

## 第38回 南日本中学生陸上競技大会

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会，鹿児島市陸上競技協会，南日本新聞社
- 2 後援 鹿児島県教育委員会，鹿児島市教育委員会，鹿児島県中学校体育連盟
- 3 期日 2021年5月22日（土） 9時00分競技開始  
2021年5月23日（日） 9時00分競技開始
- 4 会場 白波スタジアム（円盤投，ジャベリックスローは補助競技場で実施）
- 5 種目 5月22日（土）

男子	1年	100m, 走高跳
共通		200m, 800m, 3000m, 110mH, 4×100mR(予選), 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, ジャベリックスロー
女子	1年	100m, 800m, 走高跳
共通		200m, 800m, 100mH, 4×100mR(予選), 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, ジャベリックスロー

5月23日（日）

男子	1年	1500m, 走幅跳
	2年	100m
	3年	100m
	1・2年	100mH
共通		400m, 1500m, 4×100mR(決勝), 走高跳, 円盤投
女子	1年	走幅跳
	2年	100m
	3年	100m
	1・2年	80mH
共通		1500m, 4×100mR(決勝), 走高跳, 円盤投
- 6 参加資格 2021年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。  
県外選手については，その都度検討する。  
<県外選手の受け入れ条件>
  - ・本協会の示す感染症対策を厳守すること
  - ・所在地の県外試合への参加が認められていること
  - ・申込後，キャンセル・棄権の場合，申込料の返金は原則しない（申込料は申込期限までに振り込むこと）
- 7 参加制限 (1) 一人2種目以内（リレーは除く）  
(2) 学年種目・共通種目とも1団体2名以内，リレー1団体1チーム  
(3) 共通種目は全学年（1～3年）とも出場できる。
- 8 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 9 参加申込要領 (1) 申込様式

メール申込を原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードし，必要事項を入力したファイルを下記アドレスへ送信すること。メール受付後，確認メールを送信します。1週間以内に返信がない場合は鹿児島陸協事務局にお問い合わせください。

※申込ファイル名およびメール件名には，必ず団体名と大会名を入れて送信すること。

また，メール本文には送信者氏名および連絡先を記載すること。

メール件名（例）：〇〇中・南日本中学申込

メールアドレス [kariku-chu@po2.synapse.ne.jp](mailto:kariku-chu@po2.synapse.ne.jp)

※ 郵送による申込の場合は，参加選手申込一覧表（様式5-A）に必要事項をもれなく記入し，下記へ郵送すること。

郵送申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎2丁目2番2号 県立鴨池陸上競技場内  
一般財団法人 鹿児島陸上競技協会

- (2) 申込期限 2021年5月7日(金) 17:00必着  
(3) 申込料 一人1種目800円 リレー1チーム1,500円  
(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・大会名・金額明細を記入のこと。

ゆうちょ銀行 店名：一七九 口座種類：当座 口座番号：0055205

口座記号番号：01750-0-55205 加入者名：一般財団法人鹿児島陸上競技協会

(5) 留意事項

- ・未登録者は必ず登録手続きをとること。
- ・本大会への申込は、各学校・団体で保護者の承諾を得た上で申込むこと。
- ・自己記録を記入。申込書には、自己記録を必ず記入すること(練習等の参考記録も可)

10 表彰

- (1) 各種目1~3位にメダル, 1~6位に賞状を授与する。ただしリレーは3位までとする。  
(2) 記録の優秀な者に優秀選手賞(賞状・楯)を, 原則として各学年男・女1名ずつに授与する。

11 競技上の規定

- (1) スパイクのピンの長さは, 9mm以下とする。ただし, 走高跳・ジャベリックスローは12mm以下とする。  
(2) ハードルの規格

種別	種目	ハードルの高さ	スタートから第1ハードル	インターバル	最終ハードルからゴール	ハードル台数
共通男子	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
1・2年男子	100mH	0.840m	13.00m	8.50m	10.50m	10
共通女子	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m	10
1・2年女子	80mH	0.762m	12.00m	7.50m	15.50m	8

(3) 投てき器具の規格

種目	男子共通	女子共通
砲丸投	5.000kg	2.721kg
円盤投	1.500kg	1.000kg
ジャベリックスロー	0.300kg	0.300kg

(4) 走高跳, 棒高跳びのバーの上げ方

種目	種別	練習	バーの上げ方
走高跳	共通男子	1m35	1m40 - 45 - (5cm 刻み) - 85 - (3cm 刻み)
	共通女子	1m20	1m25 - 30 - (5cm 刻み) - 60 - (3cm 刻み)
	1年男子	1m15	1m20 - 25 - (5cm 刻み) - 50 - (3cm 刻み)
	1年女子	1m05	1m10 - 15 - (5cm 刻み) - 35 - (3cm 刻み)
棒高跳	男子	2m00	2m10 - 20 - (10cm 刻み)

※女子棒高跳については, フィールド審判長が高さを指示する。

**(注) ルール改定による靴底の厚さについて**

【トラック】

- ・800m未満：20mm以内
- ・800m以上：25mm以内
- ・競歩：40mm以内

【フィールド】

- ・フィールド競技(三段跳びを除く)：20mm以内(前足部は, 踵部より厚くてはいけない)
- ・三段跳：25mm以内(前足部は, 踵部より厚くてはいけない)

12 その他

- (1) 本大会は, 学校教育外活動の大会である。  
(2) 申込期限以降の申込は一切認めない。

- (3) 申込料のないもの、書類不備のもの、ファックスでの申し込みは受理しない。
  - (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
  - (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
  - (6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
  - (7) タイムテーブルはホームページで確認してください。
  - (8) 記録証明が必要なものは、本部に申し出ること。申し出によって1部200円で発行する。
- 13 感染防止対策について
- (1) 一般の方の応援や見学はお断りします。**選手の保護者等（以後、チーム関係者）**については、各チームが認める方のみ競技場内への立ち入りを許可します。**ただし、今後の感染状況によっては、チーム関係者の立ち入りも制限する場合があります。**
  - (2) 監督・コーチ、チーム関係者は**IDを必ず身につける**ようにしてください。IDの書式については、申込返信メールに添付しますので、各チームで印刷・作成をお願いします。昨年度の競技会で作成したものでも可。（選手のID着用は必要ありません。）
  - (3) **選手、監督、コーチ、マネージャーは、大会1週間前から「大会前・体調管理チェックシート」を記入し、監督に提出してください。**監督は記入内容を確認し、「体調管理報告書」を作成し、大会当日に受付へ提出してください。
  - (4) チーム関係者は、「**大会前・体調管理チェックシート**」を記入し、各自で保持してください。必要な際に提出を求めます。
  - (5) 大会終了後2週間は「**大会後・体調管理チェックシート**」を記入し、発熱や体調不良等の症状が見られた場合は、**鹿児島陸上競技協会事務局（099-259-6053）まで必ず報告**してください。