

関係者各位

平成30年9月  
女性トレーナー部一同  
代表 森 綾子

アンケートの協力願

空の色や風の音にも秋を感じる今日この頃、先生方につきましてはますますご活躍のこととお喜び申し上げます。

さて、鹿児島県の陸上選手の強化は課題があるものの、特に高校生以上の選手においては、現在どのような課題があるかまだ実態調査がなされていません。また、特に高校卒業後の女子の競技継続人口が多くない状態にあります。女子選手の競技断念理由はそれぞれありますが、今後より多くの選手の活躍より長くサポートするために、現在あまりサポートの進んでいない女性の体について、低年齢から競技者自身の理解を進めたいと考えています。“競技を高めるために自分の体を理解する、理解し問題を相談・解決する”を進めるために今冬中にウイメンズヘルスについて、まずは指導者向けの講習会の開催を行うことを考えています。直接競技に関連することではありませんが、身体を理解するための情報を選手と共有していただき、競技にいかしていただきたく考えています。女子学生の現状を把握し講習会の内容に反映させたく、女子選手のコンディショニングに関するアンケートを行いたいと思います。

また、男子の強化に関してトレーナーの視点で現状を把握し検討課題を抽出すべく、男子選手のコンディションに関するアンケートも同時に行いたいと思います。

大変お忙しいかと存じますが、鹿児島県の陸上競技のさらなる発展のため、ご協力をよろしくお願いいたします。

<p>男子選手へのアンケート</p>  <p><a href="https://goo.gl/forms/jDtNRPB2sIxOQUKI3">https://goo.gl/forms/jDtNRPB2sIxOQUKI3</a></p>	<p>女子選手へのアンケート</p>  <p><a href="https://goo.gl/forms/AsUxrCW1kHQodWOG3">https://goo.gl/forms/AsUxrCW1kHQodWOG3</a></p>
---	---

※より正確なデータを得るため、一人が何度も回答しないようお願いいたします。