

# 第76回 鹿児島県陸上競技選手権大会 兼 第76回国民体育大会陸上競技県予選会 要項

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 後援 鹿児島県教育委員会, 鹿児島県高等学校体育連盟, 鹿児島県中学校体育連盟
- 3 期日 2021年7月2日(金) 競技開始 14時00分(予定)  
2021年7月3日(土) 競技開始 9時00分(予定)  
2021年7月4日(日) 競技開始 9時00分(予定)
- 4 会場 白波スタジアム
- 5 種目
- 7月2日(金)
- |         |                                |
|---------|--------------------------------|
| 男子 一般   | 5000m, 4×100mR(予), 砲丸投         |
| 男子 ジュニア | 400m, 800m, B3000m, B走幅跳, B砲丸投 |
| 女子 一般   | 5000m, 4×100mR(予), 砲丸投         |
| 女子 ジュニア | 400m, 3000m, B砲丸投              |
- 7月3日(土)
- |         |  |
|---------|--|
| 男子 一般   | 200m, 800m, 10000m, 400mH, 3000mSC, 5000mW,<br>4×100mR(決), 4×400mR(予)<br>棒高跳, 走幅跳, やり投, 十種競技(前半)     |
| 男子 ジュニア | 5000m, 円盤投   |
| 女子 一般   | 200m, 800m, 10000m, 400mH, 3000mSC, 5000mW<br>4×100mR(決), 4×400mR(予)<br>棒高跳, 走幅跳, 円盤投, やり投, 七種競技(前半) |
| 女子 ジュニア | 3000mW   |
- 7月4日(日)
- |         |  |
|---------|--|
| 男子 一般   | 100m, 400m, 1500m, 110mH, 4×400mR(決)<br>走高跳, 三段跳, 円盤投, ハンマー投, 十種競技(後半) |
| 男子 ジュニア | A100m, B100m, 1500m, 110mJH, Aハンマー投                                    |
| 女子 一般   | 100m, 400m, 1500m, 100mH, 4×400mR(決)<br>走高跳, 三段跳, ハンマー投, 七種競技(後半)      |
| 女子 ジュニア | A100m, B100m, 1500m, 100mYH  |
- 6 参加資格
- (1) 2021年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
  - (2) 国民体育大会へ「ふるさと選手」として出場可能な選手については、本協会が出場を認める場合がある。その際には所属都道府県の認知書が必要となる。
  - (3) **2020年7月1日より2021年6月6日までに、別途資料標準記録(公認記録)を突破した選手のみが参加できる。県外在住の者は記録証明書もしくは記録を証明できる書類を添付のこと。**  
但し、標準記録を突破していない者で、正当な理由が存在し過去の記録認められる選手については、本協会が特別に出場を認める場合がある。鹿児島陸協に問い合わせること。また、全国高校総体南九州地区予選会で標準記録を突破した選手については、大会終了翌日6月21日(月)17時までに直接陸協事務局に申し込むこと。
- 7 参加制限
- (1) 同一人出場種目数の制限はない。
  - (2) リレーの編成は、鹿児島陸協登録の同一中学、同一高校、同一大学、同一職場、同一クラブであること。エントリー選手も鹿児島陸協登録であること。同一チームからの出場は1チームとし、同一人が2つのチームにエントリーできない。
  - (3) 同一人が選手権の部・ジュニアの部の同一種目に兼ねて出場はできない。規格が違う種目は同一種目とみなさない(例:110mHと110mJH等)
  - (4) **ジュニア5000m, 女子ジュニア3000mは一所属10名以内とする。**
  - (5) **男子ジュニアB3000m・女子ジュニア1500mの出場は、一所属につき高校生は10名以内、中学3年は5名以内とする。男子ジュニア1500mは、一所属につき高校生は8名以内、中学3年生は3名以内とする。**
  - (6) ジュニアAは、2003年4月2日～2005年4月1日までに生まれた者、ジュニアBは、2005年4月2日～2007年4月1日までに生まれた者で、中学生は3年生のみが出場できる。
  - (7) 男子10000mは、地区陸協推薦の者を2名まで認める。  
(様式は自由だが、推薦書を添付すること。)

