

平成 29 年 5 月 18 日

関係者各位

鹿児島陸上競技協会医科学委員会

栄養士・トレーナーによる食育の講習会開催のお知らせ

時下、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、今回、南日本陸上競技大会（中学生の部）の開催期間中に、「第 1 回 保護者のための栄養に関する講習会」を開催する運びとなりました。2020 年の鹿児島国体は、現在の中学生が活躍する世代となります。その子供たちが、元気に健康に競技に取り組むために必要な「食育」について、識者をお招きし、ご講演いただきます。保護者または指導者など関係者の皆様、奮ってご参加ください。

日時：平成 29 年 5 月 28 日（日）

時間：第 1 回 11 時 00 分～11 時 40 分

第 2 回 14 時 00 分～14 時 40 分

場所：鴨池陸上競技場 第 3 会議室

対象：保護者・指導者

タイトル：「食べさせて伸ばす！～鹿児島陸上競技協会の取り組みから～」

講師：坂口望（管理栄養士：株式会社 KAGO 食スポーツ）

中畑敏秀（理学療法士：鹿児島陸上競技協会医科学委員）

定員：各 30 名

費用：無料

申込方法：下記のメールアドレスに、“氏名”“お子様が所属する中学校”“ご希望の時間”をご記入し、ご送信ください。

問い合わせ先：中畑敏秀

メールアドレス：nkht1025@gmail.com

※当日は、マスコミの取材も入ります。皆様のご参加をお待ちしております。

《第 3 会議室》

※メインスタンド南側階段下の入口（競技場管理人室前）から入り右手奥の部屋です。

