/30 (土)~31 (日)】                  ●県中学駅伝大会【11/11 (木)】    ●レディース陸上大会【11/27 (土)】    ●九州中学駅伝大会【12/3 (金)~4 (土)】</p>										
12	4	土	9:30~12:00 (受付9:00~9:15)	第4回 県中学校練習会	鴨池補助	自由参加	コントロール テスト	12/1 (水)	・冬季シーズンに向けた仲間づくり ・コントロールテストの実施の意義と測定方法の理解	
			13:30~16:30 (受付13:00~13:15)			冬季合宿候補選手 ※別途連絡	コントロール テスト			
<p>●全日本中学駅伝大会【12/18 (土)~19 (日)】</p>										
12	25	土	9:30~12:00 (受付9:00~9:15)	第5回 県中学校練習会	ジャパ ンアシート レーニンク センター大 隅	自由参加	全体練習 各種目別	12/17 (金)	・来シーズンに向けたチーム鹿児島島の意識づくり ・来シーズンに向けた冬季強化期としての練習量の確保 ・冬季練習で実践できる練習方法の習得 ・コントロールテストのスコアアップとライバルの把握	
12	25	土	※日程については別途案内	令和3年度 冬季選抜強化合宿	ジャパ ンアシート トレーニング センター 大隅	選抜選手	全体練習 各種目別	※別途案内	・来シーズンに向けたチーム鹿児島島の意識づくり ・来シーズンに向けた冬季強化期としての練習量の確保 ・冬季練習で実践できる練習方法の習得 ・コントロールテストのスコアアップとライバルの把握	
12	26	日								
<p>●南日本長距離走大会【1/9 (日)】</p>										

※ あくまでも計画になりますので、変更等につきましては、随時更新いたします。鹿児島陸上競技協会ホームページをご覧ください。

※ 悪天候が予想されるなど、中止の連絡は練習会開催の3日前~前日までにホームページに掲載する予定です。