

初心者コース

# 女子棒高跳陸上教室

～Let's begin the Pole Vault!～



女子生徒を対象に棒高跳初心者のための教室を開催します

体験会

## 11月3日(火) 10時～11時30分

※上記日程にて、体験講習会を開催します

第2弾

「Japan 明日獲れ!!プロジェクト」  
～JATCOチャレンジアスリート～

対象

女子中学生～女子高校2年生

参加費

無料

定員

10名程度

指導者 青柳 唯

(鹿児島県体育協会強化指導員)



鹿児島県・女子棒高跳県記録4.00m保持者

申込み

事前にお電話もしくはメールにてお申込みください

### 女子棒高跳教室

日程：2020年11月7日(土)

～2021年1月30日(土)

10時～12時 全12回

(教室9回・試合2回・修正会1回含む)

参加費：1,000円/1回

※傷害保険料含む

対象：女子中学生～女子高校2年生

※陸上競技を概ね3ヶ月経験

女子で棒高跳未経験者

※詳細につきましては、別紙にてご案内いたします

お問合せ先

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

電話 099-477-1102 E-mail : info@jatc-osumi.jp



ジャパンアスリート  
トレーニングセンター大隅  
Japan Athlete Training Center Osumi