

2021年度 第76回鹿児島県陸上競技選手権大会
兼国民体育大会陸上競技県予選会 参加標準記録

種 目	男 子		種 目	女 子	
100m	11. 15		100m	13. 30	
200m	22. 80		200m	27. 20	
400m	52. 50		400m	1. 05. 00	
800m	2. 02. 00		800m	2. 25. 00	
1500m	4. 10. 00		1500m	4. 40. 00	
5000m	14. 55. 00※		5000m	標準記録なし	
10000m	32. 00. 00 (但し5000m14. 55. 00以内も認める)※		10000m	標準記録なし	
110mH	17. 80		100mH	17. 50	
400mH	1. 01. 00		400mH	1. 13. 00	
3000mSC	10. 00. 00		3000mSC	標準記録なし	
5000mW	標準記録なし		5000mW	標準記録なし	
4×100mR	45. 00		4×100mR	53. 00	
4×400mR	3. 35. 00		4×400mR	標準記録なし	
走高跳	1m75		走高跳	1m48	
棒高跳	3m00		棒高跳	標準記録なし	
走幅跳	6m60		走幅跳	5m00	
三段跳	13m00 (踏切位置は12m)		三段跳	標準記録なし (踏切位置は10m)	
砲丸投(7. 26kg)	10m50(7. 26kg)	12m00(6. 0kg)	砲丸投(4. 0kg)	9m50	
円盤投(2. 0kg)	30m00(2. 0kg)	35m00(1. 75kg)	円盤投(1. 0kg)	29m00	
ハンマー投(7. 26kg)	30m00(7. 26kg)	40m00(6. 0kg)	ハンマー投(4. 0kg)	30m00	
やり投	52m00		やり投	33m00	
十種競技	5200点 (但し、高校生は八種競技4000点)		七種競技	3000点	
ジュニアA100m	11. 80		ジュニアA100m	13. 72	
ジュニアB100m	11. 80		ジュニアB100m	13. 72	
ジュニア400m	54. 00		ジュニア400m	標準記録なし	
ジュニア800m	2. 05. 00		ジュニア1500m	標準記録なし (1校につき高校10名以内・中学3年5名以内)	
ジュニア1500m	標準記録なし (1校につき高校8名以内・中学3年3名以内)		ジュニア3000m	標準記録なし(1校10名以内)	
ジュニア5000m	標準記録なし(1校10名以内)		ジュニア100mYH	標準記録なし (但し、中学生は100mH(インターバ 48m)で15. 90以内)	
ジュニア110mJH	標準記録なし (但し、中学生は110mH16. 00以内)		ジュニア3000mW	標準記録なし	
ジュニア円盤投(1. 75kg)	31m00		ジュニアB砲丸投(4. 0kg)	8m00(4. 0kg)	10m00(2. 73kg)
ジュニアAハンマー投(6. 0kg)	33m00		※印は、今年度の変更点です。		
ジュニアB3000m	標準記録なし (1校につき高校10名以内・中学3年5名以内)				
ジュニアB走幅跳	5m50				
ジュニアB砲丸投(5. 0kg)	10m00(6. 0kg)	11m00(5. 0kg)			