

2021年度 第1回強化・普及記録会 参加条件

【男子】	中学	高校	一般	参加条件(いずれかの条件を満たすこと)
100m	○	○	○	なし(中学は1所属につき3名以内)
150m	○	U16	×	12.00(100m) ※高校生についてはU16対象者のみ
200m	×	○	○	23.50(200m)
300m	×	○	○	23.50(200m)・51.00(400m)
400m	×	○	○	51.00(400m)・1.58.00(800m)
800m	×	○	○	2.02.00(800m)・51.00(400m)・59.50(400mH)
1500m	×	○	○	4.02.00(1500m)・24.00.00(5000mW)
3000m	×	○	○	8.45.00(3000m)・4.02.00(1500m)・14.40.00(5000m)
5000m	×	○	○	8.30.00(3000m)・24.00.00(5000mW)
国体強化5000m	×	×	○	強化部が出場を認めた選手のみ
5000mW	×	○	○	4.20.00(1500m)・16.00.00(5000m)
110mYH	○	U16	×	17.40(110mYH) ※高校生についてはU16対象者のみ
110mJH	○	○	○	15.90(110mJH)・11.50(100m)
300mH	×	○	○	23.50(200m)・ 1.00.00(400mH)
400mH	×	○	○	23.50(200m)・1.58.00(800m)・ 1.00.00(400mH)
走高跳	○	○	○	1m75(走高跳)・11.90(100m)・12m50(三段跳)
棒高跳	○	○	○	3m20(棒高跳)・11.90(100m)・6m00(走幅跳)
A走幅跳	○	○	○	6m50(走幅跳)・11.30(100m)・1m80(走高跳)
B走幅跳	○	○	○	なし(中学は1所属につき3名以内) ※跳躍は3回まで
三段跳	○	○	○	11.90(100m)・1m75(走高跳)・6m00(走幅跳)
砲丸投(5kg)	○	U16	×	9m00(砲丸投) ※高校生についてはU16対象者のみ
砲丸投(6kg)	×	○	×	10m00(砲丸投)・30m00(円盤投)・45m00(やり投)
円盤投(1.75kg)	○	○	×	30m00(円盤投)・10m00(砲丸投)・35m00(ハンマー投)
ハンマー投(6kg)	×	○	×	35m00(ハンマー投)・10m00(砲丸投)・30m00(円盤投)
やり投	×	○	○	45m00(やり投)・10m00(砲丸投)・30m00(円盤投)

【女子】	中学	高校	一般	参加条件(いずれかの条件を満たすこと)
100m	○	○	○	なし(中学は1所属につき3名以内)
150m	○	U16	×	13.00(100m) ※高校生についてはU16対象者のみ
200m	×	○	○	27.00(200m)
300m	×	○	○	27.00(200m)・1.02.00(400m)
400m	×	○	○	1.02.00(400m)・2.18.00(800m)
800m	×	○	○	2.18.00(800m)・1.02.00(400m)・1.10.00(400mH)
1500m	×	○	○	4.39.00(1500m)・26.00.00(5000mW)
3000m	×	○	○	9.55.00(3000m)・4.39.00(1500m)・26.00.00(5000mW)
5000mW	×	○	○	5.20.00(1500m)・11.20.00(3000m)
100mMH	○	U16	×	17.10(100mMH) ※高校生についてはU16対象者のみ
100mYH	○	○	○	15.90(100mYH)・13.00(100m)
300mH	×	○	○	27.00(200m)・ 1.10.00(400mH)
400mH	×	○	○	27.00(200m)・2.18.00(800m)・ 1.10.00(400mH)
走高跳	○	○	○	1m45(走高跳)・13.00(100m)・10m00(三段跳)
棒高跳	○	○	○	2m50(棒高跳)・13.50(100m)・4m50(走幅跳)
A走幅跳	○	○	○	5m20(走幅跳)・13.00(100m)・1m45(走高跳)
B走幅跳	○	○	○	なし(中学は1所属につき3名以内) ※跳躍は3回まで
三段跳	○	○	○	10m00(三段跳)・13.50(100m)・1m45(走高跳)
砲丸投(2.721kg)	○	U16	×	8m00(砲丸投) ※高校生についてはU16対象者のみ
砲丸投(4kg)	×	○	×	9m00(砲丸投)・27m00(円盤投)・30m00(やり投)
円盤投(1kg)	○	○	×	27m00(円盤投)・9m00(砲丸投)・30m00(ハンマー投)
ハンマー投(4kg)	×	○	×	30m00(ハンマー投)・9m00(砲丸投)・27m00(円盤投)
やり投	×	○	○	30m00(やり投)・9m00(砲丸投)・27m00(円盤投)

参加条件の記録については、公認記録でなくても良い(練習タイム等可)が、各チーム指導者が、責任をもって、条件と同等以上の力があると認められるものに限る。

U16対象者：2006年1月1日から2009年4月1日の間に生まれたもの

A走幅跳とB走幅跳と同時に申し込むことはできない