

関係者各位

平成30年11月
女性トレーナー部一同
代表 森 綾子

女子選手のコンディショニングに関する講習会の案内

晩秋の候、先生方におかれましてはますますご清祥のことと心よりお喜び申し上げます。

さて、平成31年2月24日に「ウイメンズヘルスについて（仮）」と題し、下記の日程で指導者向けに女子学生の体調管理に関する講習会の開催を行います。この講習会は、高校生に対し実施したアンケートの結果を踏まえた内容となっております。トレーナーといたしましては医科学的な視点をもって、低年齢から競技者自身の理解を進めたいと考えています。“競技を高めるために自分の体を理解する、理解し問題を相談・解決する”を進めるために直接競技に関連することではありませんが、身体を理解するための情報を選手と共有していただき、競技にいかしていただきたく考えています。

お忙しい中とは存じますが、ぜひご参加頂けるようお願い致します。

記

日時：平成31年2月24日 午前10時～ 1時間半程度

場所：ベイサイド錦江

鹿児島県鹿児島市鴨池新町6-4（今村総合病院向かい）

演題：ウイメンズヘルスについて（仮）

講師：愛下由香里先生

（理学療法士、霧島市立医師会医療センター医療技術部副部長）

申し込み方法：鹿児島陸上競技協会ホームページ「医事部」の講習会案内のフォームにアクセスをしてください。

締め切り：定員になり次第終了とさせていただきます。

問い合わせ先：080-6423-5227（森綾子 夕方以降がつながりやすいです）

以上