

練習会場使用日程

	メイン競技場	補助競技場	投てき練習場	雨天練習場
トラック	○	○	×	○
跳躍	○	○ 棒高跳以外の跳躍競技	×	×
投てき	×	○	○	×
	13日のみターン、助走練習可	砲丸投、やり投のみ使用可	円盤投、ハンマー投のみ使用可	
芝生	×	○ やり投で使用	—	—
使用条件	1~3 タイムトライアル用	1~2 タイムトライアル用	時間帯別で使用	3レーン 使用制限有
	4~7 流し用(バトンパス含む)	3~6 流し用(バトンパス含む)		
レーン	8~9 ハードル用(ハードル全般)	外周7~8 400mH用(4台)		
		直線7~8 110・100mH		
10/13 (木) 前日	13:00~17:00 (三段跳練習は補助競技場)	13:00~17:30 ○フィールド内の芝生はやり投げ 専用使用。 ○走高跳練習は禁止、メインは可。	ハンマー投 円盤投	13:00~17:30
			13:00~14:15 15:30~16:30 14:15~15:30 16:30~17:30	
10/14 (金) 第1日	8:00~9:30 ○女子棒高跳練習は 男子棒高跳終了~17:00 ※全ての競技終了までは選手のみ立入可。	7:30~18:00 ○ただしフィールド内の芝生は 12:30~14:40は女子やり投のみ。	ハンマー投 円盤投	8:00~18:00
			男 7:30~ 9:40 女 10:00~12:10 12:20~18:00	
10/15 (土) 第2日	8:00~9:00	7:30(砲丸投ピットは7:10)~18:00 ○ただしフィールド内の砲丸投ピットは 7:10~9:20は男子砲丸投のみ。 ○ただしフィールド内の芝生は 9:40~11:50は男子やり投のみ。	円盤投 ハンマー投	8:00~18:00
			8:00~18:00 12:10~14:20 (女子専用時間) 練習不可	
10/16 (日) 第3日	8:00~9:00	7:30~16:00 ○ただしフィールド内の砲丸投ピットは 7:30~9:50は女子砲丸投のみ。	円盤投 ハンマー投	8:00~16:00
			6:40~ 8:50 (男子専用時間) 練習不可	

※練習用具は各自持参、練習は各校監督の指導のもと、係員の指示に従っておこなうこと。

【雨天練習場の使用について】

- 1・2レーン…一方通行で使用(戻る際は壁側通路を使用する)
(100スタート→100ゴールへの一方通行とする)
- 3レーン …長距離・ジョグ(折り返しての使用可能)