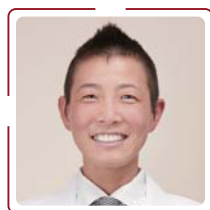


市民公開講座

# 女性アスリートの 今と未来をまもる

PROGRAM | 開場12:30~  
講演13:00~15:00



講演① 13:00~14:00

高尾 美穂 先生

女性のための統合ヘルスクリニックイク表参道 副院長  
「婦人科スポーツドクターから伝えたい  
女性アスリートのからだ」



講演② 14:00~15:00

長島 未央子 先生

国立大学法人 鹿屋体育大学 講師  
株式会社KAGO食スポーツ 代表取締役 社長  
「しっかり食べるが心と身体を大きく育てる  
~女子アスリートのための栄養学~」

## 相談コーナー

薬剤師(ドーピング関連)による相談、栄養士(栄養サポート等)による相談、産婦人科医師(月経周期とコンディションや運動性無月経等)による相談

## ブース展示

女性ホルモンのケアに関する資料、パフォーマンスアップに役立つ製品、部位別筋肉量・体脂肪等が測れる体組成測定器が無料で体験できます！  
(内容は変更になる場合がございます)

2017.12.10 SUN

鹿児島県医師会館3階中ホール(鹿児島市中央町8-1)

〈定員〉150名 〈参加費〉無料

対象

部活・実業団の指導者・保護者、選手、  
医師・薬剤師・栄養士・管理栄養士 等

## ご来場プレゼント

- アミノバリュー 4000
- ソイジョイ クリスピー
- ボディメンテ ゼリー



お問い合わせは

鹿児島県医師会館 ☎099(254)8121

〒890-0053 鹿児島市中央町8-1(担当: 坂上、竹内)

<http://www.kaog.net/>

お申込  
方法

参加を希望される方は、上記URLまたは右記QRコードをスキャンしていただき、専用応募サイトからお申込みください。

鹿児島県産婦人科医会 公開講座 検索



■共催

鹿児島県産婦人科医会・大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

■後援

鹿児島県教育委員会・(公社)鹿児島県薬剤師会・(公社)鹿児島県栄養士会  
女性アスリート健康支援部会



会場アクセス図

駐車場はありませんので、公共交通機関をお使いいただくか最寄りの有料駐車場をご利用ください。