8 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。

9 参加申込要領

- (1) 申込様式  
 メール申込を原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。1週間以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。  
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
- 申込アドレス 中学 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp  
 高校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp  
 一般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp
- (2) 申込期限 2021年6月9日(水) 17:00必着  
**※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない  
 メールの送信エラー等で送信できなかったものも受付しない**
- (3) 申込料 1種目 中学1,000円 高校1,200円 一般2,000円  
 混成2,500円(高校一般関わらず)  
 リレー1チーム2,500円(中学高校一般関わらず)
- (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。  
 ゆうちょ銀行 一七九店 当座:0055205  
 口座記号番号 01750-0-55205  
 加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- (5) 留意事項  
 ・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。  
 ・学連登録の大学生は本協会交付のナンバーカードを使用する。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書(学連登録者用)にて申請をすること。  
 ・**参加選手一覧表に記録(公認記録)と突破した大会名・期日・風速(風速が必要な競技のみ)を必ず記載すること。**  
 ・**標準記録の設定のない種目については、練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。**

10 表彰

選手権優勝者には、選手権賞(楯)を授与する。3位までに入賞した者に賞状を授与する。男女各1名に最優秀賞(玉川杯)を授与する。

11 競技上の規定

- (1) ジュニアの部のトラック種目(1500m, 3000m, 5000m)は、タイムレースとする。  
 (2) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・やり投げは12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、以下に示すものとし、WAシューズ規定を適用する。(TR5.5)

種目	靴の最大厚さ	備考・要件
フィールド種目(三段跳を除く)	20mm	投擲を含む全フィールド競技(三段跳以外)。靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 800m未満の種目、ハードル、リレーも含む	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 800m以上の種目(競歩も含む)	25mm	

- (3) 下記の種目は、制限時間を設け、時間超過した場合は競技を中止させる場合もある。5000m(男子16分、女子20分) 10000m(2周遅れ) 5000mW(男子32分 女子40分) 女子3000mW(22分)
- (4) ハードルの規格

種別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降
男子一般	110mH	106.7cm	13.72m	9.14m	14.02m
男子一般	400mH	91.4cm	45m	35m	40m
女子一般	100mH	83.8cm	13m	8.5m	10.5m
女子一般	400mH	76.2cm	45m	35m	40m
男子ジュニア	110mJH	99.1cm	13.72m	9.14m	14.02m
女子ジュニア	100mYH	76.2cm	13m	8.5m	10.5m

(5) 走高跳・棒高跳について

種目	種別	練習	バーの上げ方	
走高跳	男子	1m70/1m90	1m75から2m00まで5cmずつ	2m00以降3cmずつ
	女子	1m40/1m60	1m45から1m65まで5cmずつ	1m65以降3cmずつ
棒高跳	男子	自己申告	3m21から4m01まで20cmずつ	4m01以降10cmずつ
	女子	自己申告	2m21から3m01まで20cmずつ	3m01以降10cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。混成競技については高さや練習の内容をフィールド審判長が決定する。

(6) 三段跳について

踏切板は、男子12m、女子10mの位置に設定する。

(7) 投てき用器具の規格

種別	砲丸	円盤	ハンマー
男子一般	7.26kg	2kg	7.26kg
女子一般	4kg	1kg	4kg
男子ジュニア	B 5kg	1.75kg	A 6kg
女子ジュニア	B 4kg		

12 その他

- (1) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (2) 申込料のないもの、書類不備のもの、ファックスでの申し込みは受理しない。
- (3) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (6) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (7) 本大会は、九州陸上競技選手権大会の予選会を兼ねる。
- (8) 各種目6位までの入賞者で、九州陸上競技選手権大会に参加希望する選手は、長崎陸協のホームページを確認し各自で申し込み手続きをとること。
- (9) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。

13 感染対策について

- (1) 一般観客の応援や見学は認めない。選手の保護者等(以後、チーム関係者)については、各チームが認める関係者のみ競技場内への立ち入りを許可する。ただし、今後の感染状況によっては、変更する場合がある。
- (2) 選手・監督・コーチ、チーム関係者はIDを必ず身につける。IDの書式については、申込返信メール添付のものを、各チームで印刷・作成をすること。
- (3) 選手、監督、コーチは大会1週間前から「大会前・体調管理チェックシート」を記入し、チーム代表者に提出をする。代表者は記入内容を確認し、「体調管理報告書」を作成し、大会当日受付へ提出すること。
- (4) チーム関係者は、大会1週間前から「大会前・体調管理チェックシート」を記入し、各自で保持し、いつでも提出できるようにしておくこと。
- (5) 大会終了後2週間は「大会後・体調管理チェックシート」を記入し、発熱や体調不良等の症状が見られた場合は、鹿児島陸協事務局(099-259-6053)まで必ず報告すること。