

競技注意事項

1. 本大会は2020年度日本陸上競技連盟競技規則にて実施する。
2. 下記の種目は制限時間をもうけ、時間超過した場合は競技を中止させる場合もある。
5000m (男子：17分, 女子：20分) 10000m (男子：36分)
3. 練習は、それぞれ定められた場所において安全に留意し、係員の指示に従って行う。
4. 招集の方法について
 - (1) 招集所はバックスタンド下、雨天練習場に設ける。
 - (2) 競技者招集時間は、競技日程に記載の通りとする。
 - (3) 選手は、招集開始時刻に招集所に待機し、アスリートビブスを示し最終確認を受けること。
 - (4) 招集完了時刻に遅れた者は棄権とみなす。
5. アスリートビブスはプログラムに記載された所定のものを、必ずユニフォームの胸と背につける。
6. 表彰式は行わない。各種目別の優勝者に賞状と盾、2位から6位までに賞状を団体毎に受付まで取りにくること。
7. 持ち物の保管は各自行い、トラブルのないよう十分に配慮すること。
8. 大会での事故は応急処置のみ行い、一切の責任は負わない。

10kmコース図

- ・ 第2コーナー3レーン300mスタートの位置にスタート位置を設ける。
トラックを2周半走り第1ゲートから野球場の方へ。
外周を8周した後、第1ゲートから中に入り、トラックを100m走りゴール。

