

**2021年度 第3回鹿児島県陸上競技記録会
兼 第76回国民体育大会予選会
「第48回全日本中学校陸上競技選手権大会 標準記録突破指定大会」**

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 期 日 2021年5月2日(日) 9時00分競技開始
2021年5月3日(月) 9時00分競技開始
- 3 会 場 白波スタジアム
- 4 種 目 5月2日(日)
- 男 子 **G P** **十種競技1日目〔100m, 走幅跳, 砲丸投, 走高跳, 400m〕**
 一 般 300m, 3000mSC
 高 校 300m, 3000mSC
 少年共通 110mJH
 中学(2・3年) 1500m, 四種競技1日目〔110mH, 砲丸投(4.000kg)〕
 小 学 4×100mR
- 女 子 **G P** **七種競技1日目〔100mH, 走高跳, 砲丸投, 200m〕**
 一 般 300m, 3000mSC
 高 校 300m, 3000mSC
 少年共通 100mYH
 中学(2・3年) 1500m, 四種競技1日目〔100mH, 走高跳〕
 小 学 4×100mR
- 5月3日(月)
- 男 子 **G P** **十種競技2日目〔110mH, 円盤投, 棒高跳, やり投, 1500m〕**
 一 般 5000mW, 4×100mR
 高 校 300mH, 5000mW, 4×100mR
 少年共通 3000m
 中学(2・3年) 4×100mR, 四種競技2日目〔走高跳, 400m〕
- 女 子 **G P** **七種競技2日目〔走幅跳, やり投, 800m〕**
 一 般 3000m, 5000mW, 4×100mR
 高 校 3000m, 300mH, 4×100mR
 少年共通 3000mW
 中学(2・3年) 4×100mR, 四種競技2日目〔砲丸投(2.720kg), 200m〕
- 5 参加資格 2021年度鹿児島陸上競技協会登録者を原則とするが、日本陸連登録の他県選手の出場も認める。
※日本グランプリシリーズ男子十種競技・女子七種競技の参加資格、申込要領等は別途定める。
- 6 参加制限 (1) 一人2種目以内とする。(リレーは除く)
(2) **中学男女1500mは各団体3名以内**、中学男女四種競技は各団体4名以内とし、その他の種目は各校・団体の参加制限はない。
(3) リレー種目は、各校・団体の参加制限はない。小学は4年生以上とする。
 なお、同一人が複数のチームにエントリーできない。
(4) 少年共通は、2003年4月2日～2007年4月1日の間に生まれた者。(高校1・2・3年生、
 中学3年生)
- 7 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 8 参加申込要領 (1) 申込様式
 メール申込を原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力したファイルを下記アドレスへ送信すること。メール受付後、確認メールを送信します。1週間以内に返信がない場合は鹿児島陸協事務局にお問い合わせください。

※申込ファイル名およびメール件名には、必ず団体名と大会名を入れて送信すること。

また、メール本文には送信者氏名および連絡先を記載すること。

メールアドレス 小学 kariku-syo@po2.synapse.ne.jp
中学 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
高校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
一般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp

※ 郵送による申込の場合は、参加選手申込一覧表(様式5-A)に必要な事項をみれなく記入し、下記へ郵送すること。

郵送申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎2丁目2番2号 県立鴨池陸上競技場内
一般財団法人 鹿児島陸上競技協会

(2) 申込期限 2021年 **4月21日(水) 17:00必着**

(3) 申込料 1種目 中学800円 高校1000円 一般1500円
リレー1チーム 小学1000円 中学1500円 高校・一般2000円

(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・大会名・金額明細を記入のこと。

ゆうちょ銀行 店名：一七九 口座種類：当座 口座番号：0055205

口座記号番号：01750-0-55205 加入者名：一般財団法人鹿児島陸上競技協会

(5) 留意事項

- ・申込書には、自己記録を必ず記入すること。(練習等の参考記録も可)
- ・未登録者は必ず登録手続きをとること。
- ・本大会への中・高校生の申込は、各学校で保護者の承諾を得た上で申込むこと。

9 競技上の規定

- (1) 本大会の各レースは、全てタイムレースとする。
- (2) スパイクのピンの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。
- (3) ハードルの規格

種別	種目	ハードルの高さ	スタートから第1ハードル	インターバル	最終ハードルからフィニッシュ
男子少年共通	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m
男子中学四種競技	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m
男子一般高校	300mH	0.914m	45m	35m	10m
女子少年共通	100mYH	0.762m	13.00m	8.50m	10.50m
女子中学四種競技	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m
女子一般高校	300mH	0.762m	45m	35m	10m

(4) 四種競技における砲丸の重さは男子4.000kg、女子2.720kgを使用する。

(5) 四種競技の競技順序は、種目記載のとおりとするが、都合により変更する場合がある。

(注) ルール改定による靴底の厚さについて

【トラック】

- ・800m未満：20mm以内
- ・800m以上：25mm以内
- ・競歩：40mm以内

【フィールド】

- ・フィールド競技(三段跳びを除く)：20mm以内(前足部は、踵部より厚くてはいけない)
- ・三段跳：25mm以内(前足部は、踵部より厚くてはいけない)

10 その他

- (1) 本大会は、学校教育外活動の大会である。
- (2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (3) 申込料のないもの、書類不備のもの、ファックスでの申し込みは受理しない。
- (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。

- (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (7) タイムテーブルはホームページで確認してください。
- (8) 記録証明が必要なものは、本部に申し出ること。申し出によって1部200円で発行する。
- (9) 本大会の四種競技において標準記録に到達した競技者は、第48回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場資格がある。

標準記録 男子 2500点 女子 2630点

- 11 感染防止対策について
- (1) 一般の方の応援や見学はお断りします。ただし、**選手の保護者等（以後、チーム関係者）**については、各チームが認める方のみ競技場内への立ち入りを許可します。
 - (2) 監督・コーチ、マネージャー、チーム関係者は**IDを必ず身につける**ようにしてください。IDの書式については、申込返信メールに添付しますので、各チームで印刷・作成をお願いします。昨年度の競技会で作成したものでも可。（選手のID着用は必要ありません。）
 - (3) **選手、監督・コーチ、マネージャーは、大会1週間前から「大会前・体調管理チェックシート」を記入し、監督に提出してください。**監督は記入内容を確認し、「体調管理報告書」（旧 提出用チェックシート）を作成し、大会当日に受付へ提出してください。
 - (4) チーム関係者は、**「大会前・体調管理チェックシート」を記入し、各自で保持してください。**必要な際に提出を求めます。
 - (5) 大会終了後2週間は「大会後・体調管理チェックシート」を記入し、発熱や体調不良等の症状が見られた場合は、**鹿児島陸上競技協会事務局（099-259-6053）まで必ず報告**してください。