

10/16選抜練習会 参加標準記録

	1年	2年	3年	その他
短距離男子	100m 12.60 200m 25.00	100m 12.10 200m 25.00	100m 11.6 200m 24.00	400m 58.00
短距離女子	100m 13.3			200m 27.00
長距離男子	1500m 4.52.00 3000m 10.15.00	800m 2.10.00 1500m 4.37.00 3000m 9.50.00	800m 2.10.00 1500m 4.30.00 3000m 9.40.00	
長距離女子	800m 2.38.00	800m 2.30.00 1500m 5.10.00 3000m 10.50.00	800m 2.27.00 1500m 5.00.00 3000m 10.40.00	
ハードル	男子：100mH 15.00(1.2年) 110mH 17.50 女子：80mH 12.90(1.2年) 100mH 16.50			
走高跳	男子：160cm 女子：145cm			
走幅跳	男子：5m30cm 女子：4m60cm			
投てき	男子砲丸：9m 女子砲丸：8m			※円盤、ジャベは午後に申し込んでください。
棒高跳	標準記録なし			